



روش استاندارد اسکراب دست ها قبل از اعمال جراحی (Surgical Handrubbing Technique)



• الزامات پیش از اسکراب :

- ۱- قبل از ورود به اتاق عمل و ضدعفونی دست ها، تمام زیورات (حلقه - دستبند و ساعت) را باید از دست خارج نمایید.
- ۲- ناخن ها بایستی کوتاه باشد. استفاده از ناخن مصنوعی یا لاک بر روی ناخن ها مجاز نمی باشد.
- ۳- در اولین ورود به اتاق عمل، پس از پوشیدن لباس، زمانی که دستها آلودگی قابل مشاهده دارند و در پایان اعمال جراحی پس از خروج دستکش ها (به منظور از بین بردن آثار مواد بیولوژیک و پودرهای جاذب رطوبت)، دستها را مجدداً با آب و صابون بشوید.
- ۴- فرایند ضدعفونی کردن دست ها می بایست بر روی پوست کاملاً تمیز و خشک انجام شود. به منظور پیشگیری از درماتیت پوستی، هرگز محلول های ضدعفونی کننده را بر روی دستهای خیس استفاده ننمایید. مراحل زیر را حداقل ۲-۳ بار تکرار نمایید :



- ۱- ابتدا با کمک آرنج چپ حدود ۵ سی سی (۳ پاف) از محلول ضدعفونی کننده را داخل گودی کف دست راست بریزید و نوک انگشتان دست چپ را به مدت ۵ ثانیه داخل محلول نگه دارید. سپس طبق تصویر ۳-۷ تمامی سطوح دست تا گودی آرنج را با حرکات مالشی و چرخشی به محلول ضدعفونی کننده آغشته نمایید. تمامی این مراحل را برای دست راست نیز تکرار کنید. (دو دست حدود ۳۰ ثانیه).
- ۲- سپس مجدداً ۲ سی سی (۱ پاف) از محلول را برداشته و دستها را به مدت ۳۰ ثانیه طبق تصویر هندراب نمایید. (تصویر ۱۵-۲۰)
- ۳- جهت انجام اعمال جراحی، کلیه ی مراحل فوق را حداقل ۲-۳ بار تکرار نمایید. (تصاویر ۱-۲۰)