

مواضع مناسب تزریق انسولین:

- ۱) شکم به جز محوطه ای به اندازه یک دایره دو اینچی (قطر تقریباً ۵ سانتی متر) اطراف ناف.
 - ۲) قسمت بالایی و بیرونی ران (از تزریق در نواحی بسیار نزدیک به قسمت استخوانی بالای زانو اجتناب شود).
 - ۳) قسمت‌های پشتی و بالایی بازوها (از قسمت پشتی بالای بازو که چربی بیشتری دارد، استفاده کنید).
- به خاطر داشته باشید که از یک بار تزریق انسولین تا دفعه دیگر، مواضع تزریق بین این نواحی باید متفاوت باشد.

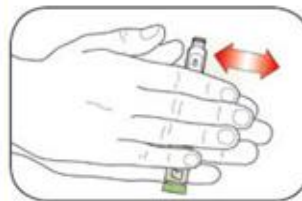


مراحل تزریق انسولین با قلم:

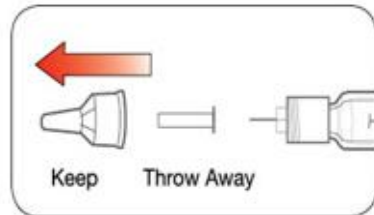
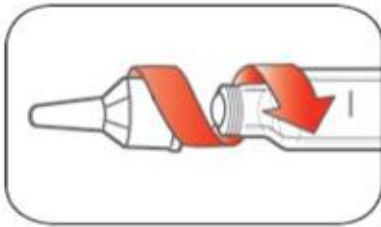
- ۱) دستان خود را با آب ولرم و صابون بشویید و خشک نمایید.
- ۲) تاریخ انقضا انسولین را کنترل کنید.
- ۳) درب قلم را باز کنید.



- ۴) اگر انسولین کدر استفاده می‌کنید ۱۰ مرتبه در دستانتان بغلتانید و سپس ۱۰ مرتبه به آرامی در جهت بالا و پایین حرکت دهید.

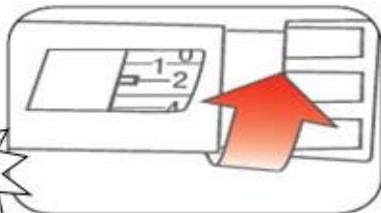


- ۵) کاغذ محافظ سرسوزن را جدا کنید و سرسوزن را روی سربیچ دار قلم بچرخانید که روی قلم نصب شود.



- ۶) درپوش داخلی و خارجی پلاستیکی سرسوزن را جدا کنید.

- ۷) برای اطمینان از تزریق انسولین، با چرخاندن درجه تنظیم قلم، ۲ واحد انسولین انتخاب کنید.



آموزش تزریق انسولین قلمی



کدمحتوا: 35

تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۲

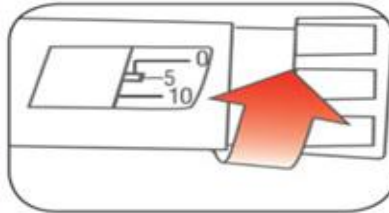
شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۸۸۸۸

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

۱۰) محل را با پنبه الکل تمیز کنید. (حداقل ۳۰ ثانیه جهت خشک شدن محل صبر نمایید.)

۱۱) دوز انسولین مورد نیاز را با چرخاندن درجه تنظیم انتخاب و در محل مورد نظر وارد پوست نمایید. (در مورد زاویه تزریق با پزشک مشورت کنید.)



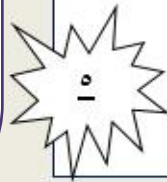
۱۲) دکمه تزریق را بفشارید که صدای کلیک را بشنوید و درجه نمایش دوز به صفر برگردد. (۵ تا ۱۰ ثانیه سرسوزن را در پوست نگهدارید.)



۱۳) به طور مستقیم سوزن را از محل خارج کنید.

۱۴) از ماساژ محل بعد از تزریق پرهیزید.

۱۵) سوزن را دور بیندازید.



۸) نوک قلم را به سمت بالا بگیرید و به مخزن انسولین ضربه بزنید.



۹) دکمه تزریق را فشار دهید، که قطره انسولین خارج شود و درجه نمایش دوز، عدد صفر را نشان دهد.

