

### گزارش کارگاه مدیریت استرس با رویکرد حل مساله

کارگاه فوق با همکاری معاونت محترم آموزشی، سوپروایزر آموزشی بیمارستان شهید بهشتی و اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه در دو هفته متوالی روز ۴شنبه ۱۸ آبان و ۲ آذر توسط سرکار خانم حاجیه شیدایی روانشناس بالینی و عضو هیات علمی برگزار گردید. هدف از آموزش این دوره، آشنایی پرستاران، دانشجویان کارآموز و کاروز و سایر گروههای بالینی در بیمارستان با منابع استرس، علایم شناختی، هیجانی و رفتاری ناشی از استرس، بازسازی شناختی و فراگیری مهارت‌های کنترل استرس در برخورد با موقعیتهای تنش زای بیمارستان بود.

