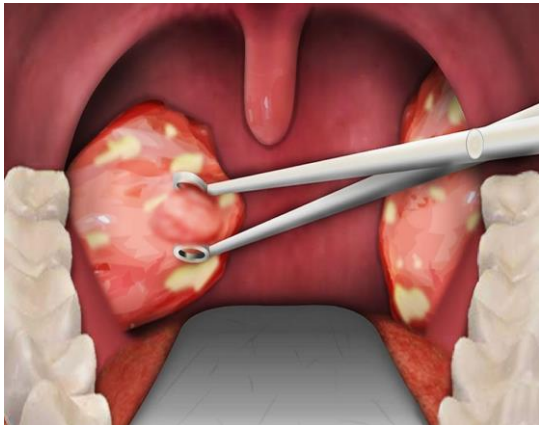


خودمراقبتی در تانسلیکتومی



کد محتوا: ۲۵

تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار

تدوین ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۸۸۸۸

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

بعد از عمل بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی درد در ناحیه گوش داشته باشد که کاملاً طبیعی است. بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی است و نشانگر عفونت نیست.

تا یکماه فعالیت ورزشی سنگین نداشته باشید.

خونریزی مهم ترین عارضه بعد از برداشتن لوزه به حساب می آید که ممکن است تا ۲ الی ۳ هفته بعد از عمل نیز بروز کند. بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد. در صورت هرگونه خونریزی سریعاً به اورژانس مراجعه کنید. استفاده از شیر و ماست که باعث افزایش خلط حلق میشود مجاز نیست.

۳ الی ۷ روز از مسواک کردن محکم و غرغره کردن پرهیز کنید. بهترین وضعیت بیمار بعد از عمل بعد از قرار گیری بیمار حالت روی شکم طوری که سر به یکطرف چرخانده شود تا خروج ترشحات از دهان و حلق بیمار راحتتر باشد.

قرار دادن ظرف مخصوص در کنار دهان بیمار تخلیه ترشحات را راحتتر میکند.

قرار دادن کیسه یخ روی گردن بیمار به کنترل خونریزی کمک میکند.

ظرف ۲۴ ساعت بعد از عمل ممکن است سفتی گردن، استفراغ، گلودرد، گوش درد که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک این علائم برطرف میگردد.

در صورت خروج مقدار زیادی خون روشن یا استفراغ خونی، بالا رفتن درجه حرارت و طپش قلب بیمار و بیقراری سریعاً پرستار بیمار را خبر کنید.

تا ۳ ساعت بعد از عمل بیمار باید سرم داشته باشد و از طریق دهان چیزی نخورد به=عد از آن دادن تکه های یخ یا اندکی آب بلامانع است.

پس از ۶ ساعت تا ۲۴ ساعت از مایعات سرد صاف شده مثل بستنی، سوپ، آبگوشت، شیر با عسل یا زرده تخم مرغ میتوانید استفاده کنید.

۲۴ ساعت بعد از عمل سوپ، آش، فرنی، سرد، رژیم مایعات نرم انواع شربت ها و آب میوه هاو ژلاتین میتوان به بیمار داد.

از روز دوم تا پنجم از مایعات نسبتاً گرم میتوان استفاده کرد.

از روز پنجم تا هفتم از سوپ یا کته نرم میتوان استفاده کرد.

از ملاقات بیمار با افراد بیمار خودداری نمایید زیرا سریعاً باعث انتقال ویروس میشود.

بهبودی کامل دوهفته طول میکشد در این مدت مرطوب نگهداشتن گلو مهم است در این مدت از بازیهای رقابتی و دویدن در کودکان جلوگیری نمایید.

استحمام روز بعد از عمل مجاز است. تا یک هفته بعد از عمل حمام داغ ممنوع است و استحمام نباید بیش از یک ربع طول بکشد.

بچه ها تا یک هفته و بالغین تا دو هفته زخم در گلو خواهند داشت.

علائم خطر پس از ترخیص:

استفراغ خونی

وجود خون تیره رنگ در بزاق یا بینی طبیعی است ولی در صورت وجود خونریزی با غرغره با آب سرد به اورژانس مراجعه کنید.

خون دماغ شدن

دردی که به مسکن جواب ندهد

در صورت وجود تب یا درد شدید به بیمارستان یا پزشک مراجعه نمایید.

کم آب شدن مثل دهان چسبنده لب های خشک، چشمان گود افتاده، کم ادراری برای بیش از ۸ ساعت

تب بالای ۳۸/۳ درجه.

درد گوش همراه با کاهش شنوایی

از بین نرفتن بوی بد دهان بعد از یک هفته

۳ روز بعد از جراحی جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه نمایید

لوزه چیست؟

لوزه به دو توده بافتی لنفاوی در انتهای حلق گفته می شود که خط مقدم مبارزه با عفونت های وارد شده به دهان می باشد لوزه ی سوم (آدنوئید) مستعد بیشترین عارضه و مشکل برای حلق است. لوزه ها در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله عفونت ها کمک میکنند و التهاب لوزه ها در کودکان شایعتر است زیرا لوزه آنها بزرگتر است که به تدریج با افزایش سن کوچکتر میشود التهاب لوزه بیشتر در کودکان و التهاب گلو بیشتر در بزرگسالان دیده میشود ولی میتواند هر دو با هم یعنی التهاب گلو و التهاب لوزه هر دو با هم در کودکان و بزرگسالان دیده شود.

علائم التهاب لوزه ها:

احساس درد در گلو

تب بالا

سردرد

خستگی

اختلال در خواب

سرفه

لرز

تورم غدد لنفاوی

لوزه های قرمز و متورم

دشواری در قورت دادن و بلعیدن غذا

صحبت کردن با صدای تو دماغی

چه زمانی نیاز است لوزه جراحی شود؟

زمانی که فرد دارای حفره هایی در لوزه باشد و یا پوسته ریزی در حلق ایجاد شود، تجمع مواد غذایی و میکروب اتفاق می افتد و در نهایت لوزه ملتهب شده و نیازمند انجام عمل جراحی است.

زمان برداشتن لوزه سوم (آدنوئید):

عفونت های چرکی مکرر

تنفس دهانی هنگام خواب

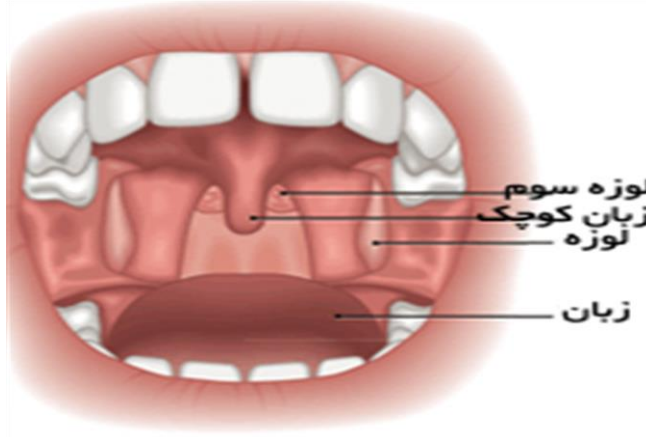
عفونت مزمن گوش میانی

وقفه تنفس هنگام خواب

اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی

اختلال در بلع یا اختلال در رشد استخوانهای فک و صورت

سینوزیت مزمن بیشتر از ۳ الی ۵ بار در بچه ها



روش درمان:

بهتر است در سنین پایین عمل جراحی صورت نگیرد زیرا تا ۱۵ سالگی خودبخود کوچک میشود در صورت برطرف نشدن علائم و شدید شدن در هنگام سرماخوردگی برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی می باشد.

توصیه های درمانی حین بستری:

ناشتا بودن حداقل ۶ ساعت قبل از عمل جراحی

۱- خوردن مایعات سرد مانند بستنی و آب میوه بدون پالپ

۲- اجتناب از خوردن میوه های حاوی ویتامین C و قند به دلیل تحریک

سرفه

۳- جلوگیری از سرفه کردن شدید به دلیل احتمال خونریزی

۴- اطلاع به پرستار مربوطه در صورت وجود خونریزی در ۲۴ ساعت اول

توصیه های پس از عمل جراحی:

استعمال دخانیات ممنوع است.

از مصرف آسپرین بپرهیزید جهت رفع درد از استامینوفن استفاده کنید.

بهتر است بعد از جراحی در اتاق از دستگاه بخور سرد استفاده کنید.

بعد از انجام جراحی از انجام فعالیت های بدنی سنگین اجتناب کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف کنید.

شستشوی دهان با محلولهای قلیایی و سرمهای شستشوی بیمارستانی

بسیار مفید است و باعث رقیق تر شدن ترشحات و رفع بوی بد دهان

که بعد از عمل لوزه ایجاد میشود می گردد.

تا ۶ ساعت بعد از جراحی لوزه از خوردن و آشامیدن بپرهیزید.

از سرفه های مکرر یا فین کردن اجتناب کنید.

از روز دوم به بعد در محل لوزه ها قشر خاکستری به وجود می آید که

قسمتی از روند التیامی هست محل جراحی لوزه تا حدود ۲ هفته سفید

خواهد بود و ممکن است به اشتباه عفونت محل جراحی تعبیر شود. این

تغییر رنگ طبیعی است و نشانه زخم در حال بهبود یافتن است و بعد

از دو هفته به رنگ صورتی بر خواهد گشت.

بعد از جراحی برای پیشگیری از کم آبی بدن مرتب آب بنوشید.

جویدن آدامس که باعث افزایش بزاق دهان می شود توصیه می شود.

بستنی، شیر سرد، آب ولرم و ژله به مقدار کافی مصرف کنید.

از مصرف مواد غذایی تند و داغ و دارای لبه تیز مانند چیپس، بیسکویت

اجتناب کنید.

از مصرف مواد غذایی نرم و مایعات غافل نشوید.

بعد از عمل بیمار به دلیل درد مختصر موقع بلع ممکن است از

غذا خوردن امتناع کند لذا بیمار را تشویق به غذا خوردن کنید.