

کد محتوا: ۵۷	بروشور آموزشی IUI	
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۱۹		

با آرزوی صحت و سلامتی مفتخریم که خداوند منان توفیق خدمت به شما مراجعه کننده محترم را در بخش ناباروری مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی نصیب ما نموده است.

چه زمانی از IUI استفاده می‌شود؟

تلقیح داخل رحمی (IUI) یکی از درمان‌های ناباروری است که در آن اسپرم داخل رحم زن قرار داده می‌شود تا به این ترتیب عمل لقاح تسهیل شود. هدف از آی یو آی این است که تعداد اسپرم‌هایی که به لوله‌های فالوپ می‌رسد، افزایش یابد تلقیح داخل رحمی (IUI) در حال حاضر متداول‌ترین و محبوب‌ترین روش برای تلقیح مصنوعی است که بودن تعداد یا تحرک اسپرم‌های مرد متداول‌ترین دلیل برای انجام عمل IUI است. البته عمل آی یو آی در شرایط زیر نیز به عنوان درمان ناباروری توصیه می‌شود:

- ناباروری با دلیل نامشخص
- مطلوب نبودن وضعیت دهانه رحم، برای مثال وجود مشکل در مخاط دهانه رحم
- وجود بافت همبند جای زخم در دهانه رحم که اجازه ندهد اسپرم‌ها وارد رحم شوند.
- اختلال انزال

IUI (تزریق اسپرم درون حفره رحم)

در فرایند IUI نیاز به بیهوشی نیست و انجام IUI بدون درد است. در این روش مایع منی به روش‌های خاصی شسته می‌شود و سپس اسپرم‌های شسته شده از طریق کاتتر (لوله باریک پلاستیکی) از طریق واژن به رحم تزریق می‌شود. که هدف افزایش شانس باروری در زوجین نابارور می‌باشد.

مراقبت‌های قبل از IUI

- ۱- سه روز قبل از IUI نزدیکی یا تخلیه منی انجام شود.
- ۲- لطفاً شب قبل از IUI استحمام نمایید.
- ۳- موقع مراجعه صبحانه خورده شود. لباس عمل از فروشگاه بیمارستان (مستقر در محوطه) تهیه شود.
- ۴- شناسنامه و کارت ملی خود و همسر را به همراه داشته باشید.

عوارض بعد از عمل IUI

- ترشحات واژن بعد از عمل IUI بسیار شایع و کاملاً عادی است و هیچ جایی برای نگرانی ندارد. این ترشحات نشأت آی یو آی نیست، بلکه مخاط دهانه رحم است که در طول عمل جدا شده و اکنون از واژن خارج می‌شود.
- لکه‌بینی جزئی بعد از عمل آی یو آی نیز طبیعی است.
- برخی بانوان در روزهای بعد از IUI با دل درد و انقباض خفیف عضلات شکم مواجه می‌شوند. این درد نیز علامت خطر نیست، اما نشانه هشدار است که باید آن را جدی بگیرید، بیشتر استراحت کنید و بیشتر به خودتان برسید.
- دل درد بعد از عمل IUI را می‌توان با مصرف مسکن‌های بدون نسخه آرام کرد. تعداد انگشت‌شماری از بیماران با درد شدید، نفخ یا خونریزی روبرو می‌شوند، در این شرایط باید بلافاصله با پزشک تماس گرفت، چون این موارد نشانه عفونت یا عوارض جانبی نادر دیگر است.

مراقبت‌های بعد از IUI

- **استراحت**
- باور اشتباهی وجود دارد که استراحت مطلق برای افزایش احتمال بارداری بعد از IUI ضروری است. درست است که در کلینیک‌های باروری از بیماران خواسته می‌شود که ۱۵ - ۱۰ دقیقه بعد از عمل آی یو آی دراز بکشند، اما این کار برای جلوگیری از خارج شدن اسپرم از رحم نیست. کاتتر IUI نمونه را مستقیماً داخل رحم می‌گذارد، بنابراین اسپرم در جای خود باقی می‌ماند.

- البته اگر دل درد دارید یا سرتان بعد از عمل آی یو آی گیج می‌رود، فکر خوبی است که مدت کوتاهی استراحت کنید. عمل IUI عملی سریع و آسان است، با این حال تعداد انگشت‌شماری از بیماران بعد از عمل دچار ناراحتی یا سرگیجه می‌شوند. در حال بعد از خارج شدن از اتاق عمل، مشکلی برای انجام دادن فعالیت‌های روزمره وجود ندارد. البته اگر بقیه روز را استراحت کنید و به خودتان فشار نیاورید، هم کار خوبی انجام داده‌اید. حتی اگر عمل IUI به لحاظ جسمی ساده باشد، مطمئناً فشار روانی شدیدی را تحمل کرده‌اید.

فعالیت بدنی سنگین انجام ندهید

- انجام دادن فعالیت‌های بدنی سنگین، مانند ورزش‌های با شدت بالا بعد از عمل IUI و همچنین IVF توصیه نمی‌شود. اگر قبل از عمل داروهای باروری برای تحریک تخمک‌گذاری مصرف کرده‌اید، ممکن است تخمدان‌ها هنوز قدری متسع و حساس باشد و نیاز به محافظت داشته باشد. پایین نگهداشتن دمای داخلی بدن محیط بهتری را برای لانه‌گزینی فراهم می‌کند.
- شنا کردن یا دراز کشیدن در وان بعد از عمل IUI توصیه نمی‌شود، چون غوطه‌ور شدن در آب خطر عفونت را افزایش می‌دهد.

رابطه جنسی بعد از IUI

- پس از عمل IUI مانعی برای رابطه جنسی وجود ندارد و حتی برقراری رابطه گاهی توصیه نیز می‌شود، چون مقاربت و ارگاسم باعث انقباض رحم می‌شود که کمک می‌کند اسپرم راحت‌تر در لوله‌های فالوپ و به سمت تخمک حرکت کند. ممکن است پزشک معالجتان توصیه کند که مدت کوتاهی، تا ۴۸ ساعت بعد از عمل IUI رابطه جنسی نداشته باشید، اما بعد از آن نزدیکی نه تنها اشکالی ندارد، بلکه مفید نیز هست.

راه‌هایی را برای کاهش و از بین بردن استرس پیدا کنید

- شواهد متعدد نشان می‌دهد که استرس احتمال باردار شدن را کاهش می‌دهد. حتی استرس و اضطرابی که به دلیل ناباروری و ترس از شکست درمان تجربه می‌کنید، نیز مانعی برای لقاح و محرکی برای سقط جنین است.

مراقب خودتان باشید

هرچه پژوهش‌های بیشتری در زمینه باروری انجام می‌شود، ارتباط بین تغذیه و باروری قوی‌تر و قوی‌تر می‌شود.

- غذای کامل شامل میوه، سبزیجات و غلات کامل میل کنید.
- اگر لبنیات مصرف می‌کنید، لبنیات پرچرب شامل شیر، ماست یا پنیر را فراموش نکنید.
- آب فراوان بنوشید.
- پروتئین کافی را از آجیل، سبزیجات، گوشت بدون چربی و گوشت ارگانیک دریافت کنید.

داروهای مصرفی قبل از IUI

ردیف	نام دارو	نحوه مصرف دارو	مقدار دارو	ساعت مصرف	روزهای مصرف
۱	قرص لتروزل	خوراکی			
۲	قرص کلومیفن	خوراکی			
۳	آمپول سینال اف	زیر جلدی از اطراف ناف			
۴	آمپول اچ ام جی HMG	عضلانی			
۵	قرص اسپید فولیک	خوراکی			
۶	قرص ویتامین د	خوراکی			
۷	قرص متفورمین	خوراکی			
۸	قرص دکزامتازون	خوراکی			
۹	قرص سبیلدنافیل	واژینال			
۱۰	قرص ایزو سور باید	واژینال			
۱۱	قرص پنتو کسی فیلین	واژینال			
۱۲	قرص تاکرو لیموس	خوراکی			
۱۳	آمپول HCG	عضلانی			

زمان انجام آزمایشات:

زمان مراجعه جهت IUI :

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره ۳۷۲۲۸۸۸۸ داخلی ۲۰۳ تماس حاصل فرمایید.