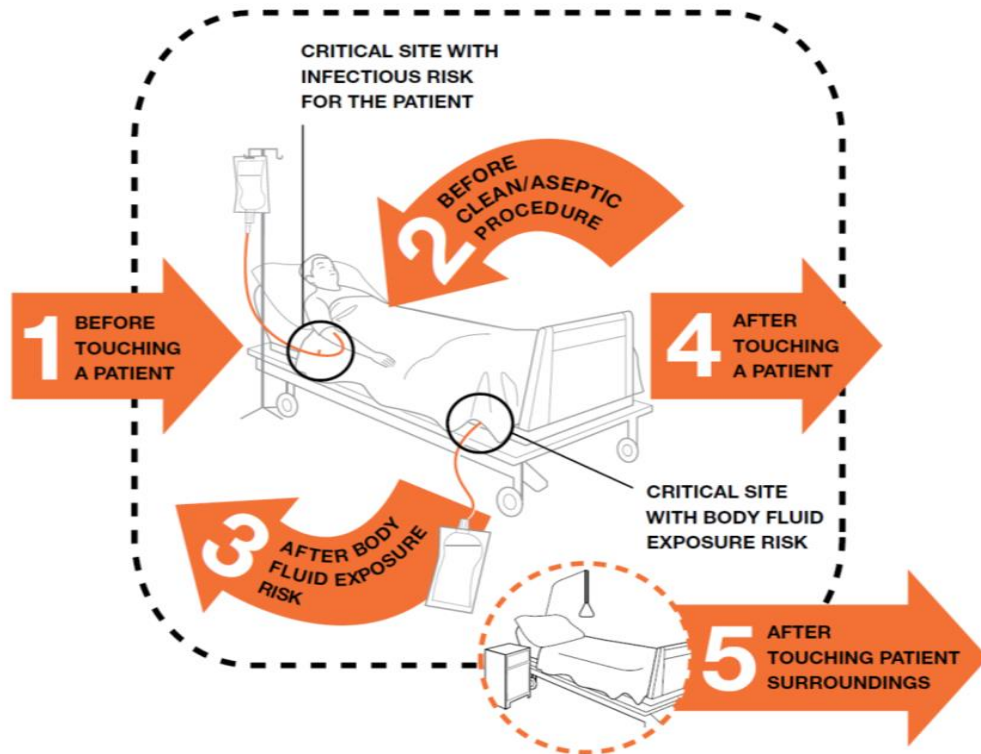


۹۴/۱۲/۲۰

## پیام بهداشتی شماره ۲: بهداشت دست

### WHEN?

YOUR 5 MOMENTS  
FOR HAND HYGIENE\*



\*NOTE: Hand hygiene must be performed in all indications described regardless of whether gloves are used or not.

واحد کنترل عفونت

بیمارستان شهید دکتر بهشتی مراغه

همکار گرامی:

### رعایت بهداشت دست در ۵ موقعیت الزامی است.

چه موقع بهداشت دست باید رعایت شود:

- ۱- **قبل** از تماس با بیمار یا انجام مراقبتهای پرستاری و پزشکی
- ۲- **قبل** از انجام پروسیجرهای درمانی تمیز یا آسپتیک
- ۳- **بعد** از تماس با مایعات و مواد دفعی، ترشحات، خون، پانسمان
- ۴- **بعد** از تماس با بیمار یا انجام مراقبتهای پرستاری و پزشکی
- ۵- **بعد** از تماس با محیط اطراف و وسایل آلوده بیمار

علاوه بر موارد فوق

**قبل و بعد** از پوشیدن دستکش

قبل از تماس با غذا و داروی بیمار

قبل و بعد از تماس با بیماران عفونی

بعد از استفاده از سرویس بهداشتی

**همکاران عزیز توجه نمایند: هرگز پوشیدن دستکش مساوی یا مترادف بهداشت دست نیست.**

منبع: راهنمای WHO