

ایدز عبارت است از بوجود آمدن ضعف عمده در دستگاه ایمنی بدن (نقص ایمنی). این امر باعث کاهش توانایی بدن در مقابله با عفونتها و توانایی سرکوب سلول‌های غیرطبیعی مثل سلول‌های سرطانی می‌شود. ویروس ایدز سلول‌های ایمنی موجود درخون (لنفوسیت‌ها) و سلول‌های ایمنی موجود در بافت‌ها مانند مغز استخوان، طحال، کبد و گره‌های لنفاوی) را درگیر می‌سازد. این سلول‌ها در تولید پادتن برای مقابله با بیماریها و سرطانها نقش دارند. در مجموع باید گفت که ایدز یک نوع نقص ایمنی ثانویه است که در سیر عفونت با ویروس ایدز ایجاد می‌شود.

ویروس ایدز چگونه منتقل میشود؟

فرد آلوده به ویروس ایدز ویروس را در مایعات خاص بدنش از جمله خون، شیر و ... حمل میکند. انتقال ویروس فقط در صورتی میسر است که این چنین مایعات آلوده به ویروس ایدز وارد جریان خون فرد دیگری بشوند.

معمولاً انتقال ویروس ایدز از یکی از این راهها اتفاق می افتد:

- 1- تماس جنسی بدون پیشگیری با فرد آلوده به ایدز.
- 2- استفاده از سوزن یا سرنگ مشترک با یک فرد آلوده به ویروس ایدز.

بررسیهای آزمایشگاهی نشان داده است که ویروس ایدز در یک سرنگ آلوده میتواند حتی بیشتر از یک ماه زنده بماند و معتادان تزریقی به منظور پیشگیری از ایدز هرگز نباید سرنگ، آب و وسایل تهیه مواد مخدر را بطور اشتراکی مصرف نمایند یا اینکه بیشتر از یک بار مصرف کنند. این شامل سوزنها و سرنگهایی میشود که برای تزریق مواد مخدر و حتی داروهایی مثل استروئیدها به کار میرود. سایر انواع سوزن و سرنگ مثل آنهایی که برای سوراخ کردن گوش و خالکوبی یا تاتو کردن به کار میرود نیز میتواند سبب انتقال ایدز شود.

- 3- انتقال ویروس از مادر به فرزند در حین بارداری، زایمان، یا شیردهی

هر زنی که باردار است یا قصد بارداری دارد و به هر دلیل مشکوک است که احتمال آلودگی با ویروس برای وی

وجود دارد لازم است قبل از بارداری آزمایش و مشاوره مربوط به ایدز را دریافت کند. اگر آزمایش ایدز خانم بارداری مثبت باشد باید داروهای لازم برای پیشگیری از انتقال ایدز به فرزندش را دریافت کرده و از شیر دادن وی خودداری نماید.

آموزش پیشگیری از ایدز:

نحوه تعامل با دیگران را به کودکان خود آموزش دهید

یکی از موارد ابتلا به بیماری های عفونی به علت سوء استفاده جنسی از کودکان رخ می دهد. بر این اساس توصیه می شود والدین هرگز اجازه ندهند که کودکانشان توسط دیگران لمس شوند و علاوه بر آن باید به کودکان آموزش داد تا سوار خودروی افراد غریبه نشده و از آنها خوراکی نگیرند

لزوم یادگیری مراحل رشد کودکی و نوجوانی و آموزش آن به فرزندان اهمیت زیادی دارد. از طرفی آموزش باید در فضای مناسب و دور از جمع باشد، همچنین محتوای

آن باید به شیوه رسمی بیان شود تا کودک یا نوجوان بداند که موضوع جدی است.

به کودکان بگویید به سرنگ های آلوده دست نزنند
ایدز پرچمدار بیماری های عفونی رفتاری است بنابراین
می توان از سنین دبستان نحوه مراقبت و پیشگیری از
این بیماری را به فرزندان خود آموزش دهیم. یکی از
آموزش های رایج این است که به کودکان بگوییم چنانچه
سرنگی را در پارک و خیابان پیدا کردند به آن دست
نزنند زیرا برخی کودکان عادت دارند برای بازی و آب
پاشیدن از سرنگ های آلوده استفاده می کنند حتی می
توان به آنها گفت که این کار می تواند موجب مرگ ما
شود