

سیب سلامت

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه

مصاحبه اختصاصی

استاد کریمی مراغه ای
دکتر بیوک بهکام

در این شماره میخوانید:

بازدید معاون فنی معاونت بهداشت وزارت از نحوه اجرای
برنامه ملی IRA PEN در شهرستان مراغه

دیدار سرپرست دانشکده با خانواده شهید مدافع حرم

کلنگ زنی چندین پروژه عمرانی با حضور قائم مقام وزیر در
امور مشارکتهای اجتماعی و خیرین بخش سلامت

نشست علمی بسیج اساتید دانشگاهها و مراکز آموزش عالی
شهرستان مراغه



پروفسور مجید سمیعی

دنیای امروز، شاید باعث شود حجم زیادی از اطلاعات در آن واحد وارد مغز شود اما باید بسیار مراقب بود که مسائل مختلف را وارد مغز نکنیم چرا که این کار کیفیت ارتباط سلولهای مغز را دچار اختلال می کند. به تمام افراد و به ویژه به جوانها توصیه می کنیم ابتدا یک کار را به انتها برسانند و بعد به سراغ مطالب دیگر بروند چرا که در غیر اینصورت رفته رفته عملکرد مغز کاهش می یابد.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه



سامانه تلفنی پاسخگویی به شکایات و انتقادات ۱۶۹۰

شماره تلفنهای دانشکده : ۰۴۱-۳۷۲۵۶۹۲۰-۳۲

شماره تماس روابط عمومی : ۰۴۱-۳۷۲۵۶۹۰۲

وب سایت دانشکده : www.mrgums.ac.ir

وب سایت روابط عمومی : www.pubr.mrgums.ac.ir

برای دانلود فایل Pdf فصلنامه، کد زیر را با گوشی همراه خود اسکن کنید



مدیر مسئول: حسین آفتابی



سردبیر: عباس بهروزی



مدیر اجرایی: بهزاد موسی زاده



همکار تحریریه: مینا آزارشی



عکاس: مصطفی الهوردی زاده باقری



طراح و گرافیک: وحید قوسیان (ایلیا)

صاحب امتیاز: دانشکده علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی شهرستان مراغه
سرویس خبری: روابط عمومی واحد

آدرس: آذربایجان شرقی . مراغه
خیابان معلم شمالی . جنب اداره
راهنمایی و رانندگی . ستاد دانشکده
علوم پزشکی

۰۴۱ - ۳۷۲۵۶۹۲۰ - ۳۰



۰۴۱ - ۳۷۲۵۱۶۱۹



فرازهایی از سخنان مقام معظم رهبری / ۲

سخن سردبیر / ۳

مصاحبه با دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی مراغه / ۴

چگونه خلایق کودک را تقویت کنید / ۶

آغاز اجرای طرح ایران با حضور مسئولین وزارتی در دانشکده علوم
پزشکی / ۸

کنترل اماکن مختلف با همکاری ادارات مسئول شهرستان از لحاظ
سلامت و امنیت غذایی / ۹

احداث کلینیک تخصصی دانشکده علوم پزشکی مراغه در زمین
هدایمرحوم صدقی با حضور دکتر ایازی / ۹

مدافعان حرم - شهید علی کنعانی / ۱۲

نشست علمی بسیج اساتید دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی شهرستان
مراغه / ۱۳

دیدار جمعی از بانوان شاغل در دانشکده علوم پزشکی مراغه از موزه
گنجینه شهدا / ۱۳

برگزاری کارگاه آموزشی پدافند غیرعامل در دانشکده علوم پزشکی
مراغه / ۱۳

معاینه شغلی ۱۵۰۰ نفر از کارگران شاغل در کارخانجات شهرستان
مراغه / ۱۴

الگوی خواب نوزاد چگونه است / ۱۵

امین حبیب خداس / ۱۶

مراسم کلنگ زنی راه اندازی چند پروژه در دانشکده علوم پزشکی با
حضور دکتر ایازی / ۱۸

برگزاری جلسه آموزشی سفیران سلامت خانوار برای مربیان بسیج
سازندگی / ۱۹

همانگی انتقال و اسکان مادران باردار از روستاهای صعب العبور / ۱۹

کارگاه آموزشی احیای نوزاد / ۲۱

مراسم بزرگداشت روز پرستار و تجلیل از پرستاران نمونه / ۲۲

دانش آموزان ممتاز خانواده بزرگ دانشکده علوم پزشکی مراغه / ۲۴

آزمایشگاه های دولتی و خصوصی شهرستان مطابق با استانداردهای
آزمایشگاه مرجع سلامت / ۲۶

هدف بیمارستان های مراغه ارتقاء کیفیت خدمات مطابق برنامه های
هفت گانه تحول سلامت / ۲۷

برگزاری جلسه آموزشی برای کاردندان و کارشناسان مجری برنامه PEN
/ ۲۸

برای ارتقاء کیفی مراقبت بارداری، زنان باردار نیازمند سبد غذایی
دریافت کردند / ۳۰

معاینه ده هزار نفر از دانش آموزان مراغه ای از لحاظ سلامت جسمی و
روحي / ۳۱

افتتاح ۱۶ تخت مراقبت های ویژه بزرگسالان، کودکان، و نوجوانان در
دانشکده علوم پزشکی / ۳۲

برگزاری کلاس های آموزشی پیشگیری از ایدز / ۳۴

برگزاری نمایشگاه پیشگیری از سرطان در خانه بهداشت قره برقع / ۳۵

اجرای طرح غربالگری بیماری های غیر واگیر / ۳۶

احداث مرکز شیمی درمانی توسط خیر سلامت در مراغه / ۳۹

بازدید سرپرست دانشکده علوم پزشکی از پروژه های در حال اجرای
معاونت آموزشی / ۴۲

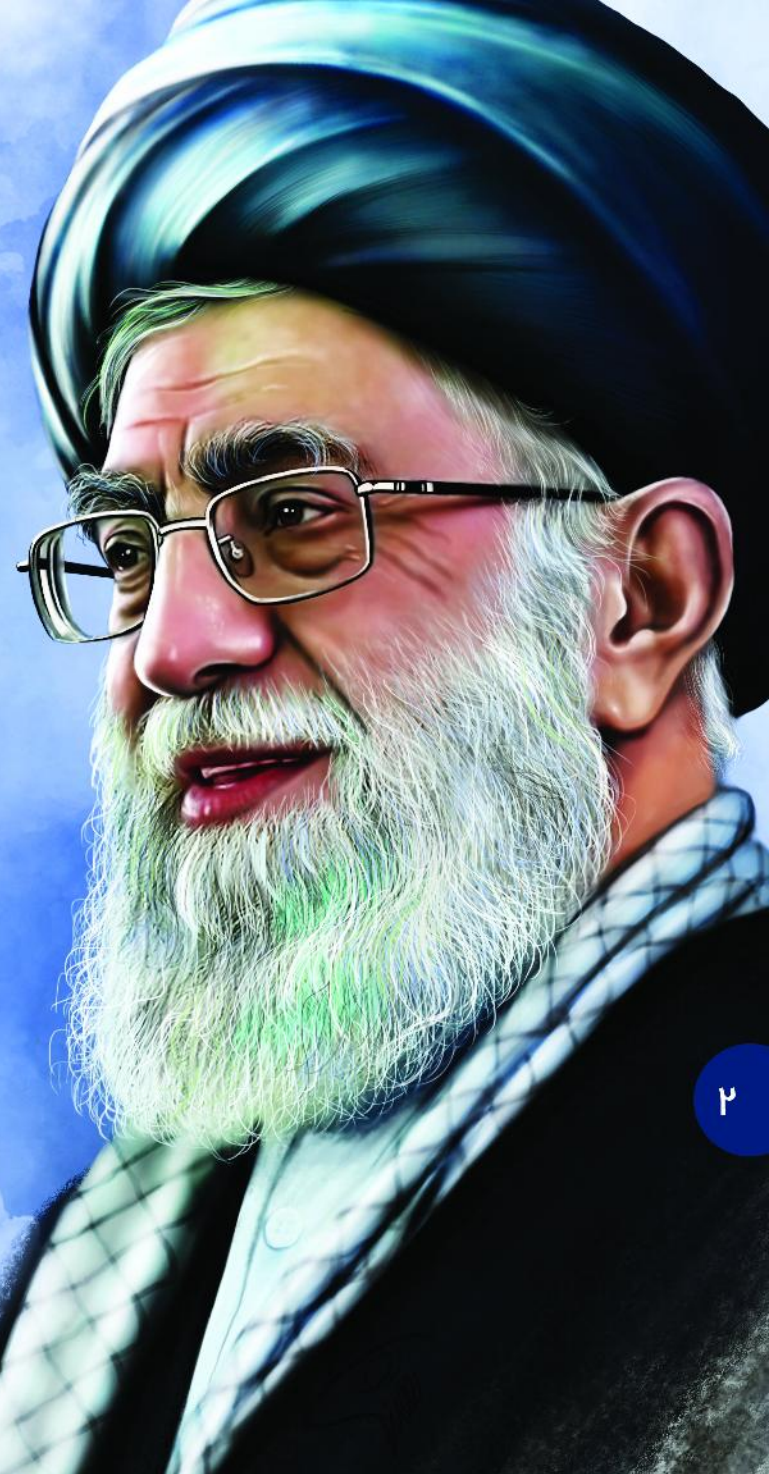
یادها و خاطره ها - مصاحبه با دکتر بیوک بهکام / ۴۸

مصاحبه با استاد کریمی مراغه ای / ۵۰

علل اعمال کسورات بیمه ای بر پرونده های بیمارستانی / ۵۳

مشاوره - برای من نوشتی برای تو می نویسم / ۵۴

شاهنامه و دانش پزشکی / ۵۶



فرازهایی از سخنان مقام معظم رهبری

مسئله سلامت جزء اولین مسائل مهم زندگی جوامع است. این حدیث معروف "تعمتان مجهولتان الصّحّة و الأمان" حقیقتاً انگشت اشاره‌ای است به یک امر اساسی و حیاتی. هم سلامت، هم امنیت در شمار نعمت‌های بزرگی است که انسان تا از آن نعمت‌ها محروم نباشد، اهمیت و ارزش آن را نمی‌فهمد، مثل هوا، مثل تنفس. تا وقتی انسان تنفس می‌کند، اهمیت این نعمت رایگان و همجایی را درک نمی‌کند. تنفس که مشکل شد، انسان آن وقت احساس می‌کند چه نعمت بزرگی از دست رفته است. (۱/۲/۱۳۸۹)



خیال دنیا

به جان های ما لایس ادیب بیوهان که دریایی از ادیب رسوائی هر دو جهان است

ای خدای قیالیان و بی گسار و بی مونسار

ای مخاطب انبای دردهای تکفنی

اگر بناست بسوزیم طاقتمان ده

و اگر بناست بسازیم قدرتمان ده

ای عزیز

آن چنان غریق دریای غرضمان مکن که به سمت هر خالاک حائله ای دست دراز کنی، پناه بر تو ای قیالی و غربت و بی کسی

ای مهربانی بی منت

ما را چنان نگران خودت کن که هیچ جاذبه ای نگاهمان را از تو نگیرد.

خدایا

ما را مالک بزرگترین ثروت زمین، یعنی همه نخواستن ها قرار ده



و خدایی که در این نزدیکی است

لای این شب بوها

پای آن کاج بلند

روی آگاهی آب

روی قانون گیاه.

باسلام واحترام:

علم، نیاز بشر است و دانستن، برنامه ی او. در واقع بشر امروز بخوبی این حقیقت را دریافته است که بدون علم زندگی اش یکنواخت و گاه سخت میشود.

شاید اولین و آخرین دلیل آدمی برای در پی علم رفتن، رفاه او باشد. اما نباید غافل از این واقعیت باشیم که علم و دانش سلاح امروز بشر است و در یک نگاه واقع بینانه اگر بگوییم امروزه علم سلاح هر کشور است بر بیراهه نرفته ایم چرا که این علم است که هم نشان از پویایی یک جامعه میدهد و هم ثمره ای از جنس بی نیازی را بدنبال دارد.

اما از میان تمامی شاخه های علمی، شاخه پزشکی و در واقع علوم پزشکی از یک قربت ویژه ای نسبت به انسان برخوردار است و سابقه این قرابت به سابقه ای انسان نخستین برمی گردد جایی که برای دردهای خویش دنبال درمان می رفته است که این درمان گاه شامل استفاده از یک ماده ای خاص مثل گیاهان دارویی بوده است و گاه درمانی از جنس نخوردن.

در فصلنامه حاضر، با اتکا بر توانایی وعزم راسخ اعضای هیئت تحریریه ای آن سعی شده است مطالب واخباریه روز و مفید جهت استفاده ای خوانندگان فراهم شود. امید است توانسته باشیم گامی هر چند کوچک در جهت ارتقاء سطح علمی شما عزیزان برداشته باشیم ان شاء الله.

ضمن قدردانی و سپاسگزاری از محققین و نویسندگانی که حاصل تلاش و زحمات خود را توسط این فصلنامه در اختیار تشنگان علم قرار می دهند، همچنین از دیگر دانش پژوهان و مشتاقان علم و معرفت نیز دعوت می نمایم تا با ما در این سفره علمی گسترده مشارکت موثر داشته باشند.



حسین آفتابی

مدیر مسئول نشریه سیب سلامت

مصاحبه با دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه

مصاحبه‌کنندگان:

حسین آفتابی - عباس بهروزی - مینا آزارشی

با سلام و عرض خسته نباشید و تشکر از وقتی که در اختیار ما می‌گذارید.

آقای دکتر با توجه به اینکه اخیراً یکی از دغدغه‌های اصلی وزارت بهداشت برنامه ریزی مناسب برای پیشگیری بیماری‌های غیرواگیر است. لطفاً اقداماتی که در این زمینه در دانشکده علوم پزشکی مراغه در دست اقدام هست علی‌الخصوص مورد سرطان که موجب نگرانی مردم شده است توضیحاتی بفرمایید.

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی حدود ۷۵ درصد مرگ و میر در جهان در اثر بیماری‌های غیرواگیر و حوادث اتفاق می‌افتد. چهار بیماری غیر واگیر یعنی سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و بیماری‌های تنفسی از عوامل اصلی مرگ و میر در جهان هستند. این آمار خیلی تکان دهنده است و باید سازمان‌های متولی باید اقدامات و برنامه‌های موثری برای درمان یا پیشگیری آنها انجام دهند. در این راستا سازمان بهداشت جهانی و در داخل کشور وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از سه سال قبل به طور خیلی جدی اهتمام خود را برای کنترل و پیشگیری این بیماری‌ها گذاشته‌اند. پس از انجام موفق برنامه‌های بهداشتی برای کنترل بیماری‌های واگیر مثل سل و جذام به نظر می‌رسد برنامه‌ی

ویژه‌ی وزارت بهداشت بتواند در کنترل این بیماری‌ها خیلی موثر واقع شود.

هدف اولین برنامه‌ی وزارت بهداشت در این راستا غربالگری، شناسایی و کنترل این بیماری‌ها است. چرا که همه بر این نکته اذعان می‌کنند که پیشگیری بهتر و کم هزینه تر از درمان است. بنابراین، شناسایی افراد بیمار یا مستعد بیماری از اولویت بسیار ویژه‌ای برخوردار است و اگر ما بتوانیم در مراحل ابتدایی بیماران را شناسایی بکنیم خواهیم توانست با برنامه‌ریزی دقیق و موثرتر این بیماری‌ها را کنترل بکنیم. این امر خیلی حائز اهمیت است چرا که به عنوان نمونه بیماری دیابت خود عامل بسیاری از بیماری‌های دیگر است و با شناسایی و کنترل آن ما در واقع خواهیم توانست جلوی بسیاری دیگر از بیماری‌ها را بگیریم.

در حال حاضر، حدود ۵۰ درصد افراد جامعه‌ی ما چاق هستند و چاقی فرد را مستعد ابتلا به انواع بیماری‌ها می‌کند. بنابراین، داشتن برنامه‌ی مناسب برای آموزش مردم در مورد تغذیه سالم و تحرک بدنی می‌تواند به عنوان یکی از راه‌های مقدماتی در نظر گرفته شود. به عبارت دیگر، سبک زندگی مردم باید تغییر

لازم را در مورد کنترل بیماری‌که به آن مبتلا است یا احتمال دارد به آن مبتلا شود می‌گیرد اما به طور متناوب و با در نظر گرفتن مرحله پیشرفت بیماری توسط همکاران ما کنترل می‌شوند.

طرح ایران از سال گذشته در حاشیه‌ی شهر شروع شده است اما همه‌ی افراد به تدریج و طبق برنامه تحت پوشش این طرح قرار می‌گیرند. در این طرح افراد ۴۰ سال به بالا در مورد همه‌ی بیماری‌ها اما افراد ۲۰ تا ۴۰ ساله در مورد بیماری‌های خاصی مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. اما نکته حائز اهمیت این است که دانشکده امیدوار است با اجرای این طرح افراد بیمار یا مستعد بیماری به موقع شناسایی و کنترل شوند و مهمتر از آن با آموزش‌هایی که به افراد داده می‌شود بتوانیم یک انقلاب در رابطه با پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از طریق از بین بردن عوامل خطر ایجاد بکنیم.

آقای دکتر کمی بیش از یک سال است که به مراغه تشریف آورده‌اید و باید اذعان کرد که همواره هدف مجموعه‌ای که انتخاب شده است بر دستیابی به اهداف کلان و زیربنایی دانشکده متمرکز شده است. لطفاً در مورد تغییراتی که در طی سال گذشته در سطوح مختلف مدیریتی دانشکده اعمال شده است بفرمایید و آیا این تغییرات دستیابی به اهداف و اجرای برنامه‌ها را تسهیل خواهد کرد؟

باید اذعان کرد که برای دستیابی به اهداف، وحدت و یکپارچگی کلیه نیروها ضروری است. به بیان دیگر، مهمترین راه غلبه بر مشکلات همکاری و هماهنگی همه همکاران در جایگاه‌های مناسب با توانایی و دانش آنها است. با در نظر گرفتن این نکته و همچنین با توجه به این حجم کار و پروژه در دانشکده علوم پزشکی مراغه، همواره سعی بر این است که از ظرفیت افراد به بهترین شکل ممکن استفاده شود و قطعاً این جابجایی‌ها کمک خواهد کرد تا آنچه که به عنوان برنامه عملکرد پنج ساله ترسیم شده است محقق شود.

تعییر در یک سازمان به هیچ وجه نشانگر رضایت یا نارضایتی از یک فرد خاص نیست بلکه تلاش برای استفاده از تجربیات و رویکردهای جدید است. همانطور که می‌دانیم اصل جانشین پروری یک اصل شناخته شده‌ی مدیریتی است که بر اساس آن افراد جدید با برنامه و رویکرد جدید با کمک گروه قبلی سعی می‌کنند اهداف سازمان را به مناسبتترین شکل ممکن عملی سازند. این اصل نشانگر پویایی سازمان است و این که یک سازمان به هیچ وجه نباید وابسته به افراد باشد. تغییراتی

که در هر سازمان و در سازمان ما اتفاق می‌افتد بر این اساس استوار است و همواره کسانی انتخاب می‌شوند تا با مد نظر قرار دادن برنامه‌ی پنج ساله‌ی توسعه‌ی دانشکده بتوانند گام‌های موثرتری بردارند. البته نباید انکار کرد که این امر اتفاق نخواهد افتاد مگر اینکه به مسیر خود اعتماد داشته باشیم، از اهداف خود غافل نباشیم و مسئولیت پذیر باشیم و با جدیت و پیگیری زیاد از هیچ تلاشی دریغ نکنیم.

شاید یکی از مشکلات مهمی که در حال حاضر گریبانگیر همشه‌ریان است خدمات پیش بیمارستانی در اورژانس‌ها و یا ویزیت بیماران در کلینیک‌های تخصصی دانشکده است که بعضاً موجب نارضایتی مردم هم می‌شود. آیا دانشکده در فکر راهکار مناسبی برای حل این مشکل است؟

به مورد کلینیک‌های تخصصی باید از دو منظر نگاه کرد. یکی اینکه متأسفانه در کشور ما سطح بندی خدمات رعایت نمی‌شود و به این خاطر افرادی هم که می‌توانند به راحتی با مراجعه به یک پزشک عمومی مشکل خود را حل کنند به کلینیک‌های تخصصی مراجعه می‌کنند. به جرات می‌توان گفت که ۷۰ درصد مراجعین به کلینیک‌های تخصصی نیاز به مراقبت تخصصی ندارند. این مشکل هم به دلیل عدم وجود

اما از منظر دیگر باید گفت دانشکده علوم پزشکی مراغه به عنوان متولی بهداشت و درمان جامعه باید شرایط مناسب برای رفع این مشکلات را داشته باشد. در حال حاضر، در مورد کلینیک تخصصی و اورژانس ما یک برنامه‌ی کوتاه مدت و یک برنامه‌ی بلند مدت داریم تا این مشکل را هم در حال حاضر و هم در سال‌های آتی حل بکنیم. برنامه‌ی کوتاه مدت ما برای رفع مشکل کلینیک‌های تخصصی ایجاد کلینیک تخصصی متنوع است و دانشکده در این زمینه به دنبال ایجاد کلینیک‌های جدید جهت افزایش دسترسی است تا کمی از بار مراجعه به کلینیک تخصصی فعلی کاسته شود.

اما برای اهداف بلند مدت خود ما عملیات احداث ساختمان کلینیک تخصصی خود را در خیابان سعدی شروع کرده‌ایم که با افتتاح آن و تجمیع پزشکان متخصص در یک جا مشکلات مربوط به آن رفع خواهد شد. همچنین از سال گذشته عملیات توسعه‌ی اورژانس بیمارستان امیرالمومنین(ع) هم شروع شده است که با افتتاح آن خدمات پیش بیمارستانی اورژانسی هم از کیفیت خوبی برخوردار خواهد شد. در خصوص اورژانس پیش بیمارستانی هم دانشکده به دنبال احداث پایگاه‌های اورژانسی بیشتر در ورودی‌ها و سطح شهر است تا در زمینه انتقال بیماران اورژانسی هم خدمات سریعتر و بهتری ارائه شود.



سیستم ارجاع و هم هزینه‌ی پایینی است که مردم در مراکز تخصصی پرداخت می‌کنند اتفاق می‌افتد. در مورد اورژانس‌ها هم قضیه درست برعکس است یعنی افرادی به اورژانس مراجعه می‌کنند که اصلاً نیاز به مراقبت اورژانسی ندارند و می‌توانند در کلینیک‌ها و درمانگاه‌های عمومی ویزیت شوند. به این دلیل همکاران ما در مراکز اورژانسی نمی‌توانند به صورت مناسب به مراجعه‌کنندگانی که به خاطر مشکل جدی به اورژانس مراجعه کرده‌اند خدمات رسانی کنند. به این خاطر به نظر می‌رسد یکی از راه‌های رفع این مشکل فرهنگ سازی مناسب است.

۴- به یمن حضور شما پروژه های عمرانی و زیربنایی متعددی در دانشکده شروع شده است و خودتان هم بارها از این پروژه ها به صورت سرزده بازدید کرده اید. خیلی دوست داریم از زبان خود شما بشنویم.

دانشکده علوم پزشکی مراغه هم اکنون مسیر توسعه برای تبدیل شدن این شهرستان به قطب درمان جنوب استان آذربایجان شرقی و سرریز استان های آذربایجان غربی و کردستان را طی می کند و بر این اساس پروژه های عمرانی متعددی شامل بیمارستان ها، مراکز بهداشتی و درمانی، کتابخانه و مراکز علمی و آموزشی با اعتبارهای ملی، استانی، بخش خصوصی و مشارکتی خیرین در حال احداث است.

البته همانطور که می دانید میانگین تخت های بیمارستانی این شهرستان هم اکنون از میانگین کشوری پائین تر است و این مساله موجب شده ضریب اشغال تخت بیمارستانی بیمارستان های ما در برخی مواقع حتی به ۱۵۰ درصد هم برسد. به منظور رفع این کاستی ها به دنبال احداث بیمارستان های خصوصی و دولتی،

توسعه خدمات درمانی در بیمارستان های حضرت امیر المومنین (ع) و بهشتی هستیم.

احداث بیمارستان ۱۰۰ تختخوابی آموزشی و درمانی سینا با ۶۰ تخت الحاقی، اخذ موافقت

با افزایش تخت های بیمارستان خصوصی از ۴۸ تخت به ۹۶ تخت و پیگیری شروع احداث

و عملیات اجرایی بیمارستان ۳۵۰ تختخوابی عمده برنامه این دانشکده برای افزایش

سرانه درمان مراغه است.

همچنین ایجاد مرکز جامع سرطان در زیربنایی به وسعت ۷۸۰۰ متر مربع و احداث

مرکز دیالیز با ۵۰ تخت با سرمایه گذاری بخش خصوصی، احداث بخش

آنژیوگرافی و جراحی باز قلب هم از دیگر برنامه های این دانشکده برای ارتقای

سطح حوزه درمان این شهرستان است.

در زمینه ی آموزش هم باید گفت که آموزش نیروهای تخصصی پیراپزشکی

و پزشکی از دیگر اولویت های این دانشکده است که در این راستا نیز طی سال گذشته تعداد رشته ها از ۵ به ۹ رشته افزایش یافته و اعضای هیات علمی مجرب نیز جذب شده تا در

آینده بتوان با ارتقای سطح علمی این دانشکده، در توسعه ی آموزش علوم پزشکی قدم های جدی تر برداشت.

چگونه خلاقیت کودک را تقویت کنید؟

شناسایی و کشف استعدادهای پنهان کودکان هرچه در سنین پایینتر ایجاد شود، بهتر است و نتیجه بیشتری در پی خواهد داشت. این کار باعث میشود هم دیدگاه آنها در مورد شغل آینده شان سریعتر شکل بگیرد و پرورش یابد و هم از نظر روحی - روانی در این زمینه تقویت شوند. تمام انسانهای این کره خاکی هرکدام با استعداد و توانایی خاص خودشان به دنیا آمده اند. برخی از این استعدادها هیچگاه تشخیص داده نمیشوند و با مرگ فرد، دفن می شوند.

اگر می خواهید خلاقیت کودکان را تقویت کنید، سعی کنید از نگران بودن درباره ی چیزهای که کودکان کسب می کنند دست بردارید، به جای نتیجه کار، تاکیدتان را روی پیشرفت کار بگذارید، راهی که شما می توانید این را انجام دهید پرسیدن سوال درباره ی پیشرفت است، لذت بردی؟ تموم شد؟ نظرت درباره ی این کار چیه؟

کودکان به طور طبیعی مبتکرانی با قدرت تخیل بالا هستند ولی خلاقیت کودکان نیاز به حمایت والدین دارد، تحقیقی نشان می دهد که تخیلات کودک به او در فایق آمدن بر درد ها و رنج ها کمک می کند، خلاقیت کودک همچنین به بهتر شدن مهارت های اجتماعی، تقویت اعتماد به نفس و یادگیری بهتر کمک می کند.



بخاطر خلاقیت جایزه ندهید

به کودکان بخاطر بروز خلاقیت شان جایزه ندهید! مشوق ها و محرک ها مانع پیشرفت خلاقیت کودک هستند و همچنین کیفیت پاسخ هایشان و انعطاف پذیری در تفکرات آنها را کاهش می دهند، به کودکان اجازه دهید که مهارت در فعالیت های خلاقانه که به طور طبیعی به آنها تمایل دارند را توسعه ببخشند نه اینکه سعی کنید که با جایزه دادن آنها را تحریک کنید.

برای رشد خلاقیت کودک، سادگی را حفظ کنید

به همان اندازه ای که لازم نیست یک فضای بازی استادانه و ماهرانه بسازید، به همان اندازه نیز لازم نیست برای تقویت خلاقیت کودک ، بهترین یا آخرین نوع اسباب بازی ها را بخرید، یک روانشناس در زمینه ی کودکان استفاده از بازی ها و فعالیت های ساده را پیشنهاد می دهد، برای مثال او با بچه هایی که به او مراجعه می کنند خانه سازی بازی می کند، اما به جای دستورات دیگر، بگذارید چرخ تخیلات کودکان بچرخد و آنچه را می خواهد بسازند.

به کودک وقت آزاد بدهید

وقت آزاد دادن به کودک تان اهمیت زیادی دارد، چند ساعتی را بدون فعالیت های برنامه ریزی شده بگذرانید تا کودک شما بتواند آزادانه بچرخد و بازی کند. برای تقویت خلاقیت کودکان آنها را به دنیای بیرون معرفی کنید تا بتوانند از تمام حس های خود استفاده کنند. این به معنای سفرهای پیچیده و پرهزینه نیست، می توانید برای تقویت خلاقیت کودک ، آنها را به کتابخانه، موزه و محیط های بیرون ببرید.

بازیهای برای نابغه کردن کودکان

برای اینکه بچه هایی باهوش داشته باشید چه کار باید بکنید؟ باید به آنها ماهی بدهید یا مکمل امگا ۳ و فسفر؟! اما یکی از بهترین راه ها برای این کار آن است که بچه ها را به بازی های خوب عادت بدهید. برای این که بچه هایی باهوش داشته باشید چه کار باید بکنید؟ باید به آنها ماهی بدهید یا مکمل امگا ۳ و فسفر؟! شاید هم فکر می کنید بهتر است آنها را در کلاس های مختلف و متعدد ثبت نام کنید اما یکی از بهترین راه ها برای این کار آن است که بچه ها را به بازی های خوب عادت بدهید.

بازی های فکری می توانند کمک بزرگی به تقویت هوش و حافظه فرزندان شما بکنند. نمونه اش همین بازی جدید پنتابال است که چند سال لقب بهترین بازی فکری دنیا را به خود اختصاص داده است.

جنگا؛ بازی مهندس ها

بازی فکری جنگا يك بازی بسیار ساده ولی در عین حال هوشمندانه است. این بازی هم مانند سودوکو از بازی هایی است که زمان - یعنی والدین فعلی و کودکان قدیمی- نداشت. از اختراع این بازی هم کمتر از ۳۰ سال می گذرد. جنگا از ۵۴ بلوک چوبی هم شکل و هم اندازه تشکیل شده است که طول هر يك از بلوک ها سه برابر عرض آن است. این اتحاد در شکل و اندازه این امکان را فراهم می سازد تا با به کارگیری اندکی خلاقیت، اشکال و احجام ۳بعدی مختلفی ایجاد کرد و قدرت تمرکز، خلاقیت و تجسم فضایی را به وسیله آن به رقابت گذاشت.

روبیک؛ برای تجسم سه بعدی

مکعب روبیک يك پازل مکانیکی است که در سال ۱۹۷۴ توسط يك مجسمه ساز و پروفیسور معمار مجارستانی به نام ارنو روبیک ابداع شد. مکعب روبیک مدل های بسیاری دارد که از جمله آن ها می توان به ۲×۲×۲ (مکعب جیبی)، ۳×۳×۳ (انتقام روبیک)، ۴×۴×۴ و ۵×۵×۵ (روبیک پروفیسورها)، ۶×۶×۶ و ۷×۷×۷ اشاره کرد. هر کدام از این مکعب های روبیک بسته به سن کودکان می تواند برای آن ها سرگرمی فکری بسیار مناسبی باشد که هم به تجسم ۳بعدی آن ها کمک می کند و هم حافظه آن ها را تقویت می کند.

سودوکو؛ اختراع ژاپنی های باهوش

سودوکو مخفف يك واژه ژاپنی یعنی سوچی وا دوکوشین نی کایگرو به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. این بازی ریشه ای ژاپنی دارد ولی تقریبا ۳۰ سال است که مردم ملت های دیگر جهان هم با آن آشنا شده اند و در حال حاضر یکی از محبوب ترین بازی های فکری سراسر دنیاست. هرچند سودوکوی اصلی يك جدول ۹ در ۹ است ولی انواع ساده تر آن هم که با جداول کوچک تر هستند وجود دارد و شما می توانید برای کودکان دبستانی خود از آن ها استفاده کنید.

ورزش، ورزش، ورزش!

مطالعات گروهی از دانشمندان آمریکایی نشان داده ارتباط مستقیمی بین فعالیت های ورزشی کودکان دبستانی و موفقیت تحصیلی آنها وجود دارد. بنابر تحقیقات این گروه، شرکت کردن کودکان در فعالیت های ورزشی، افزایش میزان اعتماد به نفس، مهارت در کارهای گروهی و توانایی های مدیریتی و رهبری را به دنبال دارد. همچنین در مطالعات آنها ثابت شده بیشتر زنانی که در موقعیت کاری در نقش های مدیریتی و ریاست موفق بوده اند، در دوران کودکی و نوجوانی در فعالیت های گروهی و تیمی ورزشی شرکت داشته اند. پس به جای اینکه پس از خوردن شام، جلوی تلویزیون لم بدهید، بهتر است با کودکان توپ بازی کرده یا به پیاده روی بروید. بد نیست کودک خود را به شرکت در تیم های ورزشی مدرسه اش تشویق کنید.

الفبای موسیقی، الفبای هوش!

شاید شنیدن سر و صدای ناهنجار کودکان در حالی که مشغول تمرین نوازندگی و آموختن موسیقی است اصلا لذت بخش نباشد اما باید بدانید که این سرگرمی لذت بخش کودکان، یکی از مواردی است که نیمکره راست مغز آنها را پرورش می دهد. بنابر تحقیقات دانشمندان دانشگاه تورنتو، برنامه ریزی دوره های آموزش موسیقی برای کودکان منجر به افزایش ضریب هوشی و توانایی های علمی آینده آنها خواهد شد.

هر چه سال های آموزش موسیقی آنها بیشتر باشد، میزان این تاثیر و افزایش هوش در آنها بیشتر خواهد بود. مطالعات انجام شده نشان می دهد که آموختن موسیقی در دوران کودکی باعث کسب نمره های بهتر در دوران دبیرستان و ضریب هوشی بالاتر در دوران بزرگسالی می شود؛ پس اجازه دهید موسیقی دان درونی کودکان خودشان را نشان دهد.

خیلی خوب است اگر او را برای دوره های عمومی یا خصوصی آموزش موسیقی ثبت نام کنید.

شیر مادر، عصاره هوش

شیر مادر اولین غذای مغز کودک است. تحقیقات انجام شده نشان می دهد که شیر مادر از ۲ جهت برای کودک مفید است؛ یکی اینکه از خطر احتمالی ابتلای کودک به بیماری جلوگیری می کند و دیگر اینکه به تنهایی یک غذای کامل برای نوزاد است. دانشمندان دانمارکی به این نتیجه رسیده اند که تغذیه نوزاد از سینه مادر، کودک را هم سالم تر و هم باهوش تر می کند.

مطالعات ایشان نشان داده کودکانی که در دوران نوزادی ۹ ماه از سینه مادرشان تغذیه شده اند، به نسبت آنهایی که یک ماه یا کمتر شیر مادرشان را خورده اند، بسیار باهوش ترند. پس اهمیت شیر مادر باید از ابتدا مورد توجه قرار گیرد چرا که علاوه بر تضمین سلامتی نوزاد، برای آینده او و رشد مهارت های ذهنی اش هم مفید خواهد بود.



به گزارش روابط عمومی، برنامه ملی پایش بیماری های غیرواگیر (ایران) بیماری های قلبی عروقی، سرطان، آسم و دیابت به صورت پایلوت همزمان با سه شهر دیگر در مراغه اجرا می شود.

در این مراسم که با حضور دکتر کوشا، معاون فنی معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مهندس محمدی، فرماندار شهرستان ویژه مراغه، دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونین دانشکده علوم پزشکی و مسئولین سایر ادارات شهرستان مراغه برگزار شد، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: موفقیت نظام سلامت نیازمند به روز بودن اطلاعات مردم و بیماری ها و گستردگی آن در هر منطقه است. و در حال حاضر در این شهرستان آمارگیری نظام سلامت به صورت کامل اجرا شده است. ایشان افزود: این آمارگیری به منظور جمعیت و ثبت اطلاعاتی صورت گرفته است که برای ارائه خدمات جدید و به روز نظام سلامت لازم هستند. طرح ایران به عنوان یکی از برنامه های مهم نظام نوین تحول سلامت است که قدمی محکم در راستای پیشگیری از بیماری های غیرواگیر این شهرستان خواهد بود.

فرماندار مراغه نیز در این مراسم گفت: حرکت دولت تدبیر و امید برای تحقق نظام سلامت و کاهش رنج بیماران و خانواده های آنان با توجه به تاکیدهای رهبر معظم انقلاب دستاوردی مهم در کشور است.

ظفر محمدی افزود: نظام سلامت کشور تا کنون در حیطه مراقبت و جلوگیری از آسیب بیماری های واگیردار موفق عمل کرده و اکنون نیز درصدد مقابله با بیماری های غیر واگیر است.

دکتر احمد کوشا در آیین آغاز اجرای طرح ایران در مراغه گفت: این طرح به منظور پایش و شناسایی افراد در معرض خطر بیماری های قلبی عروقی، سرطان، آسم و دیابت در چهار شهر مراغه، شهر رضا، نقده و بافت به صورت پایلوت اجرا می شود.

معاون فنی معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: در این طرح حدود ۶۰۰ هزار نفر شامل تمامی افراد بالای ۴۰ سال و بخشی از افراد ۲۰ تا ۴۰ سال پایش با هدف شناسایی افراد در معرض خطر و ارایه راه های پیشگیرانه به آنان در مراکز بهداشتی، خانه های بهداشت روستایی این چهار شهرستان پایش خواهند شد.

ایشان یادآور شد: با توجه به اینکه ۸۶ درصد از مرگ و میرهای کشور به علت ابتلا به چهار بیماری غیرواگیر قلبی و عروقی، سرطان، آسم و دیابت و همچنین تصادفات و مشکلات روحی و روانی است، وزارت

بهداشت درمان و آموزش پزشکی درصدد است با این طرح، میزان این بیماری ها را کاهش دهد. کوشا، با بیان اینکه مراغه حدود نیمی از جمعیت پایلوت طرح ایران را تشکیل می دهد، ادامه داد: درصدد هستیم در برخی از مراکز انجام آزمایش ها، اقدام به پایش مشکلات روحی و روانی بیماران کنیم.

وی گفت: طرح ایران پس از موفقیت در شهرستان های پایلوت به صورت گسترده در کشور اجرا می شود تا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با توجه به سند سلامت کشور، قدمی در کاهش مرگ و میر زودرس بردارد.

کوشا افزود: براساس این طرح که هدف اصلی از اجرای آن، سنجش وضعیت سلامت مردم و پیشگیری از ابتلا به بیماری است، امیدواریم برنامه های نادرست غذایی و شیوه های غلط زندگی برای مبارزه با این بیماری ها کنترل شود. وی گفت: بر اساس این طرح مشخص می کنیم که خطر بیماری های مورد نظر در ۱۰ سال آینده، در زندگی فرد چند درصد بوده و در راستای پیشگیری از ابتلا به این نوع بیماری ها تلاش و برنامه ریزی خواهیم داشت.



وی با بیان اینکه احداث خانه های بهداشت در کشور در دهه ۶۰ انقلاب اول نظام سلامت کشور روی داده و هم اکنون نتیجه آن در کاهش و ریشه کنی بیماری های واگیردار بیان کننده نقش این انقلاب است، افزود: هم اکنون طرح ایران نیز انقلاب دوم نظام سلامت در کاهش ابتلا به بیماری های غیر واگیر و مرگ و میر زودرس است.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز در این مراسم گفت: چهار بیماری دیابت، فشار خون بالا، سرطان و بیماری های مزمن تنفسی به همراه چهار عامل خطر شامل کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری های غیر واگیر است. وی افزود: به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت، کنترل این بیماری ها و عوامل زمینه ساز آن ها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۲۵ درصدی مرگ و میر ناشی از این بیماری ها تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده که این زمان مصادف با پایان چشم انداز ۲۰ ساله ایران است.

وی یادآور شد: در طرح ایران، افراد ۴۰ سال و بیشتر با هماهنگی قبلی مراکز بهداشتی درمانی جهت ارزیابی دوره ای فراخوان و افراد ۲۰ تا ۴۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی نیز ارزیابی می شوند. او ادامه داد: طی این برنامه، مراقبان سلامت مستقر در مراکز بهداشتی درمانی ضمن تکمیل پرسشنامه های مربوطه، با دستگاه ویژه (Lipidpro) آزمایش قندخون و چربی خون را انجام و فشارخون افراد را اندازه گیری می کنند و سپس بر اساس معیارهای خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در فرد، ارزیابی می شوند.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه از نحوه اجرای برنامه پایش بیماری های غیرواگیر (PEN) و برنامه سفیران سلامت بازدید کرد

به گزارش روابط آقای دکتر علی جنتی با حضور در خانه بهداشت علویان، از نزدیک در جریان نحوه اجرای برنامه ملی PEN و برنامه سفیران سلامت قرار گرفتند.

سرپرست دانشکده با حضور در مرکز سلامت شماره ۴ پهباباد، نحوه ارائه برنامه های خدمات بهداشتی به حاشیه نشینان شهر مراغه توسط مراقبین سلامت را مورد ارزیابی و پایش قرار دادند و در مورد نحوه اجرای برنامه و مشکلات اجرایی برنامه ها راهنمایی های لازم را بیان نمودند.



کنترل اماکن مختلف با همکاری ادارات مسئول شهرستان از لحاظ سلامت و امنیت غذایی

در خصوص ساماندهی میدان دواب شیخ جان مقرر گردید اکیپی متشکل از ادارات محیط زیست، دامپزشکی و دانشکده علوم پزشکی تشکیل گردد و با مراجعه به محل بازار ضمن بازدید در خصوص رعایت مسائل بهداشتی بررسی های لازم را به عمل آورده و آموزشهای لازم ارائه گردد. و مقرر شد یک جلسه فرعی در خصوص هر دو بازار ورجوی و شیخ جان در محل فرمانداری شهرستان برگزار گردد.

در خصوص تبدیل قبرستان قدیم منطقه دروازه به فضای سبز نیز مقرر شد تا زمین مذکور پس از اخذ مجوز مربوطه از سازمان حج و اوقاف با حفظ موقوفه بودن جهت تبدیل به فضای سبز در اختیار شهرداری محترم قرار گیرد. و به پیشنهاد سرپرست محترم اداره حج و اوقاف و امور خیریه پاکسازی و بهداشتی نمودن و نیز بازگشایی مسیر اطراف امامزاده سیدلر به عنوان دستور کار بعدی کارگروه تعیین و مقرر گردید تا از محل امامزاده بازدید اکیپی به تولیت شهرداری محترم انجام گیرد.



احداث کلینیک تخصصی دانشکده علوم پزشکی مراغه در زمین اهدایی مرحوم صدقی با حضور دکتر ایازی قائم

مقام وزیر در امور مشارکت های مردمی و سازمان های مردم نهاد

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، مراسم کلنگ زنی کلینیک تخصصی دانشکده علوم پزشکی مراغه در زمین اهدایی مرحوم صدقی به مساحت ۱۱۰۰۰ متر مربع واقع در خیابان سعدی جنب درمانگاه تامین اجتماعی برگزار شد.

با توجه به نیاز شهرستان مراغه و منطقه به مراکز تخصصی و فوق تخصصی، امسال با پیگیری آقای دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، مجوز احداث کلینیک تخصصی از وزارت بهداشت اخذ گردید. پروژه احداث این کلینیک از محل اعتبارات دولتی و در زمین اهدایی مرحوم صدقی شروع شد.

مراسم کلنگ زنی این طرح با حضور خیرین سلامت شهرستان مراغه، دکتر ایازی، قائم مقام وزیر بهداشت در امور مشارکت های مردمی و سازمانهای مردم نهاد، معاون سیاسی فرماندار شهرستان ویژه مراغه، نماینده مردم شهرستان مراغه و عجب شیر در مجلس شورای اسلامی و سایر مسئولین شهری برگزار شد.

زمین این کلینیک که به مساحت بیش از یک هکتار متر مربع در خیابان سعدی جنب درمانگاه تامین اجتماعی قرار دارد توسط مرحوم صدقی به دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه اهداء شده است.



به گزارش روابط عمومی، نشست دوره ای کار گروه سلامت و امنیت غذایی با حضور معاون فرمانداری، سرپرست و معاونین دانشکده علوم پزشکی و نمایندگان ادارات مختلف شهرستان در سالن کنفرانس ستاد دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.

شرکت کنندگان نشست به دو محور نحوه ی همکاری ادارات مختلف سطح شهرستان مراغه برای اجرای طرح غربالگری بیماری های غیر واگیر و همچنین مسایل مربوط به دندانپزشکان و دندانسازان در سطح شهرستان مراغه پرداختند.

در ابتدای این نشست، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، در خصوص طرح غربالگری بیماری های غیر واگیر که یکی از برنامه های اجرایی سازمان بهداشت جهانی است گفت: این طرح از اول دی ماه همزمان با سه شهر دیگر در مراغه درحال اجرایی باشد تا عوامل خطر بیماری های غیر واگیر مانند بیماری های قلبی، فشار خون بالا و سرطان، شناسایی و اقدامات کنترلی و پیشگیری به موقع انجام پذیرد.

در ادامه، آقای محمودی، معاون محترم فرمانداری ویژه ی شهرستان مراغه، با اشاره به این نکته که طرح غربالگری بیماری های غیر واگیر در سطح شهرستان مراغه یک اتفاق بسیار مبارک است گفت: با توجه به روند رو به افزایش بیماری های غیر واگیر ناشی از فشار خون، کم تحرکی، تغذیه نامناسب و

استرس، ضرورت چنین طرحی احساس می شد. ما از تمامی دستگاهها انتظار داریم با دانشکده علوم پزشکی مراغه همکاری لازم را داشته باشند تا این طرح به نحو عالی انجام شود.

سپس آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، پس از ارائه ی گزارشی از اقدامات انجام یافته در حوزه ی سلامت طی ۹ ماه گذشته گفت: مجموعه ی بهداشتی درمانی مراغه تمام تلاش خود را به کار بسته است تا بستر کنترل و درمان همه ی بیماری ها اعم از واگیر و غیرواگیر را فراهم آورد. اما واقعیت این است که کمتر از سی درصد مسائل

مربوط به حوزه ی سلامت بر عهده ی این دانشکده می باشد و درصد بیشتری از آن به عهده ی دیگر سازمان ها می باشد. لذا از سازمان ها انتظار می رود در ایفای نقش خود در جهت ارتقای سلامت جسمی و روحی دریغ نکنند.

ایشان افزود: رسالت اصلی کار گروه سلامت و امنیت غذایی ایجاد جامعه ای سالم است. با عنایت به چهار رکن اساسی این حوزه یعنی مشارکت جامعه، همکاری بین بخشی، تکنولوژی های سلامت و عدالت در توزیع منابع می توان گفت که این رسالت بر عهده ی همه سازمان ها است تا از طریق آموزش مداوم برای خود مراقبتی و توانمند سازی آنها برای کنترل سلامت خود به این مهم دست یابند.

در ادامه ی این نشست، رئیس اداره ی نظارت و اعتبار بخشی بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی پس از اشاره به لزوم رسیدگی به وضعیت دندانپزشکان و دندانسازان به عنوان یکی از مسایل مهم حوزه ی سلامت گفت: با توجه به اینکه برخی از دندانسازان مجوز خود را از نهادهای دیگر اخذ کرده اند و همکاری لازم را با اداره ی نظارت دانشکده علوم پزشکی مراغه انجام نمی دهند عنایت و همکاری دیگر نهادها و حتی در مواردی دادستانی محترم شهرستان ضروری می نماید.

در پایان این نشست، پس از استماع نظرات نمایندگان ادارات سطح شهرستان مراغه در خصوص نحوه ی همکاری اداره ی متبوع خود در زمینه های مطرح شده، مصوبات جلسه قرائت شد و مورد تایید شرکت کنندگان قرار گرفت.



حضور سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه در دومین نشست روسای دانشگاه های منطقه دو

به گزارش روابط عمومی، دومین نشست روسای دانشگاه های منطقه ۲ آمایش آموزش عالی بخش سلامت کشور با حضور روسای دانشگاه های علوم پزشکی تبریز، ارومیه، اردبیل و مراغه در محل NPMCG دانشکده علوم پزشکی تبریز برگزار گردید.

آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه، در بخشی از سخنان خود در این جلسه گفت: ما برنامه های عملیاتی و راهبردی دانشکده علوم پزشکی را تبیین کرده و مجدانه سعی در اجرای حداکثری برنامه های خود داریم. ایشان افزود: ما فرصت به دست آمده برای توسعه ی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه را مغتنم می شماریم و اولویت های کاری خود را با تاکید بر کار تیمی و استفاده حداکثری از این فرصت پیش می بریم.

در این جلسه که علاوه بر حضور روسای دانشگاه ها، معاونین آموزشی پژوهشی، بهداشتی، درمان و پشتیبانی و همچنین مدیریت های امور آموزشی و غذا و دارو شرکت داشتند، ماموریت های منطقه با گزارش فعالیت های موثر کار گروه های تخصصی که متشکل از افراد خبره و صاحب نظر در زمینه موضوعات مهم منطقه ای از جمله داروسازی و رشته های پیرامونی آن، روانپزشکی و روانشناسی و فرهنگ و ارزش های اجتماعی، حوادث ترافیکی و جاده ای و نیز محیط زیست با تاکید بر مشکل دریاچه ارومیه برنامه های مهم و اولویت دار ارائه گردید.

در این جلسه سازنده، مقرر شد جلسات دوره ای در شهرهای ارومیه، اردبیل و مراغه تشکیل شود تا امور مربوط به حوزه های مختلف این دانشگاهها به صورت مطلوب مورد وا کاوی و برنامه ریزی صحیح قرار گیرد.

علاوه بر ارائه گزارش توسط روسای کار گروه های تخصصی، نماینده ای از سوی هر کدام از معاونت های درمان، بهداشت، تحقیقات و فناوری، پشتیبانی و غذا و دارو اولویت های کاری خود را در راستای برنامه های کلان دانشگاه های منطقه تبیین نمودند. حمایت از دانشگاه ها و دانشکده های نوپا توسط دانشگاه مادر استانی جهت تحقق برنامه های توسعه ای بویژه در حوزه آموزش از مهم ترین محور های این نشست بود.



به گزارش روابط عمومی، با حضور مسئولین شهرستان ویژه مراغه، مرکز کلینیک تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید بهشتی و سیستم هوشمند زنجیره سرما دانشکده علوم پزشکی مراغه به بهره برداری رسید.

در این مراسم که با حضور فرماندار شهرستان ویژه مراغه، نماینده مردم مراغه و عجب شیر و جمعی از اعضای شورای شهر برگزار شد، فرماندار شهرستان ویژه مراغه ضمن ابراز خرسندی از پیشرفت های حاصل در حوزه ی بهداشت و درمان مراغه و حرکت رو به رشد این دانشکده در طی یک سال گذشته گفت: من از سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه تشکر می کنم که با تلاش و جدیت خود در مدت حضورشان گام هایی اساسی و مهم برای ایجاد یا بهبود زیرساخت های بهداشتی و درمانی مراغه برداشته اند.

ایشان افزود: پیشرفت هایی که امروز در کشور خود می بینیم به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی حاصل شده است در ابتدای این مراسم، آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، در مورد این پروژه ها گفت: این زیرساخت ها در راستای تبدیل شدن به قطب درمان جنوب آذربایجان شرقی در این دانشکده ایجاد شده اند و امیدوارم با بهره برداری از کلینیک تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید بهشتی مردم دغدغه ای از بابت بهره مندی از خدمات تشخیصی و مراقبتی تخصصی و فوق تخصصی نداشته باشند.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه افزود: نگهداری واکسن (و به طور کلی تجهیزات دارویی) در دمای مناسب از تولید تا مصرف به منظور حفظ سلامت آن از اهمیت بسزایی برخوردار است به این منظور سیستم هوشمند زنجیره ی سرما برای نگهداری واکسن های مورد نیاز منطقه جنوب آذربایجان شرقی ایجاد شده است و می تواند پاسخگوی نیازهای منطقه باشد.



به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونت بهداشتی دانشکده پزشکی مراغه طی یک جلسه آموزشی رابطین ادارات سطح شهرستان را با نحوه ی اجرای این برنامه ملی آشنا ساختند.

طی این جلسه که در راستای اجرای برنامه ملی خودمراقبتی و بسیج ملی تغذیه به عنوان پنجمین برنامه از هفت برنامه اصلی تحول سلامت در حوزه ی بهداشت و با حضور متخصصین ادارات، نهادها و سازمانهای دولتی و غیر دولتی شهرستان مراغه برگزار گردید، شرکت کنندگان با نحوه ی اجرای برنامه و آموزش های ضروری برای رسیدن به اهداف آن آشنا شدند.

نحوه ی اجرای برنامه ملی خودمراقبتی و بسیج ملی تغذیه برای رابطین ادارات شهرستان مراغه

کارشناس مسئول آموزش سلامت، ضمن معرفی ابعاد مختلف و اهمیت خودمراقبتی فردی و سازمانی و فرایند اجرایی آن توضیحاتی را ارائه داد و انتظارات لازم از رابطین محترم ادارات را در خصوص انجام این فرایند تشریح نمود.

در ادامه مسئول گروه بهبود تغذیه، آموزش هایی را در خصوص کاهش مصرف نمک، روغن و شکر ارائه داد و از رابطین محترم درخواست کرد تا مطالب آموزشی ارائه شده را در مرحله اول به خانواده های خود داوطلب و در مرحله بعد به سایر کارکنان ادارات تحت پوشش انتقال دهند.



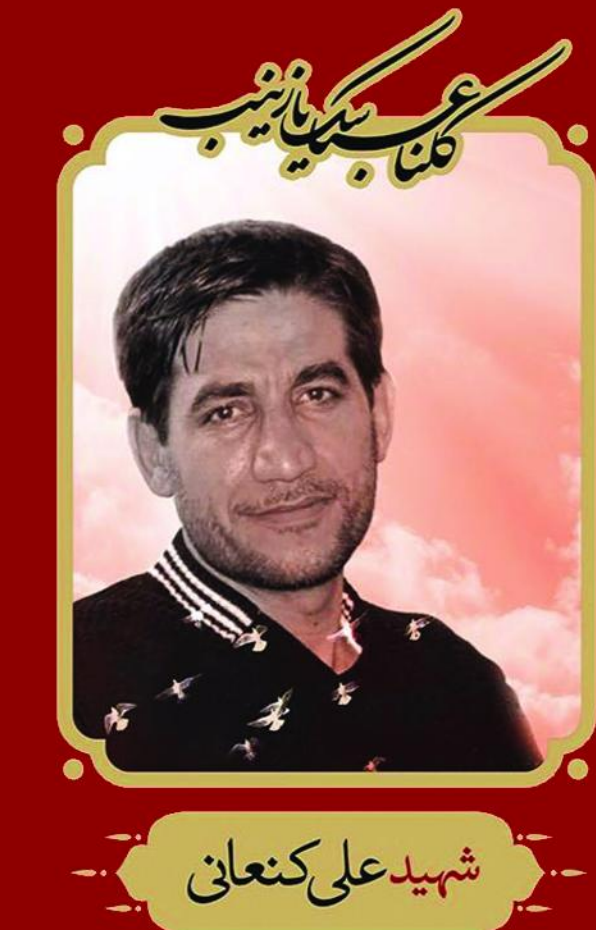


سرپرست دانشکده علوم پزشکی با خانواده شهید مدافع حرم علی کنعانی دیدار کرد

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، به مناسبت روز ولادت حضرت زینب (س) و برای ارج نهادن به رشادت های شهدای مدافع حرم، آقای دکتر علی جنتی سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه به همراه فرمانده نیروی مقاومت سپاه، فرمانده بسیج ادارات و مسئولین جامعه بسیج پزشکی با خانواده شهید مدافع حرم، علی کنعانی دیدار کرد.

در این دیدار که با همت و هماهنگی بسیج جامعه پزشکی در منزل پدر شهید مدافع حرم علی کنعانی و با حضور سرهنگ پاسدار سامی، فرمانده نیروی مقاومت سپاه ناحیه مراغه، سرهنگ پاسدار افتخاری، فرمانده بسیج ادارات مراغه، دکتر رضائیان، رئیس جامعه پزشکی دانشکده علوم پزشکی مراغه و جمعی از مسئولین دانشکده علوم پزشکی صورت گرفت، آقای دکتر علی جنتی، اظهار داشت: عزت و افتخاری که امروز نصیب میهن اسلامی مان شده است مرهون خون شهداست.

ایشان افزود: اگر ما در شرایط کنونی منطقه و باوجود حوادث تروریستی در کشورهای همسایه، در کشور خودمان امنیت داریم مدیون شهدایی هستیم که با حضور در صف اول دفاع از آرمان های دینی مان از خون خود می گذرند.



شهید علی کنعانی اولین شهید خط مقدم جبهه حق بر باطل و از مدافعان حریم عمه سادات حضرت زینب بودند که در ۹۲/۰۲/۰۹ با جسمی منهدم شده نشان دادند که غیرت را از معشوق آذری ها حضرت عباس^ع به ارث بردند و با تمام وجود خود را فدای اهل بیت رسول الله کردند. روحش با ارباب بیکفنش محشور باد.

نشست علمی بسیج اساتید دانشگاهها و مراکز آموزش عالی شهرستان مراغه با محوریت سبک زندگی ایرانی-اسلامی برگزار شد



به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، با هدف الگوگیری از فرمایشات مقام معظم رهبری در رابطه با افزایش جمعیت، نشست علمی بسیج اساتید با محوریت سبک زندگی ایرانی اسلامی در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

در این نشست، که به همت کانون بسیج اساتید و کمیته دانشگاهها و مراکز آموزش عالی شهرستان مراغه و به میزبانی دانشکده علوم پزشکی برگزار شد، رئیس بسیج اساتید استان آذربایجان شرقی، فرمانده سپاه ناحیه مراغه، رئیس بسیج اساتید شهرستان مراغه و رؤسا و مدیران دانشگاهها و مراکز آموزش عالی شهرستان حضور داشتند.

گفتنی است، رئیس کانون بسیج اساتید شهرستان مراغه، گزارشی از عملکرد و اهداف آتی این کانون را برای حاضرین در جلسه تشریح کرد و افزود: سرفصلهای برگرفته شده از بیانات مقام معظم رهبری که در نشست مطرح خواهد شد می توانند مقدمه ای باشند برای انجام پروژه های تحقیقاتی و برگزاری کارگاههای علمی و بر این اساس، این کانون آمادگی هرگونه همکاری و پشتیبانی از اساتید را دارد.

رئیس بسیج اساتید استان آذربایجان شرقی، میهمان ویژه این مراسم بود، وی در سخنرانی خود گفت: از ماموریتهای بسیج اساتید، اسلامی کردن فضای دانشگاهها و تحقق منویات مقام معظم رهبری است، که به صورت شاخص، شامل برگزاری کرسی های آزاد اندیشی و کرسی های راهکارهای افزایش جمعیت و این گونه موارد است. وی در ادامه سخنان خود به سخنرانی اخیر مقام معظم رهبری اشاره نمود و افزود: مقام معظم رهبری فرمودند، امروز اصلی ترین برنامه برای مقابله با نظام اسلامی جنگ نرم است، تا نظام و ملت ایران را از مولفه های قدرت تهی کند. او خاطر نشان کرد که فرماندهان و طلایه داران این عرصه بی شک اساتید دانشگاهها هستند.

شایان ذکر است در ادامه برنامه، آقای حاجی وند از اساتید برجسته دانشگاهی و مولف چندین کتاب در حوزه های مختلف اسلامی، در خصوص سبک زندگی ایرانی اسلامی، با نگرش افزایش جمعیت بر مبنای الگو گیری از فرمایشات مقام معظم رهبری به سخنرانی پرداخت.

در این مراسم به صورت نمادین از استاد بسیجی آقای پاشایی، فرزند شهید محمد باقر پاشایی، به عنوان نماینده اساتید بسیجی دانشگاهها و مراکز آموزش عالی شهرستان نیز با اهداء لوح تقدیر و هدیه ای تقدیر و تشکر به عمل آمد.

دیدار جمعی از بانوان شاغل در دانشکده علوم پزشکی مراغه از موزه گنجینه ی شهدا

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، به مناسبت تجدید پیمان با آرمان های والای شهدا و ارج نهادن به مقام شامخ پرندگان کوچ کرده عاشق بانوان شاغل در دانشکده علوم پزشکی مراغه از موزه گنجینه ی شهدای مراغه دیدار کردند. بانوان شرکت کننده در این مراسم، رشادتهایی که جوانان میهن مقدس مان در راه زنده نگه داشتن دین ناب محمدی و حفظ وطن انجام داده اند پاس داشتند. در این آئین روحانی شرکت کنندگان با اذعان به اینکه موزه ی گنجینه ی شهدا روایتگر بخشی از تاریخ دین اسلام است برای تلاش در جهت صیانت از آرمانهای شهدا هم قسم شدند.



برگزاری کارگاه آموزشی پدافند غیر عامل در دانشکده علوم پزشکی مراغه

کارگاه آموزشی پدافند غیرعامل با رویکرد دشمن شناسی و با شرکت روسا و مدیران ادارات و نهادهای مختلف شهرستان در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

در این کارگاه آموزشی شرکت کنندگان با مفاهیم کلی پدافند غیر عامل و ضرورت به کار بستن آنها برای مقابله با هر عامل تهدید کننده آشنا شدند. دکتر شفق ی ضمن اشاره به این نکته که پدافند غیر عامل ناظر بر یک دشمن یا تهدید کننده است گفت: روزانه عوامل مختلفی سیستم ما را به مخاطره می اندازند که ممکن است ارادی یا غیر ارادی باشند و بر این اساس ما باید تقسیم بندی مناسبی از این عوامل داشته باشیم تا بتوانیم واکنش مناسب از خود نشان بدهیم.

ایشان افزود: مفهوم پدافند غیر عامل دفع و خنثی کردن همان تهدیدهای مخاطره آمیز است و در این نوع اقدامات الزامات نیروهای جنگی دخیل نیستند و بحث بیشتر به مصون سازی ساختار مدیریتی مربوط می شود.

در ادامه این کارگاه آموزشی آقای دکتر بامدادی، شرکت کنندگان را با نحوه ی مدیریت بحران و دفع تهدیدهای عوامل مخاطره آمیز آشنا ساخت.

گفتنی ست این کارگاه به همت فرمانداری شهرستان ویژه مراغه و به میزبانی دانشکده علوم پزشکی و با شرکت روسا و مدیران ادارات و نهادهای مختلف شهرستان برگزار گردید.





معاینه شغلی ۱۵۰۰ نفر از کارگران شاغل در کارخانجات شهرستان مراغه انجام گرفت

به گزارش روابط عمومی ، پزشکان طب کار دانشکده علوم پزشکی مراغه ۱۵۰۰ نفر از کارگران شاغل در کارخانجات را از لحاظ جسمی و روانی مورد معاینه قرار دادند. با همکاری کارشناسان بهداشت حرفه ای دانشکده علوم پزشکی مراغه ۱۰۰٪ شاغلین مشمول در کارخانجات بالای ۵۰۰ نفر شهرستان مراغه، و بیش از ۸۵٪ شاغلین کارگاههای بالای ۲۰ نفر این شهرستان ، توسط پزشکان دوره دیده طب کار دارای مجوز از سوی دانشکده علوم پزشکی ، مورد معاینات شغلی قرار گرفتند.

در این برنامه با شناسایی محیط کار، فرآیند کاری، خطرات و عوامل زیان آور در محیط کار، تاثیر این عوامل بر سلامت شاغلین بررسی و نیز از طریق ارزیابی محیط کار و معاینات دوره ای و غربالگری، تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری ها و آسیب های ناشی از کار انجام می شود.

این برنامه در راستای اجرای الزامات نظام مراقبت سلامت شغلی و پیشگیری از بیماری های ناشی از شغل و محیط کار و به منظور ارتقاء سلامت شغلی شاغلین و کارگران انجام شد. به موجب این قانون ،انجام این برنامه مراقبتی بصورت حداقل یکبار در سال برای کلیه شاغلین تحت پوشش قانون کار الزامی است.



برای نوزادان نیز دو نوع خواب وجود دارد:

خواب REM یا حرکت سریع چشم ها :

این مرحله از خواب، خواب سبک است که در این مرحله، نوزاد خواب می بیند و چشم های او با سرعت به جلو و عقب حرکت می کنند. با اینکه نوزادان حدود ۱۶ ساعت در شبانه روز می خوابند، حدوداً نیمی از این زمان، خواب rem می باشد. کودکان بزرگتر و بزرگسالان بسیار کمتر از این زمان می خوابند و تنها چند ساعت را در خواب rem سپری می کنند.

خواب غیر REM:

خواب غیر REM خود به چهار دسته تقسیم می شود:

مرحله اول، چرت زدن: چشم ها بر روی هم می افتند و ممکن است باز و بسته شوند.

مرحله دوم، خواب سبک: نوزاد دست و پایش را حرکت می دهد و ممکن است با صدا از جا پریده و تکان بخورد.

مرحله سوم، خواب سنگین: در این مرحله، نوزاد آرام و بدون حرکت است.

مرحله چهارم، خواب بسیار سنگین: در این مرحله، نوزاد کاملاً آرام و بدون حرکت است و حتی با سر و صدا نیز تکان نمی خورد.

نوزاد در هر بار خوابیدن، ابتدا وارد مرحله اول و سپس مرحله ۲ و ۳ و ۴ می شود. پس آن به مرحله ۳ بازگشته و بعد مجدداً وارد مرحله ۲ شده و پس از آن وارد خواب rem می گردد. این سیکل ممکن است چندین بار در طول خواب او رخ دهد.

بعضی از نوزادان هنگامی که از مرحله خواب بسیار عمیق، وارد خواب سبک می شوند، ممکن است به طور کامل بیدار شده و در چند ماه اول برایشان مشکل باشد که دوباره به خواب برگردند.

الگوی خواب نوزاد چگونه است؟

خواب یا کمبود آن یکی از مهمترین و بحث برانگیزترین جنبه های مراقبت از کودک است. کسانی که به تازگی صاحب فرزند شده اند، به خوبی از اهمیت آن در چند هفته یا ماه اول آگاه هستند.

کیفیت و کمیت خواب نوزادان بر سلامت همه افراد خانه تاثیر می گذارد. همین جاست که تفاوت یک پدر و مادر سرزنده و هوشیار از پدر و مادر بی حوصله و خسته مشخص می شود.

به طور متوسط نوزادان در حدود ۸ تا ۹ ساعت در روز و حدود ۸ ساعت در شب می خوابند. البته اکثر نوزادان در ابتدا نمی توانند در طول شب به طور پیوسته در حدود ۶ تا ۸ ساعت بخوابند و معمولاً تا سن سه ماهگی چندین بار در طول شب بیدار می شوند. اغلب نوزادان آن ها هر ۳ تا ۴ ساعت برای شیر خوردن بیدار می شوند.

کودکان و نوزادان نیز مانند بزرگسالان مراحل مختلف خواب دارند و در هر مرحله، عمق خواب آن ها نیز تغییر می کند. بسته به مرحله خواب، نوزادان می توانند در خواب دست و پا زده و در حرکت باشند و یا آرام و بدون حرکت در جای خود دراز بکشند.

برنامه خواب نوزاد

کودکان در امور روزمره اگر دارای یک الگوی خاص باشند که بتوانند بر روی آن حساب کنند، بسیار بهتر عکس العمل نشان می دهند. این امر برای خواباندن نیز صدق می کند. اگر از ابتدا برای کودک یک برنامه خواب خاص درست کنید او سریعاً به این روند عادت کرده و بر طبق آن می خوابد.

برای ایجاد یک برنامه مناسب برای خواب کودک، از همان هفته اول باید شروع کنید.

این که ما چگونه و به چه میزان می خوابیم، تا قسمت زیادی مطابق با عادات ما می باشد و این که بدن ما چه سیگنال هایی را مربوط به خواب می داند، این برای نوزادان نیز متفاوت نمی باشد. بنابراین هر طور که از ابتدا نوزاد خود را عادت دهید، بدن او نیز همانگونه پاسخ می دهد.

برای ایجاد برنامه خواب برای نوزادتان باید ثابت قدم باشید. بدین معنا که هر شب سر یک ساعت خاص او را برای خواب شبانه در تخت خواب و یا گهواره اش بگذارید.

برای او علامتی مربوط به خواب درست کنید تا کم کم او بداند با دیدن این ها وقت خوابش فرا رسیده است. روش های خوبی که می توانید امتحان کنید حمام کردن، کتاب خواندن و یا او را در آغوش گرفتن می باشد. حمام کردن پیش از خواب به بهتر خوابیدن نوزاد بسیار کمک می کند، زیرا که بدن کوچک او را خسته کرده و نیز با گرم شدن بدنش، او بیشتر از حد معمول خواب آلود می شود.

"امین حبیب خداست"

تلاش همراه با همدلی برای کمک به همنوع تنها یک شعار نیست. گزارش خانم مینا آزارشی، کارشناس روابط عمومی، تنها یکی از صدها تلاش همکاران حوزه سلامت را برای اثبات این ادعا ثبت کرده است.

«مهمان حبیب خداست» چیزی نیست که از یاد ما ایرانی ها برود. ما هر جا و در هر موقعیتی که باشیم، مهمانان خود را ارج می نهیم و گرمی می داریم. شاید به این دلیل است که ما بعضی وقت ها به بعضی ها غبطه می خوریم چرا که هر روز به مهمانانی خوش آمد می گویند که بوی زندگی می دهند. بوی ته کوچه هایی را که شاید بعضی هایمان هیچ وقت گذرمان به آنها نمی افتد.

همکاران من در بیمارستان ها از این گروه افراد هستند. آنها هر روز پذیرای مهمانانی هستند از هر رنگ از هر طبقه و از هر جنس. همکاران من چه آنهایی که در بخش زایمان یک بیمارستان اولین گریه یک بچه را طبیعی ترین تعریف زندگی می دانند، چه آنهایی که به عنوان یک پرستار در یک بخش درمانی سعی در پررنگ تر کردن طرح زندگی با قلم موی امید هستند، همه می دانند که مهمانان شان از عزیزترین کسان شان در زندگی هستند. چه مهمانانی که اولین نفس را در کنار آنها می کشند چه مهمانانی که از امید صاحبخانه خود نفس می گیرند.

همکاران من در بیمارستان امیرالمومنین (ع) مراغه بیش از پنج ماه است که پذیرای مهمانی هستند که یک روز تنها از روی یک اتفاق ساده هوشیاری خود را از دست داد. امین، ۱۱ ساله، که به همراه پدر خود از روستا به مراغه آمده بود در اثر تصادف دچار ضربه مغزی شد و هوشیاری خود را از دست داد. او بلافاصله به بیمارستان امیرالمومنین (ع) منتقل شد. سطح هوشیاری او بسیار پایین بود و مدام دچار تشنج می شد. پزشکان اورژانس بیمارستان تلاش می کردند تا از مهمان تازه رسیده خود پذیرایی کنند و چراغ زندگی اش را روشنی ببخشند. اما اسپاسم های شدید عضلانی امید را در چشم میزبان ها و پدر امین خاموش می کرد.

آقای دکتر میانداوآچی و خانم دکتر رزم گیر، جراحان مغز و اعصاب، در بخش اورژانس بیمارستان، ساعت ها بر سر بالین امین بودند تا به مهمان خود نشان دهند که آنها می دانند مهمان حبیب خداست و هر چه از دست شان بر می آید خواهند کرد تا امین چند روزی بیشتر مهمان آنها باشد. دکتر میانداوآچی می گوید: در اثر له شدگی کاسه سر، خونریزی های متعدد در نواحی مختلف سر امین وجود داشت و این امر کار درمان او را خیلی مشکل می کرد. اما ما تلاش خود را

مهرماه امسال برای امین نوری که تازه می خواست سر کلاس چهارم ابتدایی حاضر شود کمی متفاوت بود. امسال او کل مهرماه را در بخش آی سی یو بیمارستان امیرالمومنین (ع) مراغه تحت مراقبت تیم بیهوشی و متخصصین مغز و اعصاب قرار داشت. روزهایی که همه به رنگ هم بودند و امین به هیچ وجه حاضر نبود به خوشامدگویی و پذیرایی میزبانان خود واکنشی نشان دهد. اما با شروع آبان ماه سطح هوشیاری امین کمی بالا می رود.

اواسط آبان ماه، آقای دکتر نظری، جراح گوش حلق بینی، عمل تراکستومی انجام داد تا امین بتواند راحت تر نفس بکشد. اما هنوز امین به هیچ یک از اقدامات میزبانان خود واکنش نمی داد. گویی او هنوز به کتاب هایی فکر می کرد که در خانه تنهای شان گذاشته بود و دلشان برای امین تنگ شده بود. در بخش داخلی، آقای دکتر محمدی زاد، متخصص مغز و اعصاب، هر روز بر بالین امین حاضر می شد تا به گوش او بگوید ما همه بر این اصل باور داریم که مهمان حبیب خداست و حتی اگر تو به خوشامدگویی ما پاسخ ندهی باز ما از تو پذیرایی خواهیم کرد.

روز ها، هفته ها و ماهها گذشت. امین نه از سردی روزهای آذرماه و دی ماه خبردار شد نه از گرمایی که میزبانان او تلاش می کردند برایش فراهم کنند. گویی زندگی او در سر کلاس جا مانده بود و او حاضر نبود به هیچ وجه در جای دیگری یادی از آن کند. اما اوایل بهمن ماه امین تصمیم گرفت به سلام میزبانان خود علیکی بگوید. او به محرک ها واکنش نشان داد و سطح هوشیاری اش بیشتر و بهتر شد.

بیش از پنج ماه است که امین مهمان همکاران من در بیمارستان امیرالمومنین (ع) است. پرستاران به همراه پزشک های متخصص و متعدد هر روز در کنار او هستند. آنها می گویند: حالا امین می تواند بخورد و بنوشد و حتی با پلی استیشن خود بازی کند. این برای ما همه چیز است چرا که ما توانستیم ثابت کنیم که مهمان حبیب خداست و ما از هر چه داریم در راه دوست خدا ایثار می کنیم.



به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با حضور آقای دکتر ایازی، قائم مقام محترم وزیر، و خیرین سلامت، مرکز شیمی درمانی و کلینیک تخصصی، کلنگ زنی و دستگاههای رادیولوژی فول دیجیتال و انژکتور سی تی اسکن در دانشکده علوم پزشکی مراغه راه اندازی شد.

در ابتدای این مراسم که با حضور آقای دکتر ایازی، قائم مقام محترم وزیر در امور مشارکت های مردمی و سازمان های مردم نهاد، آقای محمودی، معاون سیاسی فرمانداری شهرستان ویژه مراغه و خیرمحترم حاج آقا احمد مجید پور و وراث مرحوم صدقی و سایر خیرین سلامت به همراه آقای باستانی، رئیس مجمع خیرین شهرستان مراغه، برگزار شد، آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه، ضمن خوش آمدگویی به همه ی مهمانان اظهار امیدواری کرد با حضور بیشتر خیرین سلامت در دانشکده علوم پزشکی مراغه این دانشکده بتواند زیر ساخت های سلامت مورد نیاز منطقه را در این شهرستان ایجاد بکنند.

در ادامه ی این مراسم، آقای دکتر ایازی، قائم مقام محترم وزیر در امور مشارکت های مردمی و سازمان های مردم نهاد، ضمن قدردانی از سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه به خاطر ایجاد امکان گردهمایی خیرین سلامت دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: به خاطر حجم پروژهای مورد نیاز حوزه ی سلامت بودجه دولتی برای اجرای آنها کافی به نظر نمی رسد به این خاطر ما امیدواریم خیرین محترم در کنار وزارت بهداشت بتوانند این امر مهم را انجام دهند.

ایشان افزود: خداوند به هر کسی افتخار بخشیدن مال خود را عطا نمی کند و خیرین حوزه ی سلامت باید به کار خود ببالند چراکه با انفاق کردن اموال خود سنت حسنه ای را احیاء می کنند که همواره در دین مبین اسلام به آن تاکید شده است. آقای دکتر ایازی ادامه داد: خیرین حوزه ی سلامت با انفاق اموال خود در واقع دو امر بسیار حسنه و مهم را انجام می

دهند. آنها با احداث مراکز درمانی، نه تنها برای جوانان منطقه شغل ایجاد می کنند و باعث می شوند خانواده های زیادی از آن ارتزاق بکنند بلکه با تامین سلامت مردم آرامش را به همه ی خانواده ها هدیه می کنند.

ایشان در پایان گفت: به خاطر ظرفیت و موقعیتی که دانشکده علوم پزشکی مراغه دارد و با توجه به استقلال این دانشکده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی خود را مکلف می داند به توسعه ی آن کمک بکند.



با حضور آقای دکتر ایازی و خیرین سلامت مراسم کلنگ زنی و راه اندازی چند پروژه در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد

شایان ذکر است در این مراسم آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه، گفت: پس از استقلال دانشکده علوم پزشکی مراغه از دانشگاه علوم پزشکی تبریز، اقدامات زیادی برای ایجاد زیر ساخت های مناسب برای تبدیل شدن این دانشکده به قطب درمان جنوب استان آذربایجان شرقی شده است.

ایشان افزود: در این مدت مجوزهای لازم برای احداث مراکز بهداشتی و درمانی مورد نیاز شهرستان اخذ شده است. از جمله ی این مجوزها می توان به موافقت اصولی احداث بیمارستان ۳۵۰ تختخوابی، اخذ مجوز و شروع احداث پروژه های بلوک زایمانی، مرکز شیمی درمانی و کلینیک ویژه و بسیاری دیگر از مجوزها اشاره کرد اما واقعیت این است اگر قرار باشد این پروژه ها با بودجه دولتی اجرا شوند به زودی میسر نخواهد شد.

آقای دکتر جنتی ادامه داد: ضمن اینکه ما از اقدامات خیرین سلامت قدردانی می کنیم امیدواریم در امر ساخت این پروژه ها نیز در کنار دانشکده علوم پزشکی مراغه باشند تا بتوانیم در جهت تامین سلامت مردم شهرستان منطقه گام های لازم را برداریم.

در ادامه این مراسم مرکز شیمی درمانی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه که در زمینی به مساحت هزار متر و در سه طبقه احداث خواهد شد، کلنگ زنی شد. گفتنی ست هزینه ی احداث این مرکز را خیر حوزه ی سلامت، حاج آقا احمد مجید پور تقبل کرده

همچنین با حضور آقای دکتر ایازی مراسم کلنگ زنی کلینیک تخصصی دانشکده علوم پزشکی مراغه در زمین اهدایی وراث مرحوم صدقی برگزار و دستگاه رادیولوژی فول دیجیتال و دستگاه انژکتور سی تی اسکن اهدایی خیر حوزه ی سلامت حاج آقا احمد مجید پور بهره برداری شد.

آئین کلنگ زنی دو مرکز جامع سلامت و مرکز رفرانس مشاوره در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، همزمان با گرامیداشت ایام مبارک دهه فجر، با حضور مسئولین شهرستان ویژه مراغه، پروژه احداث مرکز جامع سلامت شماره یک و رفرانس مشاوره و مرکز جامع سلامت شماره شش شهری کلنگ زنی شد.

این مراسم با حضور آقای ظفر محمدی، فرماندار شهرستان ویژه مراغه، جمعی از اعضای شورای شهر، آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم

پزشکی مراغه و معاونین ایشان برگزار شد. آقای دکتر علی جنتی در این مراسم گفت: مراکز جامع سلامت امکان ارائه ی بهتر خدمات پیشگیری را به صورت موثرتر فراهم می آورند. با ایجاد این مراکز به جای اینکه در مراکز درمانی مان منتظر مردم باشیم، ما به سراغ آنها خواهیم رفت تا اطلاعات کافی را در زمینه های مختلف سلامت از جمله بیماری های غیرواگیر، روحی و روانی به مردم بدهیم و اقدامات پیشگیری و طرح های مختلف غربالگری را انجام دهیم.

در ادامه این مراسم، آقای دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، ضمن اشاره به این نکته که این طرح ها سلامت محور هستند و به این دلیل از اهمیت ویژه ای در ایجاد جامعه سالم برخوردار هستند گفت: با در نظر گرفتن این اهمیت، مرکز جامع سلامت شماره یک و رفرانس مشاوره که در زمین اهدایی خیر مراغه ای احداث خواهد شد بیست و هفت هزار نفر را تحت پوشش قرار خواهد داد. مرکز جامع شماره شش هم در محل کنونی مرکز شهری شماره شش رازی احداث می شود و بیست و پنج هزار نفر را تحت پوشش خدمات سلامت قرار خواهد داد.



برگزاری جلسه آموزشی سفیران سلامت خانوار برای مربیان بسیج سازندگی

در ششمین جلسه آموزشی تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی، مربیان بسیج سازندگی با اصول این برنامه آشنا شدند.

در طی این جلسه که با عنوان تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برگزارگردید، مربیان بسیج سازندگی با هدف ارتقای سلامت بسیجیان، اعضای پایگاههای بسیج و خانواده بسیجیان آشنا شدند.

شرکت کنندگان این جلسه آموزش های لازم را در خصوص اصول خودمراقبتی و برنامه تربیت سفیران سلامت خانوار ونیز خودمراقبتی سازمانی توضیحاتی دیدند و سپس بسته های آموزشی مربوطه در اختیار آنها قرار گرفت ومقرر گردید تا موارد فوق در پایگاههای بسیج تحت پوشش آموزش داده شود.



اجرای برنامه ملی خود مراقبتی با جذب و آموزش سفیران سلامت در تمامی مراکز بهداشتی و درمانی و خانه های بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه شروع شد.

این برنامه که در راستای ارتقاء فرهنگ خود مراقبتی در بین خانواده ها و همچنین ارتقاء سطح سواد سلامت با جلب مشارکت فعال مردم صورت می گیرد، با هماهنگی گروه آموزش سلامت و همکاری بهورزها و مربیان و کاردنان خانیه های بهداشتی و درمانی و خانه های بهداشت، در شهرستان مراغه اجرایی می شود.

در این برنامه از هر خانواده یک نفر به عنوان سفیر سلامت انتخاب می گردد که باید بالای هشت کلاس سواد خواندن و نوشتن داشته باشد. فرد منتخب آموزشهای لازم را در زمینه های مختلف سلامت با هدف آموزش خود مراقبتی دریافت می کند تا به عنوان سفیر سلامت رسان سلامت به خانواده و جامعه خود باشد.

هماهنگی انتقال و اسکان مادران باردار از روستاهای صعب العبور برگزار شد

این هماهنگی که با حضور معاونت های بهداشتی، درمانی، نماینده محترم فرماندار، بخشداری های تابعه، رئیس فوریتهای پزشکی دانشکده و سرپرست گروه سلامت خانواده دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردیده بود در خصوص اقداماتی که در صورت بسته بودن راهها در اثر کولاک شدید باید انجام شود تا مادران باردار با کمترین تاخیر و خطر ممکن انتقال و اسکان داده شوند به بحث و تبادل نظر پرداختند.

در ادامه مقرر شد معاونت درمان همکاری لازم را با گروه سلامت خانواده نسبت به اسکان مادران بارداری که زمان زایمان نزدیک دارند داشته و همچنین سایر سازمانها از جمله فرمانداری و بخشداری متعهد شدند تا همکاری های لازم را در زمینه انتقال مادران باردار با همکاری اورژانس داشته باشند.



دوره عمومی مهارت‌های آموزشی و ارتباطی در افزایش

سواد سلامت اجتماعی در دانشکده پرستاری برگزار شد

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، دوره عمومی مهارت‌های آموزشی و ارتباطی در افزایش سواد سلامت اجتماعی با موضوع آموزش پیشگیری، کنترل و درمان سرطان‌ها در دانشکده پرستاری برگزار شد. به گفته مدیر منابع انسانی دانشکده علوم پزشکی مراغه، هدف از برگزاری این دوره آموزشی که به مدت ۳۰ ساعت خواهد بود، بالا بردن سطح آگاهی و توانمند سازی کارکنان دانشکده می باشد.



بقراط - باید کاری کنی که غذای تو، تنها داروی تو باشد و داروی تو غذای مخصوص تو گردد.

ابو علی سینا - اعتدال در غذا را نگه دارید تا سلامتی از شما دور نشود.

زرتشت - غلات و میوه‌ها غذای انسان هستند و علف‌های آن مال چهارپایان است. اگر می‌بینید انسان به دنبال غذاهای طبیعی خود نمی‌رود، به علت نادانی است.

کانت - به من بگو چه می‌خوری، به تو بگویم کی هستی.

پروفسور راسل - مصرف پروتئین حیوانی برای بدن زیان‌آور است و سلامتی فرد را به خطر می‌اندازد.

لامن دانشمند مشهور جهانی قبل از پروفسور راسل گفته است - مصرف پروتئین حیوانی عامل اصلی ایجاد بیماری در انسان است و اسید اوریک اضافی یکی از عوامل ایجاد روماتیسم در بدن و کسالت دائمی می‌باشد.

پروفسور هائیدهد - گوشت نه تنها در رژیم غذایی انسان جایی ندارد بلکه مصرف آن باعث بیماری می‌گردد.

دکتر ویلیام کونرور (conror) - رئیس دپارتمان غدد، متابولیسم و تغذیه دانشگاه پورتلند - ذهنیتی در مردم ایجاد شده که گویا بهترین پروتئین، پروتئین حیوانی است و مردم نمی‌دانند که گیاهان دارای پروتئین‌های با کیفیت بسیار بالا می‌باشند. هر چیزی که رشد می‌کند پروتئین دارد و از همه مهم‌تر آیا حیوانات پروتئین خود را از همین منبع تامین نمی‌کنند.

سفیران سلامت محلات مراغه با راه‌های سرایت و نحوه ی پیشگیری پدیکلوزیس(شپش سر) آشنا شدند

به گزارش روابط عمومی در راستای پیشگیری از سرایت انگل شپش سر در مدارس و خانواده‌ها، گروه آموزش و ارتقای سلامت و بیماری‌ها، جلسه آموزشی برای سفیران سلامت محلات برگزار کرد.

در ابتدای این جلسه که با حضور ۲۰۰ نفر از سفیران سلامت محلات تشکیل شد، کارشناس مسئول آموزش سلامت و معاون فنی معاونت بهداشتی، گفت: برنامه خودمراقبتی گام اول سلامت می‌باشد و فعالیتهایی که خود یا خانواده مان برای حفظ یا ارتقاء سلامت، پیشگیری از ابتلا به بیماری، درمان بیماری یا کاهش عوارض آن انجام می‌دهیم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند.

در ادامه این جلسه، کارشناس آموزش سلامت، در خصوص نحوه انتخاب سفیر سلامت از هر خانواده و نیز شرایط انتخاب

سفیر و سفیران اصلی و افتخاری مطالبی را بیان نمود. ایشان نحوه استفاده از راهنمای ملی خودمراقبتی را توضیح دادند.

در طی این جلسه، کتاب راهنمای ملی بین شرکت‌کنندگان توزیع گردید. محتوای این کتاب ارائه دانش مورد نیاز برای خود مراقبتی در بیماری‌ها و ناخوشی‌های جزئی و کاهش مراجعه‌های غیر ضروری به مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان است. همچنین در این جلسه، کارشناس بیماری‌ها، درخصوص آشنایی با پدیکلوزیس و راه‌های سرایت آن آموزش‌های لازم را ارائه نمودند و در ادامه نحوه پیشگیری از سرایت این انگل را توضیح دادند.



برگزاری جلسه ی هماهنگی اجرای

طرح مدیریت عرضه ی مواد

غذایی و جمع آوری قلیان

با حضور نمایندگان ادارات مختلف سطح شهرستان مراغه، جلسه ی هماهنگی برای اجرای طرح مدیریت مواد غذایی و جمع آوری قلیان برگزار گردید.

در این جلسه که با حضور نماینده ی فرمانداری شهرستان ویژه ی مراغه، اعضای شورای شهر، نماینده ی اماکن، مسئول تعزیرات حکومتی، مسئولین اداره صنعت و معدن و روسای ادارات تشکیل گردید، مصرف منابع غذایی حاوی سبوس جهت افزایش سلامت جامعه و پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دیابت و بیماری‌های قلبی - عروقی، کنترل چاقی، سرطان روده بزرگ مورد تاکید قرار گرفت.

بر این اساس و با پیشنهاد و پیگیری دانشکده علوم پزشکی مراغه تعداد نانوائی‌های عرضه کننده نان سبوس دار به ۲۰ نانوائی افزایش یافت. همچنین مقرر شد جهت پیشگیری از فاسد شدن نان و توزیع غیر بهداشتی نان بسته بندی شده در سوپرمارکتها، بسته‌ها در محل مناسب و با برچسب نشان دهنده ی تاریخ و محل تولید قرار گیرند.

در ادامه ی این جلسه طرح جمع آوری قلیان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت که ضمن اشاره به ضرورت پرداختن به این موضوع، عنوان شد: میزان ترکیب سمی منواکسید کربن در قلیان حدود ۱۰ بار بیشتر از سیگار بوده و برای سلامت دستگاه تنفسی - قلب و عروق مضر می‌باشد. با توجه به راه انتقال بیماری‌های مختلف از طریق دهان و دندان آلوده به وسیله استفاده مشترک چند نفر از یک نی قلیان، بیماری‌هایی مثل سل، هپاتیت و ... ممکن است به راحتی از فردی به فردی دیگر منتقل شود.

در پایان همه ی شرکت‌کنندگان با لزوم اجرایی شدن طرح جمع آوری قلیان از سطح شهر جهت ارتقا سلامت جامعه و پیشگیری از بیماری‌های واگیر و غیر واگیر موافقت کردند و مقرر شد استعمال قلیان و توزیع آن در اماکن عرضه ی مواد غذایی ممنوع گردیده و طرح جمع آوری قلیان به اجرا گذاشته شود.

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه، اهمیت گام‌های نخستین در احیا پیشرفته نوزاد و نحوه انجام آنها طی یک کارگاه آموزشی برای کارکنان بیمارستان شهید بهشتی تشریح و آموزش داده شد.

در این جلسه آموزشی، آقای دکتر اعظم پور، فوق تخصص نوزادان، نحوه ارزیابی نوزاد در بدو تولد و نیز نوزادان نیازمند احیاء و گام‌های نخستین احیا را توصیف کردند. ایشان در ادامه، استفاده از وسایل تهویه با فشار مثبت شامل نئوپاف و آمبویگ و اصول استفاده از آن و نیز اقدامات اصلاحی در مراحل احیاء (MRSOPA) - اندیکاسیونهای فشردن قفسه سینه - چگونگی فراخوان تیم احیاء با کد ۹۸ و نحوه انتقال نوزاد به بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان را تشریح کردند.

برگزاری جلسه بررسی علل مرگ و میر نوزادان، توسط کمیته دانشگاهی دانشکده علوم پزشکی مراغه

ایشان راهکارهایی را برای حل مشکلات موجود ارائه کردند و بر شناسایی موارد دیگر توسط مسئولین ذیربط تاکید کرد. در ادامه جلسه، معاونت درمان دانشکده ضمن اشاره به ایمنی در نحوه انتقال نوزاد، بر تجهیز آمبولانس‌ها به وسایل احیاء نوزاد و انکوباتورهای مخصوص در زمان انتقال نوزاد تاکید کرد.

همچنین معاونت بهداشتی دانشکده، به آموزش ماماها در معاونت درمان و بهداشت برای بالا بردن سطح آگاهی مادران و تاثیر آن در کاهش میزان مرگ و میر نوزادان اشاره داشت.

رئیس اداره امور بیمارستانی هم ضمن ارائه گزارش در مورد مشکلات موجود در بخش‌های نوزادان و مراقبت ویژه نوزاد بر لزوم تشکیل جلسات با متولیان حوزه سلامت در شهرهای همجوار شهرستان مراغه در جهت ایجاد هماهنگی‌های لازم در زمینه اعزام به موقع و صحیح نوزادان به این مرکز، تاکید کرد.

نخستین گام

روز پرستار



با حضور سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه مراسم بزرگداشت روز پرستار و

تجلیل از پرستاران نمونه برگزار شد

دکتر علی جنتی ضمن اشاره به رشادت های مدافعین حرم و شهدای گرانقدری که در راه دفاع از آرمان های پیروان راستین دین اسلام از جان خود می گذرند، یاد و خاطره خانم دکتر شهپوری را گرامی داشت و به زحماتی که دیگر همکاران متحمل شده اند اشاره کرد و افزود: پرستاران در جایگاهی هستند که می توانند تحمل رنج و درد را برای بیماران آسان بکنند. آنها به نومیدان امید می دهند.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه با اشاره به برخی از مشکلات موجود در حیطه ی پرستاری گفت: ما رسیدگی به مسائل پرستاران را فقط به روز پرستار موكول نمی كنیم كما اینکه در طی یک سال گذشته، در بازدیدهای خود از بیمارستان ها از نزدیک با مشکلات شما آشنا شده ایم و من و سایر همکارانم تمام توان خود را به کار بسته ایم تا حد امکان مشکلات را به حداقل برسانیم. و امیدوارم در آینده هم بتوانیم با حل مشکلات موجود، موجبات آسودگی خاطر شما را فراهم آورده باشیم.

به گزارش روابط عمومی، بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی با برگزاری مراسم جداگانه ضمن بزرگداشت روز ولادت حضرت زینب کبری(س) از مقام والای پرستار تجلیل کردند.

در طی مراسم جداگانه ای که در سالن آمفی تئاتر بیمارستان امیرالمومنین(ع) و سالن کنفرانس بیمارستان شهید بهشتی و با حضور دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، سایر مسئولین دانشکده و پرستاران بیمارستان های تابعه برگزار شد، از همه پرستاران قدردانی و پرستاران نمونه لوح تقدیر دریافت کردند.

در این مراسم، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه با اشاره به فلسفه نامگذاری این روز گفت: حضرت زینب کبری(س) با مدیریت بحران توانست دین اسلام را در مقابل ناملایمات مصون بکند و هم از این روست که پرستاران ما با اسوه قرار دادن ایشان سعی در تسکین آلام بیماران دارند.



دانش آموزان ممتاز خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مراغه



دانش آموزان ممتاز خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی مراغه



غزل بهروزی علی پور رستم عسل مسعود نیا عارف داداشی صبا میر قاسم پور



سوین حسین زادگان سولماز مردانه سنا تقی زاده مهدی خیری محیا فردیس



محمد لطفی زاده محمد احسان بخش مبین هلالی مبین حسین زادگان کوثر کریمی



فرزین کیومرزی فرار جنگیزی فائزه صبری فائزه آقایی هیلا حلاج زاده



هدیه برومند هادی واحدی سینا محمدی سینا تنومند آیناز تنومند



ابولفضل کریمی احسان محمدی آرزو درتاج آرین آفتابی اسرا فحیمی



اسما دائمی اقدام الناز مردانه امیر محمد نصیری امیر حسین نویخت امین شکاری



پروین میرزایی سروش کوزه چی ساناز شکاری سامان محمدی سارا فحیمی



زهرا صلب صیادی زهرا سلیمانی زهرا رحیمی زهرا بهتر حورا بهتر



حنانه قاسم نژاد حدیث ملکی فائز محمدی فاطمه واحدی فاطمه اصغر زاده





هدف بیمارستان های مراغه ارتقاء کیفیت خدمات مطابق برنامه های هفت گانه تحول سلامت است

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، کارشناسان نظارت در تحول سلامت اقدامات انجام یافته توسط دانشکده علوم پزشکی برای اجرای طرح تحول سلامت را مثبت ارزیابی کردند.

از ابتدای اجرای برنامه های طرح تحول سلامت، اقدامات متعددی در بیمارستان های تابعه دانشکده علوم پزشکی مراغه انجام شده است. از جمله این اقدامات برنامه های مربوط به ترویج زایمان طبیعی، کاهش میزان پرداختی بیماران بستری، ایجاد زیرساخت های فیزیکی مناسب برای ارائه خدمات متعدد درمانی بوده است.

در راستای نظارت بر اقدامات انجام شده در بیمارستانهای تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه در اجرای برنامه های هفت گانه تحول سلامت، اعضای کلیدی و کارشناسان تیم نظارت در تحول سلامت با حضور در بیمارستان شهید بهشتی مراغه اقدامات انجام شده را مثبت ارزیابی کردند و راهکارهای پیشنهادی برای بهبود خدمات را ارائه کردند.

گفتنی ست از دیگر اقدامات مربوط به برنامه تحول سلامت حضور پزشکان متخصص مقیم در بیمارستانهای وابسته به وزارت بهداشت، ارتقای کیفیت خدمات ویزیت، ارتقای کیفیت هتلینگ در بیمارستانها، حمایت مالی از بیماران صعب العلاج، خاص و نیازمند، اجرای کتاب ارزش نسبی و رعایت تعرفه های خدمات سلامت در بیمارستانهای دانشگاهی است.



آزمایشگاه های دولتی و خصوصی شهرستان مطابق استانداردهای آزمایشگاه مرجع سلامت ممیزی می شوند

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، رئیس اداره آزمایشگاهها، از ارزیابی آزمایشگاههای سطح شهرستان مراغه در رابطه با تضمین مدیریت کیفیت مطابق استانداردهای ابلاغی خبرداد.

در طی یک دوره کلاس آموزشی که توسط اداره امور آزمایشگاههای دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد، مسئولین ارجاع، فنی، ایمنی و بهداشت و سایر پرسنل آزمایشگاههای تابعه دانشکده علوم پزشکی مراغه اعم از دولتی و خصوصی با نحوه ی مدیریت کیفیت، ایمنی و بهداشت، حمل و نقل نمونه های عفونی، سیستم ارجاع نمونه ها، مدیریت پسماندها و فرایندهای قبل و پس از آزمایشگاه آشنا شدند.

دکتر صدیقی، رئیس اداره امور آزمایشگاهها، ضمن تاکید بر لزوم توجه به استانداردهای ابلاغی گفت: مدیریت خدمات آزمایشگاهی باید به سمت ارتقاء و تضمین کیفیت آنها باشد.

شایان ذکر است در این جلسه، بر اهمیت استفاده از ظروف مخصوص حمل نمونه ها، رعایت زنجیره سرد و مستند سازی در خصوص ارجاع نمونه ها، استفاده کلیه پرسنل از وسایل ایمنی و حفاظت فردی، دفع صحیح پسماندها طبق دستورالعمل آزمایشگاه مرجع سلامت، اجرای دستورالعمل و چک لیست فرایند قبل از آزمایش، تاکید بر رعایت حقوق مراجعه کنندگان و اجرای منشور حقوق بیمار، درج محدوده مرجع بیولوژیک متناسب با سن و شرایط بیمار و ارائه توصیه های لازم در گزارش آزمایش، سوابق مربوط به فرایند قبل از آزمایش و بعد از آزمایش، اجرای دستورالعمل های ایمنی و بهداشت و استفاده از وسایل حفاظت فردی و ایمنی در آزمایشگاه، مشخص نمودن مسئول ایمنی و بهداشت، کنترل سیستم هوا کشی و هودهای آزمایشگاهی جهت تهویه مناسب هوای آزمایشگاه، چگونگی استفاده از مواد ضد عفونی در سطوح و کف آزمایشگاه، تهیه ترالی مخصوص لوازم ایمنی و بهداشت در مدیریت مواد آلوده ریخته شده، جهت تسریع در امور ممیزی کنترل کیفی آزمایشگاه، درخواست کتبی یا فایل های الکترونیکی کنترل کیفی مقادیر کمی آزمایشگاهها از مهرماه تا اسفند ماه، به همراه تعیین میزان خطاهای مجاز هر آزمایشگاه برای ارئه به اداره امور آزمایشگاهها تاکید شد.

برگزاری جلسه آموزشی برای کاردانان و کارشناسان مجری برنامه PEN

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه ی آموزشی و توجیهی برای کارشناسان مجری **PEN** در خصوص نحوه ی اجرای برنامه ی پایش بیماری های غیرواگیر توسط کارشناسان معاونت بهداشتی دانشکده برگزار شد.

در این جلسه، خانم دکتر اسدیان ضمن اشاره به اهمیت تشخیص و کنترل بیماری های غیر واگیر مانند بیماری های قلبی عروقی، اجرای برنامه ی **PEN** را حائز اهمیت دانسته و راهکارهای اجرای صحیح و دقیق آن را تشریح کردند.

در طی این جلسه، مجریان طرح با نحوه ی ارزیابی و همچنین تکمیل فرم های ارزیابی اولیه، مراقبت و پیگیری بیماری های غیرواگیر از جمله قلبی عروقی، فشار خون، دیابت و انواع سرطان آشنا شدند.

لازم به یاد آوری است طرح **PEN** همزمان با چهار شهر دیگر کشور به صورت پایلوت توسط دانشکده علوم پزشکی مراغه در این شهر برگزار می شود.



بهورزان خانه های بهداشت با نحوه ی اجرای برنامه ملی Ira PEN آشنا شدند

کارگاه پنج روزه آموزشی اجرای برنامه ملی پن برای گرو های مختلف بهورزان خانه های بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

در راستای اجرای برنامه ملی Ira PEN در شهرستان مراغه ،کارگاه آموزشی پنج روزه برای بهورزان در محل آموزشگاه بهورزی برگزار گردید. در این کارگاه ، سرپرست گروه بیماریهای واگیر و غیرواگیر ،به بیان اهداف برنامه ملی PEN که برنامه اجرایی سازمان بهداشت جهانی با همکاری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی است پرداخت. ایشان گفت: این برنامه در راستای کنترل و پیشگیری بیماریهای غیرواگیر عمده قلبی عروقی ، دیابت ، آسم ، سرطان (روده بزرگ ، دهانه رحم و پستان) و عوامل خطر منتسب به آنها (سیگار ، الکل ، تغذیه ناسالم و کم تحرکی) تهیه و تنظیم شده است.

سرپرست گروه بیماری های واگیر و غیرواگیر دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن اشاره به نحوه ی اجرای این برنامه در مناطق روستائی شهرستان تاکید کرد: افراد گروه هدف (افراد ۴۰ سال و بالاتر) بصورت فعال و افراد ۲۰ تا ۴۰ سال بصورت فرصت طلبانه ، باید فراخوان و مورد ارزیابی قرار بگیرند. در ادامه ، ایشان به توضیح کلی تکمیل فرمهای ارزیابی اولیه ، فرم مراقبت و فرم پیگیری پرداختند و توضیحاتی در مورد انجام آزمایشات قندخون و کلسترول خون بصورت ناشتا بوسیله دستگاه های لیپیدمتر و بررسی سرطان کولورکتال با کیت های تست خون منفی توسط بهورزان در خانه های بهداشت ، بیان نمودند. همچنین ایشان نحوه ارزیابی خطر ۱۰ ساله قلبی عروقی و اقدامات بعدی بر اساس نتیجه ارزیابی در افراد گروه هدف را توضیح دادند.



آشنایی پزشکان مراکز شهری و روستایی با نحوه اجرای برنامه IRaPEN

در راستای اجرای برنامه ملی IRaPEN در شهرستان مراغه ،کارگاه سه روزه آموزشی برای پزشکان مراکز بهداشتی شهری و روستایی در محل آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

در این کارگاه ، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ،به بیان اهداف برنامه ملی PEN که برنامه اجرایی سازمان بهداشت جهانی با همکاری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی پرداخت و گفت: این برنامه در راستای کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر عمده قلبی عروقی ، دیابت ، آسم ، سرطان (روده بزرگ ، دهانه رحم و پستان) و عوامل خطر منتسب به آنها (سیگار ، الکل ، تغذیه ناسالم و کم تحرکی) تهیه و تنظیم شده است.

ایشان ضمن اشاره به نحوه اجرای آن در شهرستان مراغه افزود: در مناطق روستائی، حاشیه شهر و شهر افراد گروه هدف (افراد ۴۰ سال و بالاتر) بصورت فعال و افراد ۲۰-۴۰ سال بصورت غیر فعال در طی این مدت باید فراخوان و مورد ارزیابی قرار بگیرند. و باید مدیریت زمان ، مدیریت برنامه ، مدیریت منابع و نظارت مستقیم و مستمر بر عملکرد مراقبین سلامت و بهورزان در زمان اجرای این طرح ملی توسط مسئولین محترم مراکز صورت بگیرد.

در ادامه این کارگاه ، سرپرست گروه بیماریها ، به توضیح کلی تکمیل فرمهای ارزیابی اولیه ، فرم مراقبت، فرم پیگیری و گزارش دهی پرداختند و توضیحاتی در مورد انجام آزمایشات قندخون و کلسترول خون بصورت ناشتا بوسیله دستگاه های لیپیدمتر و بررسی سرطان کولورکتال با کیت های تست خون منفی توسط مراقبین سلامت و بهورزان بیان نمودند.

همچنین ایشان در مورد برنامه های کشوری فرآیندهای فشارخون و دیابت و پروتکل اجرایی آنها آموزشهای خود را ارائه کردند و نحوه ارزیابی خطر ۱۰ ساله قلبی عروقی و اقدامات بعدی بر اساس نتیجه ارزیابی در افراد گروه هدف را توضیح دادند.



بازدید کارشناسان گروه بیماری های وزارت بهداشت از روند اجرای برنامه IRaPEN در دانشکده علوم پزشکی مراغه

کارشناسان گروه بیماریهای وزارت بهداشت با حضور در دانشکده علوم پزشکی مراغه

، از نزدیک در جریان نحوه اجرای برنامه IRaPEN قرار گرفتند.

خانم دکتر دینی و خانم دکتر عبداللهی با حضور در دانشکده علوم پزشکی مراغه از روند اجرای برنامه پن در مراغه بازدید بعمل آوردند .با عنایت به همزمان بودن این بازدید با جلسه آموزشی پزشکان در خصوص همین برنامه ،همکاران وزارتخانه با حضور در این جلسه به سوالات پزشکان در خصوص برنامه IRaPEN پاسخ دادند.

در ادامه خانم دکتر دینی و خانم دکتر عبداللهی از پایگاه حاشیه شهر در پهر آباد بازدید و ضمن ارزیابی آموزشی پزشک در برنامه IRaPEN بررسی شاخص های بیماریهای غیر واگیر پرداختند . در این بازدید برنامه های دیابت و فشارخون ... و مراقبت آنها بررسی گردید .

همچنین خانم دکتر دینی ضمن بازدید از خانه بهداشت کهجوق ،به بررسی اطلاعات همکاران در خصوص پن و زیر ساخت های برنامه پرداختند .در ادامه چک لیست های بهورز و کاردان ناظر تکمیل و شاخص های برنامه های غیر واگیر ومشکلات اولیه برنامه های غیر واگیر در منطقه کهجوق مورد بحث قرار گرفت.

معاون فنی معاونت محترم بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از نحوه اجرای برنامه ملی IRAPEN در مراغه بازدید کردند

به گزارش روابط عمومی ، آقای دکتر کوشامعاونت فنی معاونت محترم بهداشتی وزارت بهداشت ودرمان با حضور در مرکز بهداشتی درمانی شماره یک و خانه بهداشت نوا، از نحوه اجرای برنامه ملی IRAPEN بازدید به عمل آوردند .

این بازدید با حضور فرماندارمحترم شهرستان ، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و معاون بهداشتی و روسای محترم سایر ادارات و سازمانهای شهرستان مراغه صورت گرفت.

دراین بازدید دکتر کوشا، از نزدیک در جریان نحوه اجرا و مشکلات مربوط به برنامه قرار گرفت.

ایشان از تلاش بهورزان و مراقبین سلامت ابراز رضایت کرده و از زحمات دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه قدردانی به عمل آورد.



**برای ارتقاء کیفی مراقبت بارداری ،
زنان باردار نیازمند، سبد غذایی
دریافت کردند**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به منظور حمایت غذایی و ارتقاء کیفی مراقبت زنان باردار ، واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی سبد غذایی بین زنان باردار نیازمند توزیع کرد .

این برنامه با همکاری مشترک بنیاد علوی و گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی از سال ۱۳۹۰ در شهرستان مراغه اجرا می شود و هر دوماه یکبار اقلام غذایی تامین کننده نیازهای غذایی دوران بارداری بین واجدین شرایط توزیع می گردد . خانم اسکندری ، مسئول واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، در خصوص محتویات این سبد غذایی گفت : این سبد غذایی شامل ۱۰ کیلوگرم برنج، دو بسته ماکارونی ۷۰۰ گرمی، دو بسته نیم کیلوگرمی جو، ۲۰ قالب ۴۰۰ گرمی پنیر، ۴ بسته ۲۵۰ گرمی سویا، ۴ کنسرو تن ماهی، ۲ کیلوگرم عدس، ۲۰ کیلوگرم لوبیاچیتی، ۲۰ کیلوگرم نخود، دو کیلوگرم خرما، سه بطری ۹۰۰ گرمی روغن مایع، دو بسته نیم کیلویی حلواارده، یک قوطی ۱۲۰۰ گرمی عسل و پنج کیلوگرم مرغ منجمد می باشد که هر دو ماه یکبار به مادران باردار یا شیرده دچار سوء تغذیه نیازمند اهداء می گردد .

لازم به ذکر است که حدود ۲۵۰ نفر از زنان باردار تحت پوشش این برنامه می باشند و مراقبت های زنان باردار جزء اولویتهای اصلی معاونت بهداشتی دانشکده محسوب می گردد .

**برگزاری جلسه آموزشی با محوریت
سلامت در روستا برای دهیاران
روستاهای تابعه شهرستان مراغه**

طی یک جلسه آموزشی دهیاران روستاهای تحت پوشش شهرستان ویژه مراغه با اصول برنامه خود مراقبتی و طرح سفیران سلامت آشنا شدند . این جلسه که با حضور کارشناسان گروههای مختلف بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و دهیاران روستاهای تابعه مراغه در محل فرمانداری شهرستان تشکیل شده بود معاون فنی معاونت بهداشتی ، ضمن اشاره به اهمیت برنامه ملی خود مراقبتی که با انتخاب سفیران سلامت برای هر خانواده و ضرورت آموزش و انتقال آموزشها به خانواده های روستائی گفت: با توجه به اصول برنامه ملی خود مراقبتی که به مفهوم نقش مهم هر فرد در تامین سلامت خود و جامعه می باشد اجرای طرح ملی خودمراقبتی را از ضروریات یک جامعه پایدار دانست .

در ادامه ، کارشناس گروه بهداشت محیط، اهمیت بهسازی بهداشت محیط روستا را از طریق مشارکت دهیاران و شوراهای روستائی و مشارکتهای مردمی با آموزش عمومی مورد تاکید قرارداد و گفت: از مشکلات مهم روستا ها که نیازمند توجه ویژه می باشد، تامین آب آشامیدنی سالم ، دفع بهداشتی فضلاب های روستائی

، دفع بهداشتی زباله و فضولات حیوانی و توجه به بهسازی و بهداشتی نمودن اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی به ویژه بقالی ها و نانوائیهای موجود در روستا ها می باشد. واز دهیاران تقاضای همکاری در زمینه رفع مشکلات روستائی بصورت جدی را خواستار شد .

همچنین کارشناسان گروه بیماریها به بیان موضوعات مختلف پیشگیری از بیماریهای واگیر و غیر واگیر پرداخته و روند رو به رشد بیماری های غیرواگیر از قبیل فشار خون و عوامل خطر ساز این نوع بیماری ها و نحوه ی پیشگیری از آنها و همچنین نکات آموزشی مربوط به بیماری تب مالت را متذکر شدند .

در بخش دیگری از این جلسه آموزشی، دهیاران با اهمیت و ویژگی تغذیه سالم آشنا شدند و برنامه های گروه تغذیه معاونت بهداشتی برای بهبود تغذیه و اهمیت آن در پیشگیری از بیماری های غیرواگیر در مناطق مختلف تشریح شد و از دهیاران خواسته شد که جهت تحقق این برنامه ها ، همکاری های لازم را با بهورزان خانه های بهداشت داشته باشند .



در راستای اجرای

برنامه ی ملی خودمراقبتی،

دانشکده علوم پزشکی مراغه از بین دانش آموزان و

معلمان مدارس سطح شهرستان سفیر سلامت تربیت می کند .

در طی جلسه هماهنگی مشترک بین کارشناسان گروه آموزش بهداشت و سلامت

نوجوانان ، جوانان و مدارس که با حضور معاون بهداشتی ، و نمایندگان اداره ی آموزش و پرورش (

معاونت پرورشی و تربیت بدنی ،کارشناس پیشگیری از آسیبهای اجتماعی،کارشناس سلامت) برگزار گردید،کارشناس

مسئول آموزش سلامت، اهمیت اجرای برنامه ملی خودمراقبتی در بین دانش آموزان و رویکردهای برنامه را خاطر نشان کرد و گفت: هدف

از اجرای این برنامه تربیت دانش آموزان برای حفظ و ارتقاء سطح سلامت خود و جامعه از طریق آموزش همسالان است . ایشان افزود: در این برنامه گروه

هدف مقطع هفتم دخترانه ودوره دوم متوسطه می باشد که طی آن دویاسه نفر از هرکلاس به عنوان سفیر سلامت تربیت می شوند و کتاب راهنمای سفیران سلامت دانش

آموزان در اختیار شان قرار داده می شود. رسالت آنها آموزش کل دانش آموزان کلاس می باشد . لازم به ذکر است که در هر مدرسه یک یادونفر معلم به عنوان مجری

تربیت خواهند شد که عهده دار برگزاری جلسات آموزشی برای سفیران دانش آموزی خواهند بود که تا مهر ۹۵ این امر انجام خواهد شد. همچنین در طی

این جلسه، برگزاری همایش خودمراقبتی برای ۶۰۰ نفر از معلمان در هفته سلامت پیش بینی شد که در طی این جلسه کتاب راهنمای

جامع آموزش سلامت در مدارس ویژه معلمان در اختیارشان خواهد گرفت .

لازم به ذکر است که نظر به اهمیت بحث آموزش وفرهنگ سازی و آشنایی والدین با مسائل بلوغ

نوجوانان دختر ،معاونت بهداشتی ، یکجک بهداشتی شامل موارد مورد نیاز برای

نوجوانان دختر در سن بلوغ را تهیه نموده است که همزمان با برگزاری

جلسات آموزشی به والدین تحویل خواهد شد .



معاینه ده هزار نفر از دانش آموزان مراغه ای از لحاظ سلامت جسمی و روحی

به همت گروه

سلامت نوجوانان و مدارس

معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه

همه ی دانش آموزان مقطع ابتدایی و هفتم تا نهم در سال تحصیلی

۹۴-۹۵ مورد معاینه جسمی و روحی قرار می گیرند .

طبق برنامه ریزی صورت گرفته بین گروه سلامت نوجوانان و مدارس معاونت بهداشتی واداره ی

آموزش و پرورش ، دانش آموزان مقاطع اول ابتدایی ، هفتم تا نهم به تعداد ۱۰۰۰۰ نفر در سال تحصیلی

جاری از تیرماه توسط کادر بهداشتی در مناطق شهری وروستائی مراغه مورد معاینه قرار گرفتند، که

اطلاعات ۶۰۰۰ نفر از آنان در حال حاضر ثبت الکترونیکی شده است .

لازم به ذکر است طبق آخرین اطلاعات موجود ،حدود ۳۹٪ از دانش آموزان غربالگری شده مشکوک به

اختلال و بیماری می باشند. این در حالی است که اکثر والدین کودکان ونوجوانان از این امر مطلع نمی

باشند و سعی دارند اختلال یا بیماری شناسایی شده را کتمان نمایند و ۳۰٪ از آنان از مراجعه به مراکز

تخصصی اجتناب می نمایند . بیشترین موارد اختلال در بین دانش آموزان معاینه شده پس از پوسیدگی

دندان عبارتند از : اضافه وزن و چاقی و اختلال بینایی. دانش آموزان شناسایی شده توسط کادر

بهداشتی مورد پیگیری ومراقبت قرار می گیرند .



شانزده تخت مراقبت های ویژه بزرگسالان ، کودکان و نوزادان در دانشکده علوم پزشکی مراغه افتتاح شد

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، مراسم افتتاح ۱۷۱۴ تخت ویژه در دانشگاههای سراسر کشور همزمان در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، در این مراسم گفت: بهره برداری از این تخت ها در راستای دستیابی به اهداف طرح تحول نظام سلامت با اعتبارات دولتی و به منظور ایجاد امکان ارائه مراقبت های ویژه برای بیمارانی است که رسیدگی به آنها در بخش های عمومی ممکن نیست.

ایشان افزود: درصد اشغال تخت های ویژه بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی مراغه بسیار بالاتر از حد استاندارد بود که با افتتاح این ۱۶ تخت وضعیت کمی بهبود خواهد یافت اما برای رسیدن به وضعیت مطلوب نیاز داریم تخت های ویژه ی بیشتری ایجاد بکنیم.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه تصریح کرد: به لحاظ نیروی انسانی، هر تخت ویژه به بیش از دو برابر هر تخت معمولی نیرو نیاز دارد و ما امکانات و نیروی مورد نیاز را نیاز سنجی کرده ایم و در صدد ایجاد زیرساخت ها هستیم تا ضریب اشغال تخت های بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی مراغه را به حد استاندارد برسانیم.

گفتنی ست همزمان با افتتاح ۱۷۱۴ تخت ویژه در دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، ۷ تخت NICU در بیمارستان شهید دکتر بهشتی و ۹ تخت ICU در بیمارستان امیرالمومنین (ع) دانشکده علوم پزشکی مراغه به بهره برداری رسید.



بازدید وزارت ی از نحوه اجرای برنامه ملی خودمراقبتی در دانشکده علوم پزشکی مراغه انجام شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارشناس وزارت بهداشت از نحوه اجرای برنامه ملی خودمراقبتی در مراکز بهداشتی و خانه های بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه بازدید کرد.

در این بازدید آقای رضا فیانی به همراه کارشناسان آموزش سلامت از مرکز بهداشتی درمانی شهرک ولیعصر و خانه بهداشت طالبخان بازدید به عمل آوردند و مطابق چک لیست مربوط به برنامه ملی خودمراقبتی این برنامه را مورد پایش وارزشیابی قرار دادند .

گفتنی ست، در مرکز شماره دوشهرک ولی عصر، سفیران سلامت در حال جذب و آموزش سفیران می باشند. و در حال حاضر گروه خودیار برای سفیران سلامت برای بیماری دیابت در این مرکز جذب شده است.

در خانه بهداشت طالبخان نیز این برنامه شروع شده و در حال اجرا می باشد که در مرحله نخست تربیت سفیران برای رابطین محلات انجام می گیرد.

لازم به ذکر است جذب سفیران سلامت با هدف تربیت پیام آوران سلامت در جهت ارتقاء سطح سواد سلامت مردم و خانواده ها با انتخاب یک سفیر از هر خانواده در مراکز و خانه های بهداشت در حال اجرا می باشد .

برگزاری جلسه ی آموزشی برای آبداران روستایی شرکت آب و فاضلاب مراغه

در طی یک جلسه ی آموزشی که توسط کارشناسان بهداشت محیط معاونت بهداشتی برگزار شد، آبداران روستایی شرکت آب و فاضلاب شهرستان مراغه با مسائل مختلف آب آشامیدنی آشنا شدند.

در این جلسه که با حضور کارشناسان بهداشت محیط معاونت بهداشتی، مدیر محترم شرکت آب و فاضلاب مراغه و آبداران روستایی برگزار شد، مسائل مختلف مربوط به آب آشامیدنی اعم از نحوه ی کدزدایی، سنجش مقدار کلر باقیمانده در آب آشامیدنی و نحوه ی شستشوی مخازن آب مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

کلرسنجی آب آشامیدنی روستایی یکی از مسائلی بود که به دلیل اهمیت ویژه ی آن مورد تاکید بیشتر قرار گرفت و مقرر شد جهت بهبود وضعیت کلرسنجی آب روستایی، بهورزان خانه های بهداشت روستایی در خصوص سنجش کلر همکاری بیشتر داشته باشند.



آتش زدن پاکت سیگار و رهاسازی بادکنک، نشان اعتراض دانش آموزان مراغه ای به عوامل سرطان زا

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در یک جلسه آموزشی در مورد مضرات سیگار دانش آموزان مراغه ای با حرکتی نمادین به مصرف سیگار در خانواده اعتراض کردند.

به مناسبت هفته پیشگیری از سرطان ، بهورزان خانه بهداشت طالبخان در مدرسه ابتدایی حاج فرخ این روستا ، جلسه آموزشی متفاوتی را برای والدین و دانش آموزان این مدرسه برگزار نمودند .

در این جلسه آموزشی که با حضور والیدن دانش آموزان و ۲۵۰ نفر از دانش آموزان این مدرسه برگزار گردید، دانش آموزان طی اقدامی نمادین ، پوکه ها و پاکتهای سیگار را در حیاط مدرسه در اعتراض به مصرف سیگار توسط والدین خود به آتش کشیده و اقدام به رها سازی بادکنکها به نشان ترک سیگار نمودند .

در ادامه جلسه آموزشی و نمادین که به همت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه و با مدیریت مربی خانه بهداشت ، سرکار خانم کاظمی و همچنین بهورزان خانه بهداشت آقای آقاییاری و خانم مراحمی و حافظی پور برگزار گردید، آموزشهای راههای پیشگیری و عوامل خطر ساز بیماری سرطان و همچنین سبک زندگی غلط و اهمیت مصرف دخانیات به والدین دانش آموزان و کارکنان محترم مدرسه داده شد .



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، برگزاری کلاس ها و برنامه های آموزشی پیشگیری ایدز برای گروه های مختلف جامعه و انجام آزمایشات تشخیصی ایدز برای افراد بازداشت شده با رفتار پرخطر از مصوبات آخرین جلسه کمیته فنی ایدز بود. سرپرست گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها، پس از ارائه ی گزارش اقدامات انجام یافته در خصوص آگاه سازی مردم در رابطه با پیشگیری ابتلا به ایدز گفت: از سازمان ها و ادارات ذینفع نیز انتظار می رود پیش از این در کنار دانشکده علوم پزشکی مراغه باشند تا برنامه های آموزشی و پیشگیری این نوع بیماری ها در سطح شهرستان به نحو عالی پیش برود.

یکی از موارد مورد تاکید این جلسه انجام آزمایش ایدز بر روی افراد بازداشت توسط نیروی انتظامی است که دارای رفتار پرخطر تزریقی یا جنسی هستند. همچنین مقرر شد کلاس های برنامه های آموزشی در سطح مدارس، پادگان و پایگاههای بسیج برگزار گردد. با هدف ترغیب پیشگیری و در موارد آلوده بودن افراد برای مراجعه به مراکز تشخیصی و درمانی مقرر شد با هماهنگی معاونت درمان تشخیص و درمان این افراد به صورت رایگان انجام شوند.



دهان و دندان ۲۰ هزار دانش آموز مقطع ابتدایی شهرستان مراغه مورد معاینه قرار گرفت

تیم های دندانپزشکی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه تمامی دانش آموزان مقاطع ابتدایی شهری و روستایی این شهرستان را از نظر سلامت دهان و دندان معاینه کردند.

در راستای اجرای طرح تحول سلامت دهان و دندان که از اوایل آبان ماه به طور همزمان در سراسر کشور شروع شده است، با همت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه و با هماهنگی اداره آموزش و پرورش، این طرح در کلیه مدارس شهری و روستای انجام می گیرد.

برای اجرای این طرح، دندانپزشکان، بهداشت کاران و بهورزان خانه های بهداشت، بیش از ۲۰ هزار نفر از دانش آموزان مقطع ابتدایی را معاینه کرده و جهت افزایش مقاومت دندانی خدمات وارنیش فلوراید را بر روی دندان های آنها انجام دادند.

شایان ذکر است که مرحله اول این طرح تا پایان دی ماه ادامه داشت و در مرحله دوم این طرح که از بهمن ماه سال جاری آغاز شده سطح دوم خدمات که انجام فیشورسیلنت برای دانش آموزان نیازمند ارجاعی مرحله اول است انجام می گیرد.

STOPAIDS.



برگزاری نمایشگاه پیشگیری از سرطان در خانه بهداشت قره برقع

به گزارش روابط عمومی نمایشگاه پیشگیری از سرطان در روستای قره برقع برگزار گردید.

در این نمایشگاه دو سبک زندگی متفاوت با استفاده از مواد غذایی و مصرفی سالم و ناسالم به نمایش گذاشته شده بود. در حاشیه این نمایشگاه، جلسه آموزشی پیشگیری از سرطان برای بازدید کنندگان از نمایشگاه هم برگزار گردید.

عضو شورای اسلامی روستا آقای دلداري ضمن خوش آمدگویی به بازدید کنندگان، و تشکر از زحمات بهورز خانه بهداشت، خاطر نشان کردند که لزوم توجه به بیماریهایی نظیر سرطان و سایر بیماریهای غیر واگیر، مورد حمایت شوراها روستا بوده و دهیاری و اعضای شورها برای اجرائی نمودن هر چه بهتر برنامه های آموزشی، همکاری لازم را خواهند داشت.

در ادامه موضوعات مختلف آموزشی توسط اعضای تیم سلامت اجرا گردید و دکتر پشتیبان بعنوان یکی از سخنرانان، ضمن تشریح کامل عوامل خطر بروز سرطان، در مورد خود مراقبتی گفت: با مشارکت کلیه افراد جامعه و رعایت اصول خود مراقبتی و پرهیز از تداوم سبک زندگی ناسالم و غلط می توان از بروز بسیاری از بیماریهای غیر واگیر از جمله سرطان پیشگیری کرد.

معاون بهداشتی ضمن بازدید از نمایشگاه افزود در حال حاضر بیماریهای واگیر با تلاش و کوشش پرسنل و با اجرای برنامه های موفق پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر نظیر وبا و دیفتری و کزاز کنترل شده است اما در زمینه بیماریهای غیر واگیر، تنها برنامه ریزی حوزه بهداشت کافی نبوده و همت و تلاش خود مردم با توجه به اصول خود مراقبتی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



بیش از ۱۷۰۰ جوان ۱۸ تا ۲۹ ساله مراغه ای شناسنامه سلامت دریافت کردند

در راستای برنامه های طرح تحول سلامت گروه جوانان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه جوانان شهری و روستایی را مورد معاینه و ارزیابی قرار داد. گروه سلامت معاونت بهداشتی بیش از ۱۷۰۰ نفر از جوانان بین ۱۸ تا ۲۹ سال مناطق شهری و روستایی شهرستان مراغه را از نظر سبک زندگی و سلامت جسمی و روانی مورد ارزیابی قرار داد و برای آنها شناسنامه سلامت جوانان تکمیل کردند. شایان ذکر است طبق اطلاعات به دست آمده ، بیشترین اختلال موجود در بین جوانان غربالگری شده مربوط به اضافه وزن می باشد که یکی از علل زمینه ای بروز بیماریهای نظیر دیابت و فشار خون در میانسالی و سالمندی می باشد. بر این اساس لزوم رعایت سبک زندگی سالم و کنترل وزن و پرهیز از مصرف مواد غذایی پرچرب و پرکالری به جوانان توصیه شد است.



اجرای طرح غربالگری بیماریهای غیر واگیر به طور رسمی توسط دانشکده علوم پزشکی مراغه شروع شد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، بعد از برگزاری کارگاههای آموزشی برنامه ملی PEN توسط گروه پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر معاونت بهداشتی ، این طرح از اول اسفند در مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان مراغه بطور رسمی آغاز گردید.

در این طرح که غربالگری پنج بیماری غیر واگیر را شامل می شود، تمامی بهورزان در خانه های بهداشت و مراقبین سلامت و کاردanan و کارشناسان بهداشت خانواده در مراکز بهداشتی شهری، مجری برنامه بوده و کمیته اجرایی برنامه ملی غربالگری بیماری های غیر واگیر موسوم به PEN وظیفه نظارت بر نحوه اجرای برنامه و هماهنگی را برعهده دارد.

لازم به ذکر است که با توجه به بالا بودن میزان مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی ، فشارخون بالا و سرطان در کشور و همچنین در شهرستان مراغه ، طرح ملی کنترل و پیشگیری از این بیماریها و عوامل خطر آنها ، توسط معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه اجرا می گردد.

نحوه اجرای برنامه ملی PEN بشرح ذیل می باشد :

۱. فراخوان افراد ۴۰ سال و بیشتر با هماهنگی قبلی مراکز بهداشتی درمانی جهت ارزیابی دوره ای

۲. ارزیابی افراد ۴۰ - ۲۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی

۳. در طی این برنامه ، مراقبین سلامت مستقر در مراکز بهداشتی درمانی ضمن تکمیل پرسشنامه های مربوطه ، با دستگاه مخصوص (Lipidpro) آزمایش قندخون و چربی خون را انجام داده و فشارخون افراد را اندازه گیری خواهند نمود. سپس بر اساس معیارهای فوق خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی در فرد، ارزیابی خواهد شد. لازم به توضیح است خطر بیماریهای قلبی عروقی در ۴ گروه کمتر از ۱۰٪ ، ۲۰ - ۱۰٪ ، ۳۰ - ۲۰٪ و بیشتر از ۳۰٪ تقسیم بندی خواهد شد و افراد از نظر عوامل خطر و درصد ابتلا به خطر قلبی عروقی مورد مشاوره و درمان قرار خواهند گرفت. ارائه کلیه خدمات در این طرح رایگان می باشد.

۴. افراد دارای عامل خطر و یا بیماران شناسایی شده تحت کنترل و مراقبت دوره یی قرار خواهند گرفت.

تجهیز و راه اندازی واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی شماره ۶ رازی و ۴ پهرآباد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، این واحدهای دندانپزشکی با هدف توسعه خدمات دندانپزشکی در سطح شهرستان مراغه وسهولت دسترسی روستائیان عزیز به این نوع خدمات در مراکز بهداشتی ایجاد شده است.

یکی از اهداف دانشکده علوم پزشکی مراغه ایجاد بستر مناسب برای ارائه خدمات مختلف پیشگیری، کنترل و درمان در همه زمینه ها است. در این راستا و با توجه به اهمیت بهداشت دهان و دندان، واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی شماره ۶ رازی و ۴ پهرآباد تجهیز و راه اندازی گردید .

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، در این رابطه گفت: هم اکنون در ۵ مرکز بهداشتی و درمانی شهری و روستائی ، واحدهای دندانپزشکی تجهیز شده اند و خدمات فعال دندانپزشکی ارائه می کنند.

ایشان افزود: همچنین در مرکز بهداشتی شماره یک بصورت دو شیفت صبح و عصر به گروههای هدف به خصوص گروههای هدف روستائی ، ارائه خدمات دندانپزشکی صورت می گیرد. این خدمات شامل آموزش ، وارنیش فلوراید ، فیشورسیلنت ، ترمیم دندانها و کشیدن دندانهای غیر قابل نگهداری و جرم گیری و بروساژ می باشد .



برگزاری دوره ویژه بهداشت عمومی برای صاحبان اماکن فروش مواد غذایی شهرستان مراغه

این دوره به همت گروه بهداشت محیط معاونت بهداشتی و در راستای اجرای ماده ۱ آیین نامه مقررات بهداشتی ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی و آرایشی، به منظور آشناسازی متصدیان اماکن فروش مواد غذایی با موازین بهداشتی متناسب با شغل خود از فروردین ماه تا پایان آذر ماه سالجاری برگزار گردید.

در طی این دوره ۳۸۰ نفر از کارکنان مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی مراغه در آموزشگاه بهداشت اصناف امام صادق (ع) این شهرستان، دوره ویژه بهداشت عمومی را طی نموده و گواهینامه معتبر آنرا دریافت کردند .

شرکت کنندگان ضمن آشنایی با موازین بهداشتی متناسب با نوع شغل خود، آموزشهای لازم را در ارتباط با بهداشت فردی -بهداشت عمومی و نحوه بهسازی و بهداشتی نمودن امکنه -مقررات بهداشتی -بهداشت مواد غذایی و ... دیدند.

سه تن مواد غذایی تاریخ گذشته توسط گروه بهداشت محیط

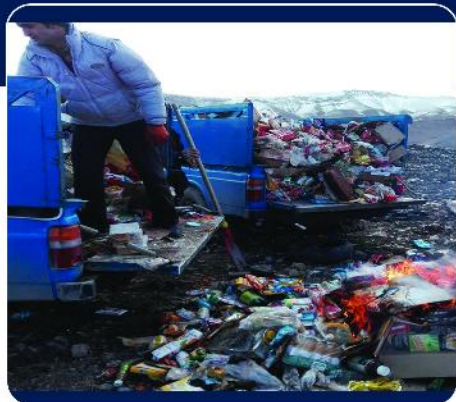
دانشکده علوم پزشکی مراغه معدوم شد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، با اجرای طرح تشدید کنترل اماکن عرضه کننده مواد غذایی ، سه تن از مواد غذایی غیر مجاز یا تاریخ گذشته توسط بازرسان بهداشت محیط کشف و معدوم گردید.

با توجه به اهمیت بهداشت مواد غذایی در سلامت آحاد جامعه و در راستای تحقق شعار ایمنی و سلامت مواد غذایی از مزرعه تا سفره ،بازرسان بهداشت محیط با تشدید کنترل بهداشتی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی در ساعات اداری و غیر وقت اداری از کلیه اماکن عرضه کننده مواد غذایی در شهر و روستاها و اماکن بین راهی بازدید و مواد غذایی عرضه شده مورد کنترل بهداشتی قرار می گیرد.

جهت اطمینان از سلامت مواد غذایی عرضه شده ضمن بررسی فیزیکی و مشخصات بسته بندی، از مواد غذایی مشکوک جهت انجام آزمایشات لازم، نمونه برداری می گردد . همچنین در صورت مشاهده هر گونه مواد غذایی فاسد و غیر مجاز برابر مقررات این مواد توقیف و پس از طی مراحل قانونی معدوم می گردد.

در این راستا، با حضور نماینده محترم دادستان عمومی و انقلاب شهرستان ویژه مراغه و کارشناسان بهداشت محیط دانشکده علوم پزشکی مراغه ، سه تن مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته که با تلاش مستمر بازرسان بهداشت محیط مراکز بهداشتی درمانی شهرستان مراغه در بازدیدها و کنترل اماکن تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی کشف و ضبط گردیده بود در محل دفن زباله های شهرداری معدوم و امحاء گردید.



عقونت های بیمارستانی

افزایش میزان شناسایی و گزارش دهی عقونتهای بیمارستانی و همکاری همه بخش ها برای بر طرف

کردن عقونت بیمارستانی ضروری ست

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان ، اعضای کمیته کنترل عقونت دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن بررسی چالشهای کنترل عقونت در بیمارستانها بر لزوم پیاده سازی راهکارهای لازم تاکید کردند.

این جلسه با حضور آقایان دکتر رضایی فر ، معاونت درمان دانشکده ، دکتر مجتهدی ، معاونت بهداشتی دانشکده ، خانم دکتر خاطر نشان ، رئیس اداره امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی ، روسای بیمارستانهای دانشکده برگزار شد.

در ابتدای این جلسه دکتر رضایی فر ، ضمن بیان اهداف جلسه در خصوص مشکلات موجود در رابطه با کنترل عقونت بیمارستانها ، بر پیاده سازی راهکارهای لازم جهت برطرف کردن این مشکلات ، تاکید کرد .

در ادامه دکتر مجتهدی با اشاره به پایین بودن میزان شناسایی و گزارش دهی عقونت در شهرستان نسبت به متوسط کشوری گفت: میزان تشخیص عقونتها بر اساس علائم بالینی در حد بالایی قرار دارد اما برای شناسایی و گزارش موارد بروز عقونت در بیماران به همکاری بیشتر پزشکان نیاز داریم که در حال حاضر در سطح مطلوبی قرار ندارد.

گفتنی ست در این جلسه مواردی از قبیل استفاده از لوازم پزشکی استریل در اورژانس ها جهت انجام خدمات درمانی ، هندرابهای مورد استفاده در بیمارستان ، لزوم برگزاری کلاس های آموزشی برای پرسنل درمانی در خصوص نحوه نمونه گیری در آزمایشگاه مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت .



به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، در راستای نظارت بر روند

اجرای برنامه های هفت گانه طرح تحول نظام سلامت ، رئیس اداره نظارت و اعتباربخشی معاونت درمان از بیمارستانها و درمانگاههای بیمارستانها بازدید کرد.

دور دوم بازدید از بیمارستان امیرالمومنین(ع) و بیمارستان شهید بهشتی و درمانگاههای بیمارستانها ، در راستای نظارت بر روند اجرای برنامه های هفت گانه طرح تحول نظام سلامت ، انجام شد . دکتر نوین سالاری ، رئیس اداره نظارت و اعتباربخشی معاونت درمان ، با اعلام این خبر ، ضمن تاکید بر شعار معاونت درمان (تحول -تعالی - خدمت) تشدید نظارت بر برنامه های وزارتی طرح تحول را رمز موفقیت این طرح دانست .

در طی این بازدید، ضمن تشکیل جلسه ای با حضور کارشناسان نظارت بر طرح تحول نظام سلامت و مسئولین اجرایی بیمارستان امیر المومنین (ع) و بیمارستان بهشتی ، بررسی نتایج ارزیابی طرح تحول ، به عنوان بازخورد برنامه نظارتی و تاکید بر اهم موارد قابل ارتقاء ، صورت گرفت.

بازدیدهای نظارتی نشان دهنده اهمیت برنامه های هفت گانه طرح تحول نظام سلامت است



به مناسبت سالگرد درگذشت والده واقف نیکوکار اسکن رایگان در مرکز

سی تی اسکن انجام شد

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه ، به مناسبت سالگرد درگذشت والده مکرمه حاج احمد مجیدپور خیر حوزه سلامت مراجعه کنندگان به مرکز سی تی اسکن به صورت رایگان ویزیت شدند .

مرکز سی تی اسکن دانشکده علوم پزشکی مراغه که توسط حاج احمد مجید پور و به نام والده مکرمه ایشان وقف شده است ، برای گرامیداشت سالگرد درگذشت حاجیه خانم آسیه سخایی یک روز رایگان به مراجعه کنندگان ارائه خدمت کرد .

آقای دکتر مرزپور ، مسئول مجمع خیرین سلامت و مشارکت های مردمی ، در این رابطه گفت: ما قدردان خیرین حوزه سلامت هستیم چرا که ما را در فراهم سازی امکان ارائه خدمات پیشرفته تشخیصی و درمانی یاری می کنند. و بی شک هیچ واژه یی نمی تواند تأثیری را که این قبیل مشارکت ها دارند توصیف کند.

مرکز شیمی درمانی توسط خیر سلامت حاج احمد مجید پور در مراغه احداث می شود

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه ، به همت حاج احمد مجید پور ، خیرحوزه سلامت ، مرکز شیمی درمانی برای بیماران سرطانی احداث می شود.

امسال با پیگیری سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه ، آقای دکتر علی جنتی ، مجوز احداث یک مرکز شیمی درمانی بستری و سرپایی در شهرستان مراغه از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی اخذ شد. و قرار است این مرکز با همت خیر سلامت مراغه ای در فضایی به مساحت ۴۰۰۰متر مربع احداث گردد.

حاج احمد مجید پور هزینه ایجاد فضای غربالگری و تشخیص سرطان و همچنین خریداری ۱۲ تخت سرپایی شیمی درمانی ، ۳۰ تخت بستری سرطان و دستگاه شتاب دهنده خطی را به نام مادر خود مرحومه آسیه سخایی اهداء می کند.

در طی یک مراسم که با حضور دکتر ایازی ، قائم مقام وزیر در امور مشارکت های مردمی و سازمان های مردم نهاد ویاشرکت معاون سیاسی فرمانداری ، نماینده مردم مراغه و عجب شیر در مجلس شورای اسلامی و سایر مسئولین شهری برگزار شد ، حاج احمد مجید پور گفت: زدودن غبار غم از چهره بیماران لذتی است که آرامش خاصی به همراه دارد .

خیر سلامت مراغه ای افزود: وقتی شنیدم بیماران مراغه ای برای شیمی درمانی به مرکز استان مراجعت می کنند دلم به درد آمد و تصمیم به ساخت مرکز شیمی درمانی گرفتم تا با همکاری و همیاری مسؤولان ، مشکلات این بیماران به حداقل رسد . امیدوارم با ساخت این نوع مراکز بتوانیم محیطی ایجاد کنیم که مردم در آن دغدغه سلامت نداشته باشند تا تمرکز همه مان بر روی توسعه و آبادانی کشورمان معطوف شود.

همچنین در طی این آئین، دستگاه رادیولوژی فول دیجیتال و انژکتور سی تی اسکن ۱۶ اسلایس هم که توسط حاج احمد مجید پور خریداری شده بود در بیمارستان شهید دکتر بهشتی مراغه راه اندازی شد .



فصلنامه سیب سلامت * سال دوم * شماره دوم

فصلنامه سیب سلامت * سال دوم * شماره دوم

شورای پژوهشی به گزارش روابط عمومی معاونت
دانشکده جلسات آموزشی، در آخرین جلسه شورای
تخصصی و پژوهشی دانشکده به بازبینی
کاربردی با حضور بنیادین در سیاست های کلی حوزه
صاحب نظران حوزه ی پژوهش دانشکده تاکید شد.

های مختلف در این جلسه که با حضور معاون
برگزار می کند آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، مدیر
امور پژوهشی، مدیر امور آموزشی، مشاور
رئیس دانشکده در حوزه پژوهش و سایر اعضا شورا برگزار
گردید، سیاستهای کلی حوزه پژوهش دانشکده مورد بحث و
بررسی قرار گرفت و مقرر شد در این زمینه بازبینی های
بنیادین و اساسی صورت پذیرد و همچنین در این راستا
جلسات تخصصی و کاربردی با حضور صاحب نظران برگزار
گردد.

گفتنی است در این جلسه، طرح های تحقیقاتی پیشنهادی،
مطرح گردیده و پس از بررسی های اجمالی و رای گیری
اعضاء، تعدادی از طرح های مذکور جهت اجرا به تصویب
نهایی رسیدند.



شرکت اعضاء کمیته اخلاق دانشگاهی دانشکده علوم پزشکی مراغه در چهارمین کنگره سالانه کشوری اخلاق پزشکی ایران



به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، اعضاء
کمیته اخلاق دانشگاهی دانشکده علوم پزشکی
مراغه متشکل از معاون آموزشی، پژوهشی و
دانشجویی، مدیر امور آموزشی، مدیر امور پژوهشی
و برخی از اعضاء هیأت علمی دانشکده در چهارمین
کنگره سالانه کشوری اخلاق پزشکی ایران شرکت
کردند.

مدیر امور پژوهشی دانشکده، در این خصوص گفت:
هدف از شرکت در این کنگره افزایش توانمندی
اعضاء کمیته اخلاق دانشگاهی دانشکده و ایجاد
بسترهای مناسب و تعاملات سازنده در این زمینه
بوده است.

شایان ذکر است، که کنگره مذکور به مدت سه روز و
به میزبانی سازمان نظام پزشکی ایران، وزارت
بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مرکز تحقیقات
اخلاق و تاریخ علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
تهران، در سالن اجلاس سران برگزار گردید.

حضور مسئولین معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی در کلاس درس دانشجویان رشته پرستاری به مناسبت روز پرستار



مراسم گرامیداشت روز پرستار با حضور مسئولین دانشکده و دانشجویان برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی،
همزمان با ولادت با سعادت حضرت زینب سلاطین علیها و روز پرستار،
مراسم گرامیداشت روز پرستار با حضور رئیس دانشکده و استقبال پرشور
دانشجویان برگزار شد.
دکتر تنومند، معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی دانشکده، در ابتدای
مراسم ضمن تبریک روز پرستار و میلاد حضرت زینب (س)، از حضور
صمیمانه رئیس دانشکده، مسئولین، اساتید، کارکنان و دانشجویان تشکر
و قدردانی به عمل آورد. وی در سخنان خود خطاب به دانشجویان گفت:
دانشجویان پرستاری باید به این مسئله افتخار کنند که الگوی ارزشمندی
همچون حضرت زینب را دارند که سیره عملی ایشان می تواند چراغ
روشنی در راه آنان برای خدمت به بیماران و جامعه باشد.

دکتر علی جنتی، رئیس دانشکده، نیز ضمن تبریک و شاد باش ولادت
حضرت زینب کبری سلاطین علیها و روز پرستار، گفت: این روز بهانه ایست
تا نقش پرستاران را یادآوری کنیم و تلاش صادقانه و خالصانه آنها را ارج
نهیم، وی در بخشی از سخنان خود خاطر نشان کرد: پرستاری صرفاً یک
شغل نیست و برای اینکه شخصی بتواند پرستار واقعی باشد، مهارتهای

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی،
همزمان با میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار، معاون آموزشی،
پژوهشی و دانشجویی، مدیر امور آموزشی و مسئول اداره خدمات
آموزشی دانشکده در کلاس درس دانشجویان رشته پرستاری
حاضر شدند و با تقدیم شاخه گل، این روز را گرامی داشتند.

دکتر تنومند با بیان اینکه این روز مختص به حضرت زینب (س)
است گفت: پرستاری شغل مقدسی است و یقیناً این بانوی
بزرگوار می توانند الگوی مناسبی برای شما دانشجویان باشند.
وی در جمع دانشجویان ابراز امیدواری کرد تا آنها به تأسی از
حضرت زینب سلاطین علیها، با همت و تلاش مضاعف در
عرصه علم اندوزی، پرستارانی متعهد و متخصص برای
جامعه باشند.



دیگری را نیز لازم دارد. عشق و محبت ورزیدن از جمله صفاتی است که یک پرستار واقعی باید به آنها
موصوف باشد. هدف پرستار باید در درجه اول کاستن از آلام بیمار باشد. یک پرستار خوب باید هنر
برقراری ارتباط موثر با بیمار را داشته باشد و تلاش ما براین است که این مهارتها را در شما
دانشجویان ایجاد کنیم. از اساتید معزز نیز این انتظار می رود که در راه رسیدن به این مهم تلاش و
همت مضاعف داشته باشند. دکتر جنتی افزود: روز پرستار به این خاطر در سالروز ولادت حضرت
زینب سلاطین علیها قرار دارد که ایشان اسوه صبر و بردباری بودند و پرستار واقعی نیز باید صبور، بردبار
و مهربان باشد.

حجت الاسلام و المسلمین اصلانی، مدیر امور فرهنگی دانشکده، به عنوان سخنران بعدی برنامه به
تبیین شخصیت والای حضرت زینب پرداخت و گفت: پرستاری بخشی از شخصیت ارزشمند و والای
آن حضرت بود. حضرت زینب، شخصیتی کامل و الگویی بی نظیر در تمام ابعاد وجودی برای بشریت
هستند. وی یادآور شد: بالاتر از مقام پرستاری حضرت زینب، مقام پیام رسانی ایشان در حادثه
خونین کربلا است، که اگر این مهم نبود هدف الهی امام حسین (ع) در کربلا دفن می شد و از خاطره
تاریخ نیز محو می گشت.

گفتنی است ادامه مراسم، با بخشهای شاد و متنوعی از جمله مسابقه هیجان انگیز خاطره گویی،
دکلمه روز پرستار، پخش کلیپ های دانشجویی و طنز که توسط دانشجویان آماده شده بود همراه شد
و با اهداء جوایز به پایان رسید.

اعزام دانشجویان

دانشکده علوم پزشکی مراغه

به سفر زیارتی و تفریحی مشهد مقدس

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، ۷۰ نفر از دانشجویان پسر دانشکده علوم پزشکی مراغه در قالب یک کاروان به سفر زیارتی مشهد مقدس اعزام شدند.

در مراسم بدرقه این دانشجویان که با حضور رئیس دفتر و مسئول روابط عمومی دانشکده، معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، مدیر امور دانشجویان و همکاران مدیریت امور دانشجویی برگزار گردید، آقای دکتر تنومند، معاون آموزشی دانشکده، گفت: با توجه به برنامه ریزی های انجام یافته توسط مدیریت امور دانشجویان، هدف از برگزاری این اردوی معنوی - تفریحی ایجاد نشاط و شادابی و حس سرزندگی در دانشجویان است تا پس از اتمام امتحانات پایان ترم، با تجدید قوای روحی، روانی و با اتکاء به انرژی جوانی با نیرویی مضاعف آماده شروع ترم جدید باشند.

شایان ذکر است، برگزاری مسابقات علمی و فرهنگی، بازدید از اماکن تاریخی و زیارتی و پخش بسته های فرهنگی روز شمار از جمله برنامه های پیش بینی شده در این سفر روحانی است.

به گفته مدیر امور دانشجویان، کاروان دانشجویان خواهر نیز بر اساس برنامه ریزی های انجام شده، در قالب کاروانی عازم مشهد مقدس خواهند شد.



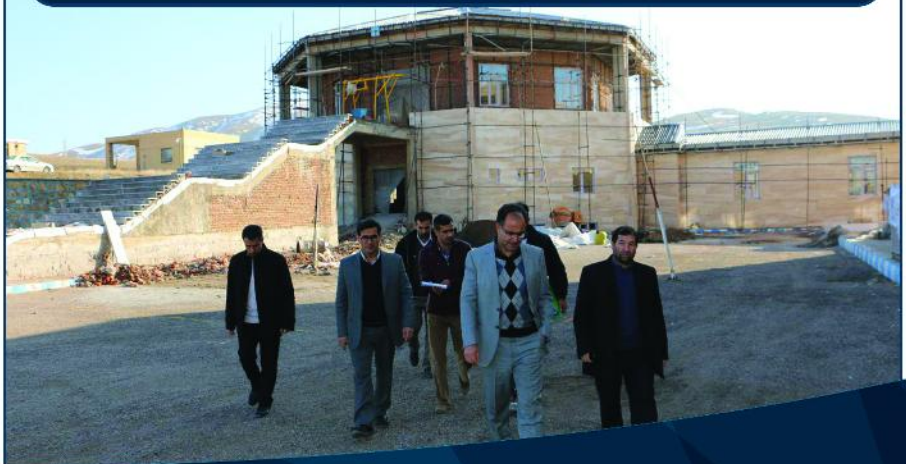
شرکت تیم فوتسال دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه در مسابقات فوتسال دانشگاههای

علوم پزشکی کشور

تیم فوتسال دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه در سومین دوره مسابقات فوتسال دانشگاههای علوم پزشکی کشور که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران و در مجتمع فرهنگی خزر آباد ساری برگزار شد، شرکت کرد گفتنی است در این دوره از مسابقات چهل و چهار تیم از دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور حضور و به رقابت پرداختند. به نقل از پایگاه خبری - اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، و به گفته دکتر نژاد جواد، مدیر کل دانشجویی وزارت، این مسابقات با هدف گسترش دامنه فعالیتهای ورزشی در بین دانشجویان و همگانی کردن آن برگزار میگردد



بازدید سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه از پروژه های در حال اجرای معاونت آموزشی



به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، آقای دکتر جنتی از روند پیشرفت فیزیکی پروژه های در حال اجرا بازدید به عمل آوردند.

با توجه به قرار گرفتن دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در مسیر رشد و توسعه و در راستای لزوم گسترش فضاهاى آموزشى و پژوهشى که از جمله برنامه های مدون و اهداف استراتژیک در برنامه توسعه دانشکده بوده در حال حاضر چندین پروژه عمرانی از جمله، ساختمان کتابخانه و سالن آمفی تئاتر به صورت همزمان در دست اقدام و در حال اجرا می باشند.

از همین رو آقای دکتر جنتی، سرپرست دانشکده، با حضور در محل اجرای پروژه ها ضمن قدردانی از اقدامات انجام یافته، خواستار تسریع در تکمیل و اتمام پروژه های مذکور شدند. ایشان ابراز امیدواری کردند که در آینده نه چندان دور با توجه به هدف گذاری های انجام یافته شاهد رشد و تعالی همه جانبه محیط آموزشی، پژوهشی و دانشجویی در دانشکده باشیم.

معرفی دانشجویان نمونه دانشکده علوم پزشکی مراغه به

بیست و یکمین جشنواره دانشجویی نمونه کشوری

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، نشست کمیته دانشجوی نمونه با محوریت انتخاب و معرفی دانشجویان نمونه دانشکده، به بیست و چهارمین جشنواره دانشجوی نمونه کشوری با حضور مدیر ان امور پژوهشی، آموزشی، دانشجویی و سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی برگزار شد.

در این نشست، اعضاء کمیته، آمارهای استخراج شده از فعالیتهای آموزشی، پژوهشی و فرهنگی دانشجویان نمونه را مورد بحث و بررسی قرار داده و بر اساس جداول امتیاز بندی شیوه نامه جشنواره مذکور به ترتیب اولویت افراد منتخب را رتبه بندی کردند.

به استناد آئین نامه انتخاب دانشجوی نمونه کشوری، این جشنواره، به منظور ایجاد رقابت سالم، افزایش تحرك و نشاط علمی، شناسایی استعدادهای برتر، گسترش انگیزه آموزش و پژوهشی در بین دانشجویان و با هدف ارتقای مراتب معنوی و تشویق پایبندی به اصول و ارزشهای والای انسانی و ترغیب انجام فعالیتهای فرهنگی و اجتماعی، انجام می پذیرد.

گفتنی است، انتخاب دانشجوی نمونه کشوری امسال با تغییراتی همراه شده است، دکتر صدیقی، رئیس سازمان امور دانشجویان وزارت علوم در این زمینه گفت: این فرایند، بر خلاف سالهای گذشته، در دو مرحله انجام خواهد گرفت. مرحله اول این است که ابتدا دانشجویان نمونه در دانشگاههایی که در آن تحصیل می کنند به عنوان دانشجوی نمونه انتخاب و به وزارتخانه معرفی شوند و بعد دانشجویان نمونه ای که به وزارتخانه ها معرفی شده اند با یکدیگر رقابت کنند .



بازدید مسئولین معاونت آموزشی، پژوهشی، دانشجویی و

دانشجویان از مرکز نگهداری سالمندان خواجه نصیرالدین

طوسی

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی، پژوهشی و

دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی مراغه معاونت

آموزشی، پژوهشی و دانشجویی، به اتفاق مدیر امور آموزشی، مدیر دانشجویی فرهنگی و جمعی از دانشجویان دانشکده، با حضور در مرکز نگهداری از سالمندان خواجه نصیرالدین طوسی از سالمندان این مرکز عیادت کردند.

در این دیدار صمیمی، که توسط مدیریت دانشجویی فرهنگی و بسیج دانشجویی دانشکده برنامه ریزی شده بود، دکتر تنومند، معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی دانشکده، خاطر نشان کرد: احترام به سالمندان و عیادت از این عزیزان امری واجب و ضروری برای همه ما است چرا که آنها عمری را وقف تعلیم و تربیت و رشد و سعادت جامعه کرده اند و شاد کردن دل آنها کمترین کاری است که میتوان انجام داد.

به نقل از کتاب شریف غرالحکم و درر الکلم: انسان هر آنچه می کند به او باز می گردد و هر عملی را عکس العملی هست همه ما در کارنامه زندگی خود اعمالی داریم که خوب یا بد برای ما نوشته شده اند که بر همان اساس در زندگی خود خوب یا بد می بینیم اگر خوب کرده باشیم پاداش ما همان خوبی و در صورت بدی بدی خواهیم دید بر این اساس امام علی علیه السلام فرمودند : به پیران احترام بگذارید تا کودکانتان به شما احترام گذارند .



تبدیل بیمارستانهای دانشکده علوم پزشکی مراغه به بیمارستان دوستدار ایمنی بیمار

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، در جلسه کمیته ایمنی بیمار و بهبود کیفیت، معاون درمان دانشکده، بر لزوم ایجاد بستر مناسب برای دستیابی به ایمنی بیمار تاکید کرد. جلسه کمیته ایمنی بیمار و بهبود کیفیت معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه، با حضور معاون محترم درمان، رئیس محترم اداره امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی و روسای محترم بیمارستانهای حضرت امیرالمومنین(ع) و شهید دکتر بهشتی و روسای محترم خدمات پرستاری بیمارستانها و کارشناس امور بیمارستانی معاونت درمان و با حضور کارشناسان ایمنی بیمار، بهبود کیفیت، کنترل عفونت و بهداشت محیط بیمارستانها، در محل سالن اجتماعات ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

در این جلسه معاونت محترم درمان با اشاره به اهمیت جایگاه ایمنی بیمار در بیمارستان ها، بر ایجاد فرهنگ و بسترسازی مناسب برای دستیابی به ایمنی بیمار و حمایت و رهبری

کارکنان تاکید نمود.

ایشان در ادامه افزود: همسو و یکپارچه سازی عملیات مدیریت خطر و گزارش دهی خطا و همچنین تشویق کارکنان به گزارش دهی خطا و شناسایی و ارزیابی و تحلیل خطاها و به کارگیری درسهای آموخته شده از خطا و درگیر کردن مردم و جامعه و برقراری ارتباط مناسب در جامعه در زمینه ایمنی بیمار، از اهم وظایف بیمارستانها در این زمینه می باشد.

ایشان با رهنمون شدن بیمارستانها به برنامه ریزی جهت آموزش پرسنل در خصوص ایمنی بیمار و بهبود کیفیت و موضوعات مربوط به این دو مقوله، هدف نهایی را رسیدن بیمارستانهای وابسته به دانشکده علوم پزشکی مراغه، به عنوان بیمارستان دوستدار ایمنی بیمار، بیان نمود.



تمایل بیش از ۵۰ درصد مادران باردار بسی از شرکت در کلاس های زایمان فیزیولوژیک به زایمان طبیعی

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، در جلسه کمیته ترویج زایمان طبیعی راههای مناسب آموزش و ترغیب مادران باردار به زایمان طبیعی و نتیجه ی پایش نه ماهه برنامه های ترویج زایمان طبیعی تشریح شد.

در این جلسه سرست دانشکده با تاکید بر جدیت و تداوم اجرای برنامه های ترویج زایمان فیزیولوژیک در دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه گفت: برای اینکه اهداف نظام تحول سلامت در رابطه با ترویج زایمان طبیعی محقق شود باید فعالیت های مناسب در جهت فرهنگ سازی در بین اقشار جامعه صورت گیرد.

آقای دکتر جنتی افزود: آموزش مادران باردار و آگاه سازی آنها از مزایای زایمان طبیعی از جمله زبیر ساخت های مورد نیاز برای ترویج زایمان طبیعی است. خوشبختانه این امر مهم در دانشکده علوم پزشکی بسیار جدی تلقی شده است و باعث افزایش ۵۵ درصدی تمایل مادران باردار به زایمان طبیعی شده است.

در بخشی از این جلسه، معاون درمان دانشکده، ضمن اشاره به فعالیت های انجام شده در این زمینه گفت: حضور همراه مادر باردار به خصوص همسر در کنار مادر هنگام زایمان طبیعی می تواند در تشویق مادران نقش کلیدی داشته باشد. و ما سعی می کنیم این امکان را برای مراجعه کنندگان خود فراهم کنیم.

رئیس اداره امور بیمارستانی دانشکده، هم در رابطه با کاهش آمار سزارین گفت: در سال گذشته کاهش زیادی در سزارین مادرانی که برای اولین بار سزارین می شوند اتفاق افتاده است که این امر یکی از اهداف مهم تحول نظام سلامت می باشد. اما ما نیاز به تعامل بیشتر پزشکان داریم تا به اهداف واقعی وزارت بهداشت و درمان در رابطه با ترویج زایمان طبیعی دست یابیم.

در ادامه با اشاره به اهمیت ارتقاء ایمنی بیمار در بیمارستانها، درخصوص برخی از شاخصهای سلامت کشوری به بیان توضیحات پرداخت و از کارشناس مسئول محترم ایمنی بیمار بیمارستان حضرت امیرالمومنین(ع) به علت پشتکار و جدیت و ابتکار عمل در زمینه استقرار استانداردهای ایمنی بیمار تقدیر و قدردانی به عمل آمد. کارشناس امور بیمارستانی معاونت درمان نیز در خصوص استانداردهای ایمنی بیمار و نتایج پایش هر دو بیمارستان و همچنین در خصوص بازدیدهای مدیریتی ایمنی بیمار و نحوه اخذ رضایت آگاهانه با توجه به گایدلاین و استانداردهای موجود، به بیان توضیحات پرداخت و اهمیت جمع آوری شاخصهای سلامت کشوری را بیان نمود.



تشکیل جلسه کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی در معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، با هدف ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی و احقاق حقوق شهروندان، جلسه کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی بهداشت و درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه با حضور سرپرست دانشکده، معاون درمان، معاون بهداشت، رئیس اداره نظارت بر درمان دانشکده، رئیس سازمان نظام پزشکی مراغه، رئیس اداره تعزیرات حکومتی مراغه، مدیر اداره غذا و دارو تشکیل شد.

در این جلسه، آقای دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه، ضمن ابراز خرسندی از تشکیل کمیسیون ماده ۱۱ در تکمیل چرخه نظارت سه جانبه (درمانی، بهداشتی، غذا و دارو)، بر اهمیت طرح موضوعات مهم نظارتی و مرتبط در این کمیسیون و تصمیم گیری عقلایی و قانونی در این راستا، تاکید نمودند.

در ادامه این جلسه، معاون درمان دانشکده، به بیان کلی موضوعات مشمول طرح در کمیسیون ماده ۱۱ پرداختند از موضوعات مورد بحث در این کمیسیون می توان به طرح اهم جرائم پزشکی که رسیدگی به آنها در صلاحدید سازمان نظام پزشکی بوده و در صورت احراز تخلف به عهده دادگاههای عمومی است و

طرح اهم جرائم پزشکی که بر اساس ماده ۱۳ اصلاحی قانون مربوط به مقررات پزشکی و دارویی مصوب مجلس شورای اسلامی به عهده دادگاههای انقلاب اسلامی و طرح اهم جرائم درمانی که مشمول قانون تعزیرات حکومتی بهداشتی و درمانی مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام که در کمیسیون ماده ۱۱ بررسی می شوند(در ۴ فصل و ۴۴ ماده)و تشکیل کمیسیون به صورت هر دو ماه یکبار اشاره کرد.



برگزاری جلسه آموزش حمل و نقل خون و فرآوردههای خونی در معاونت درمان

به گزارش روابط عمومی معاونت درمان، جلسه آموزشی حمل و نقل خون و فرآوردههای خونی توسط معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه برای پرسنل بیمارستان های شهید بهشتی و امیرالمومنین(ع) برگزار گردید.

این جلسه آموزشی که با هدف ارتقاء ایمنی بیمار و اجرای برنامه هموویزیلاتس برای پرسنل خدماتی بیمارستانهای شهید بهشتی و حضرت امیرالمومنین(ع) مراغه برگزار شد، کارشناس سازمان انتقال خون مراغه شرکت کنندگان را با نحوه حمل و نقل خون و فرآورده های خونی از سازمان انتقال خون به بیمارستان ها آشنا ساخت.



رئیس اداره کلینیک های تخصصی و رئیس اداره امور آزمایشگاه های دانشکده معرفی شدند

به گزارش روابط عمومی، آقای دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، در آئین معارفه آقای دکتر نبئی به عنوان رئیس اداره کلینیک های تخصصی و آقای دکتر صدیقی به عنوان رئیس اداره امور آزمایشگاههای دانشکده گفت: ما نیازمند استفاده حداکثری از ظرفیت ها برای پیشرفت هستیم.

دکتر جنتی ضمن اشاره به اینکه هیچ سازمانی نباید از وضعیت موجود خود راضی باشد گفت: آینده نگری و داشتن دیدگاههای آرمانی به عنوان دو اصل مهم مد نظرمان باشد تا دانشکده خود را به جایگاه شایسته خود برساند.

ایشان تغییر در حوزه درمان را ضروری دانست و گفت: حال که بنا داریم مسئولیت درمان جنوب آذربایجان شرقی را برعهده بگیریم و مراکز رفرانس داشته باشیم، باید در پی این باشیم که ظرفیت های لازم را ایجاد بکنیم. بر این اساس و با توجه به افزایش تعداد پزشکان متخصص دانشکده ضروری ست که در این حوزه اصلاح فرایند صورت بگیرد. از آقای دکتر نبئی انتظار می رود با داشتن برنامه ای مدون در زمینه های افزایش فضای کلینیک های تخصصی، سیستم نوبت دهی به مراجعه کنندگان و پرداخت هزینه این امر مهم را انجام دهند.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه افزود: باید برای ایجاد زمینه لازم برای انجام آزمایشهایی که در شهرهای همجوار وجود ندارند آزمایشگاه مرکز سلامت ایجاد شود. از آقای دکتر صدیقی هم انتظار داریم تا ضمن استفاده از ظرفیت حداکثری شرایط موجود، برای ارتقاء سطح امور آزمایشگاهی از هیچ کوششی دریغ نورزند.

در ابتدای این مراسم، آقای دکتر رضائی فر، معاون محترم درمان، ضمن تشکر از عنایت ویژه سرپرست دانشکده به حوزه ی درمان و همچنین عرض خسته نباشید به همکاران حوزه ی درمان گفت: برای متناسب ساختن ساختار معاونت درمان با پیشرفتهای این حوزه نیازمند اضافه کردن برخی واحدها هستیم و امروز این اتفاق در سه بخش صورت می گیرد.

گفتنی ست در این مراسم آقای دکتر نبئی به عنوان رئیس اداره کلینیک های تخصصی و آقای دکتر صدیقی به عنوان رئیس اداره امور آزمایشگاههای دانشکده و آقای جلیلی به عنوان مسئول واحد اقتصاد درمان معرفی شدند.

قارقا يېن بولبولون موکالیمسی

استاد کریمی مراغه ای

قارقا بیرگون اندیردی گلشنی سئیر
گۆردو بیر بولبولو قفسده اسیر
اۆزونو هی وورور اویان بویانا
بلکه آزاده پر چالوب دولانا
بوشلییوب ایستراحتی چاپالیر
انشیگین عطرینی قفسدن آلیر
باخیر سیملرین آراسیندان
گلیر شوره ، دل یاراسیندان
قارقا عرض ائتدی ای پرنده عشق
ای اولان شاه عشقه بنده عشق
ندی تقصیرون ای وفاکانی
سنی ارباب ائدوبدو زندانی
بو نطافت بو سس بو نطقو بیان
سنه جانا ، روا دگول زیندان
دیدي بولبول که ای پرنده شوم
أولیندن بئله اولوب مرسوم
قالا زیندانا عندیلب و هزار
ولا آزاد کرکس و لشخوار
سن کی سرقتده اولموسان مشهور
قارقاروندان جهانیان منفور
چۆرگی دسمالیا جازلورسان
صابینی تاخجadan آلازلورسان
پنیری سفره دن ووروب قاچيسان
گردکان گور جگین قابوپ اوچوسان
شانسوا چيخسا پاک یا ناپاک



عباس بهروزی

این قلب
فقط تلمبه ی خون نیست دکتر!
گوشت را بکشی
پراز بوی باروتی ست
که در دشت چالدران
چشم های منتظر را
در سینه ی سربازان من سوزاند
بوی کاکوتی وحشی ست
که از کرمجوان می خیزد
و با بوی جنگل های آمازون می آمیزد
تا من راحت بخوابم!
که به یک بوسه ی ناشیانه آتش گرفته اند!
این قلب
فقط تلمبه ی خون نیست دکتر!
کتاب جغرافیا ست
کتاب تاریخ است
بی وضو
بی فلسفه خوانش
و تیغ ات را
با ضرباهنگ شعرهای نانوشته ام
روی دنیا یم بکش
من هنوز
همه ی دوست داشتن هایم را
خرج نکرده ام!
ببین صوفی چای را اینجا
که در کویر لوت جاری ست
و خارهای آفریقا را
باغی می کند
برای گردش عشاق پارسی!
دکتر
دستت اگر بلرزد
باز تبریزی هایم بی سر می شوند
و رویای پدرم ناتمام می ماند
هیچ دردی
لای سلولهای این قلب پنهان نیست
اگر می سوزد
حتما جایی
کوسه ای عاشق ماهی ها شده است
حتما جایی
شیری تنها
سفره ی گفتارها ست
حتما جایی
دو چشم روی ستاره ای می سوزد
نه اینجا دردی نیست!



ودود دوستی (و. ایلقار)

گئدیبدی: گونلریمیز گوزگولو، غزلی دئییل
گئدیبدی، گلمه سی ده شئعره تایدی، بللی دئییل
گئدیبدی، قیش بورویوب داغ - داشی: آغاجلاردا
داها باهاردکی تک آرخالیقی - یللی دئییل
اونو یاراتدیغی گوندن گوزو قالیب یثرده
گؤیون بئهشتی ده آرتیق بئله گوزه للی دئییل
دئییردیم اؤلدوره جک آیریلیق، من اؤلمه دیم آه!
اورکده اولمایا سئوگیم ده دوز عملی دئییل
دوش عشقه دوشسن اؤلوم یوخدو، هئی حیاتی داها
داها عؤمور دئدیگین اللی، یوز، یوزاللی دئییل



استاد حیدر عباسی "باریشماز"

گل اثشیت نئیدن شکایت ائیله ییر
تا قامیشلیقدان اوزولدو الفتیم
هجردن یانمیش اورکدیر ایسته ییم
اؤز کؤکوندن کیمسه کیم دوشدو اوزاق
جمعلرده آه و نالم سالدی ایز
یار اؤلور هرکس منه بیر ظن ایلن
لیک نالمدن دگیل سیرریم اوزاق
تن رواندان جاندان تندن آیری یوخ
نئی ده کی ناله دگیل یئل، اؤددور اؤد
نئی ده کی اؤد منی ده کی قاینقدیر عشق
نئیدی یاردان آیریلانلار همدی
نئی کیمی درد، دوانی کیم گؤروب
قانلی یوللاردان آچیر سؤز اؤدلو نئی
بوردا هوش تاپماق بایلماقدیر گؤزل
غصه میزدن قرنلر قالدی ملر
گونلریم گنچدی قوی اؤتسون عیبی یوخ
گون قاراتدی عشقندن پاییسیر یقین
پیش می شین حالین گؤزل خام آنلاماز
آیریلیقلاردان حکایت ائیله ییر
آغلادیب دونیائی سؤنسوز محنتیم
اشتیاقین آغریسین تا سؤیله ییم
آختارار بیرلشمه یه داییم یاراق
موتلو هم موتسوزلا اؤلدوم دیز به دیز
یوخ ایشی سینه مده اؤدلو سیررین
گؤرمه مزلیک گؤزلره اؤلموش دوزاق
گؤرمه یه جانی بو جیسمین اذنی یوخ
بو اؤدا اؤدلانمایان جندکدی خود
عشق دورغونلوق دگیل اؤیناقدیر عشق
نئیدی ییرتان ناله سی ایلن پردنه ی
نئی ده کی سیزقین نوانی کیم گؤروب
اؤدلانانلاردان آچیر سؤز اؤدلو نئی
مستلیک ایچره آیلماقدیر گؤزل
سوزونان بیرلشدی آیلا ر هفته لر
قال گئنان سن انی کی سندن غیر یوخ
یانقی سی سؤندو بالیق دان غیرینین
قیسسا گل خامی یئتیش میس دانلاماز

آرامش امروز ما مرهون تلاش انسان هایی ست که سال های گرانبهائی از عمرشان را بی توقع صرف کرده اند تا هموعان خود را از گزند آسیب ها مصون دارند. وقتی اسم این انسان ها را می شنویم خاطراتی در ما زنده می شود و یاد روزهایی می افتیم که به امید رهایی از دردی یا مشکلی پیش کسی رفته ایم که شاید امروز زیاد در مورد او فکر نمی کنیم. اسم بعضی از این انسان ها با نام مراغه عجین شده است و کمتر کسی ست که آنها را نشناسد. دکتر بیوک بهکام یکی از این انسان های به یاد ماندنی و خاطره ساز است. به بهانه ی دیدار، قدردانی و زنده ساختن خاطرات همه ی همشهری ها پای صحبت ایشان می نشینیم.

با سلام و عرض خسته نباشید برای سال ها تلاش و خدمت رسانی به مردم، لطفاً خودتان را برای خوانندگان ما معرفی بفرمایید.

اینجانب دکتر بیوک بهکام متولد اردیبهشت ماه ۱۳۱۰ در تبریز هستم. در سال ۱۳۳۵ از دانشکده پزشکی تبریز فارغ التحصیل شدم و با سمت آسیستان آزاد در بخش اورولوژی بیمارستان میز راه مدتی در بخش جراحی بیمارستان شاهپور و بیمارستان زنان تبریز مشغول بودم.

دوم اسفندماه ۱۳۳۶ پس از گذراندن یک دوره و شرکت در امتحان عمل جراحی که بوسیله مدیر عامل بهداری استان آذربایجان شرقی برگزار شد به عنوان جراح به مراغه اعزام شدم. در آن زمان بهداری مراغه جراح متخصص نداشت و اینجانب بطور شفاهی و توصیه مدیر عامل استان در بیمارستان سینا با همکاری مرحوم دکتر شفافی مسئول بخش جراحی شدم. چند سال بعد که یک جراح متخصص به مراغه اعزام شد، اینجانب با حکم صادره استان در آن زمان مطابق برنامه وزارت بهداری با اولویت بهداشت مراغه به ریاست مرکز بهداشت مراغه در خیابان کاشانی هشتتود مشغول شدم.

واضح است که شبکه بهداشت شهرستان مراغه در سایه ی تلاش های غیرقابل انکار افرادی مثل شما توانست ارائه خدمات در خور بکند، لطفاً از روزهای آغازین این شبکه صحبت بفرمایید.

وقتی اینجانب رئیس مرکز بهداشت مراغه بودم، این مرکز مشغول درمان بیماران سل و جذام و مسئول واکسیناسیون های بیماری های عفونی اطفال بود. با وجود امکانات کم مرکز بهداشت آن زمان فعالیت قابل تحسینی داشت. آقای امام جمعه زاده که لیسانس آزمایشگاه داشت مسئول آزمایشگاه بودند که فردی فعال و مسئولیت پذیر بود. ایشان اهل اردبیل بودند بعد از مدتی متاسفانه ایشان به اردبیل منتقل و بجای ایشان یک دکتر متخصص آزمایشگاه مشغول شد.

در اوایل سال ۱۳۳۷ در شهرستان مراغه فقط ما ۳ نفر یعنی ۲ نفر مرد و یک نفر خانم دندانپزشک کار می کرد. بعد از مدتی من به عنوان سرپرست بهداری منصوب شدم. حکم مدیر عاملی صادر شد و از نظر درمانی بهداری و بیمارستان وضع ثابتی پیدا کرد و از نظر بهداشتی پیشرفت هایی داشتیم.



آقای دکتر شما به عنوان یکی از کسانی بودید که در مهار بیماری تب مالت که زمانی بسیار شایع شد خیلی موثر بودید لطفاً در این باره توضیحاتی برای خوانندگان ما بفرمایید.

همانطور که گفتیم ما در مرکز بهداشت به پیشرفت های زیادی دست یافتیم و این پیشرفت ها مخصوصاً در درمان سل و با وجود نداشتن دستگاههای رادیوگرافی بیماری های سل به کمک آقای امام زاده خیلی چشمگیر بود. به کمک همه ی همکاران بویژه آقای مظفر فخری، مسئول آموزش بهداشت، در روستاها هم پیشرفت قابل ملاحظه ای حاصل شد. وقتی برای بار اولین بار وجود تب مالت در روستاهای مراغه دیده شد، آقای فخری در مورد انتقال تب مالت، علت و طرق سرایت آن و علائم بیماری گزارش و اطلاعات کافی به روستاییان می دادند.

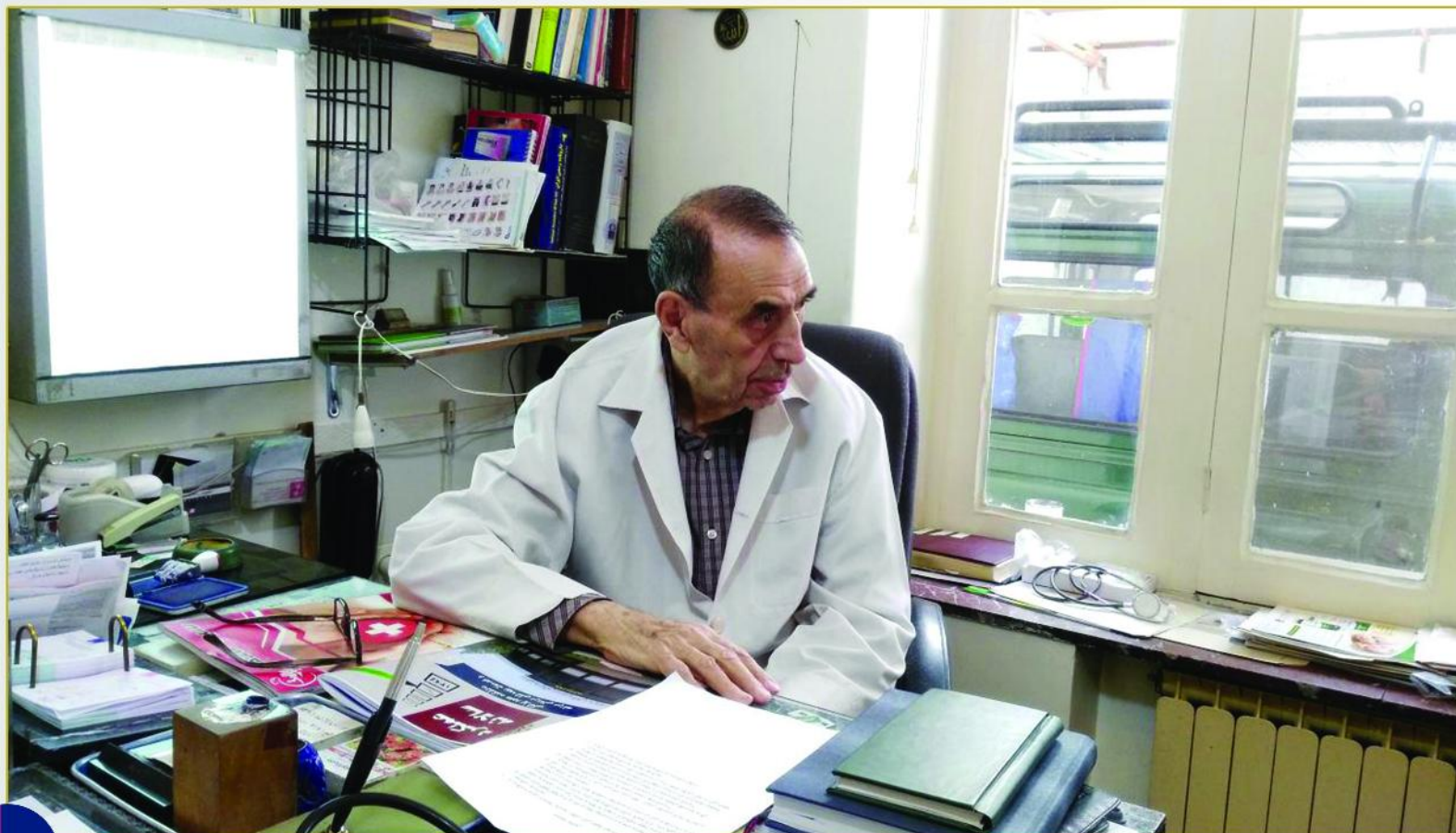


آقای دکتر لطفاً از علاقه مندی ها و فعالیت های تاثیرگذار زندگی خود برای خوانندگان تعریف کنید.

من شخصا علاقه داشتم در رشته ریاضیات یا فیزیک ادامه تحصیل کنم متاسفانه بعلت مشکلات و نبودن رشته های فیزیک و ریاضیات مجبور به شکر در کنکور پزشکی شدم.

مهمترین فعالیت تاثیرگذار من در مراغه درمان بیماری سل ربوی بود. مقالاتی در مورد سل در روزنامه محلی نوشتم. خصوصا با اقداماتی که از طرف دکتر سالک مسئول سل استان به عمل آمد این امر میسر شد و به سرعت ایجاد زیر ساخت ها و تهیه داروهای مربوط و موجود در لیست آن زمان در مورد درمان سل شروع شد.

دومین عمل تاثیرگذار کشف اولین مورد بیماری تب مالت به کمک آقای فخری بود. البته باید اذعان بکنم که آقای فخری در مورد شناسائی علائم تب مالت و درمان آن تاثیر بسزائی داشتند.



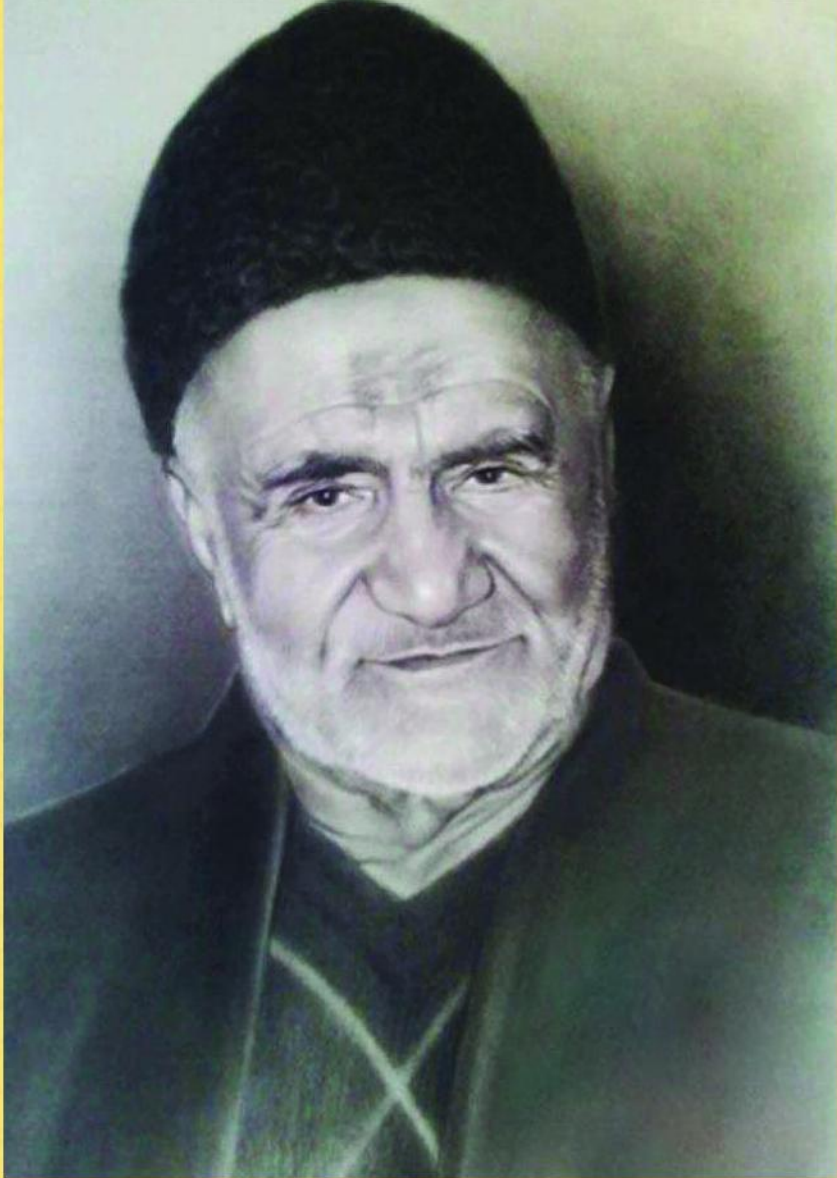
در پایان لطفاً اگر نکته یا توصیه ای دارید بفرمایید.

توصیه من به پزشکانی که با بیماران بخصوص بیماران روستایی سر و کار دارند این است که با دلسوزی و محبت با آنان رفتار نمایند. نکته ی دیگر اینکه برای درمان بیماری سل معرفی بیمار به مرکز سل یکی از اقداماتی ست که باید برای ادامه روند درمان این بیماری صورت بگیرد چراکه درمان برخی از بیماری ها بخصوص سل فقط در مطب میسر نیست.



مصاحبه با استاد کریمی مراغه ای

از آذری زبان ها کمتر کسی هست که نام استاد حسین کریمی مراغه ای به گوشش نخورده باشد و حداقل شعری از این شاعر آذری زبان نخوانده یا نشنیده باشد. هر شهری با نام شخصیت یا شخصیت های بزرگواری عجین شده است و در مورد مراغه هم وقتی سخن از فرهنگ و شعر به میان می آید نمی توان از اسم استاد حسین کریمی مراغه ای، شاعر اهل بیت و سراینده ی شعرهای اجتماعی انتقادی، گذشت. فرصتی فراهم شد در محضر این استاد بزرگوار باشیم و از زبان خود ایشان در مورد زندگی در مراغه و شعرهای خودشان بشنویم.



با سلام در ابتدا از محضر استاد خواهش میکنیم خودشان را برای خوانندگان ما معرفی بفرمایند.

بسم الله الرحمن الرحيم. من حسین کریمی مراغه ای فرزند ذاکر کریمی هستم. در سال ۱۳۱۰ در مراغه به دنیا آمدم و از پانزده سالگی شروع به نوشتن شعر کردم. تنها معلم بنده پدرم مرحوم ذاکر کریمی بود که هر چه می نوشتم تایید می کردند که البته بعدها متوجه شدم که در واقع آنچه که من می نوشتم شعر نبود بلکه پدرم فقط به عنوان تشویق برای نوشتن آنها را تایید می کردند. بعدها وقتی متوجه شدم که پدرم با اینکار قصد داشت به من تمرین شاعر شدن بدهد و آن شعرها ارزش شعری زیاد نداشتند آنها را ازبین بردم. در آن زمان دسترسی چندانی به شعرای دیگر نداشتم اما تشویق و ترغیب پدرم من را در مسیر سرودن شعر قرار داد و به حمله توانسته ام آثار متعددی را از خود به یادگار بگذارم. من تا حال در حدود سیصد هزار بیت شعر نوشته ام که مردم در مناسبت های مختلف آنها را می خوانند. آثار من در چهل جلد کتاب چاپ شده اند. از این ۴۰ جلد کتاب ۲۴ جلد در مراثی و مدایح آل محمد(ص)است و بقیه شامل ۱۶ جلد به نام رنگارنگ کریمی است که شامل اشعار اجتماعی و انتقادی و فکاهی می باشد . البته شعرهایی هم دارم که هنوز چاپ نشده اند و در موقع مناسب چاپ خواهند شد.

استاد در صحبت های خود به تاثیر پدر گرامی تان اشاره کردید ولی لطفاً در مورد سبکی که برای نوشتن اشعار خود انتخاب کرده اید توضیحاتی بفرمایید.

اگر عنایت داشته باشید شعرا در برهه های مختلف زندگی خود تغییراتی را در شیوه ی بیان افکار خود به دست آورده اند. بعضی ترجیح داده اند غزلسرا باشند، بعضی قصیده سرائی را انتخاب کرده اند، اما هر کدام با سلیقه ی مختص خود سعی کرده اند آنچه را که در نظر خود مهم انگاشته اند به خواننده خود منتقل کنند. من طنز را انتخاب کرده ام و سعی کرده ام این مفهوم را در قالب های مختلف بریزم.

البته شاید بعضی ها با مفهوم طنز زیاد آشنا نباشند چراکه طنز به هیچ وجه به معنی مسخره یا لودگی کردن نیست و تنها هدف آن خنداندن مردم نیست. کار طنز کردن خیلی مشکل است. طنز بازگویی حقایق از طریق نغز است به طوری که با وجود اینکه خود خواننده یا شنونده شعر را هم در برمی گیرد اما او هم بازگویی لطیف این حقیقت را دوست دارد. فکر می کنم در این زمینه بنده موفق شده ام این مهم را در اشعار خود منتقل بکنم. همانطور می بینید اشعار طنز بنده نه تنها در

استاد نقشی که خانواده ی خودتان در شکل گیری شعرهایی که می نویسید بازی کرده اند چیست؟

همانطور که گفتم پدرم مشوق اصلی بنده در سرودن شعر بود و نقش بسیار مهمی در شکل گیری شیوه ی نگاه من به مسائل پیرامون خودم بازی کردند. پس از ازدواج هم خانم بنده روز و شب و همه وقت در کنار بنده هستند و با صبوری خود ناملیماتی هایی را که بعضی وقتها پیش می آید تحمل می کنند. چون خودتان در جریان هستید بهر حال شعرا شاید برای نوشتن یک شعر تا پاسی از شب بیدار باشند. اما اعضای خانواده ی من به هیچ وجه ناراحت نمی شوند و همه فخر می کنند که من شعر می نویسم.

شما گاهی هم در شعرها می بینید که حرفی از یک عضو خانواده زده می شود که البته خودتان در جریان هستید که این ها در اصل به طور کلی و برای نقد یک تیپ خاص اجتماعی مورد استفاده قرار می گیرند.

در نگاه اول شاید دنیای اشعار مذهبی و طنز به کلی متفاوت بلکه بر ضد هم باشند. اما شما خیلی با تبحر این دو دنیا را در کنار هم توانسته اید قرا بدهید لطفاً در این مورد هم توضیحاتی بفرمایید.

باز هم خاطره ای از مرحوم شهریار بگویم که فرموده بودند شعرا برای خود سبکی انتخاب می کنند و آن را ادامه می دهند اما این فقط کریمی مراغه ای ست که بهر طرف رو می کند شعر آغوشش را برایش باز می کند. او هم می تواند بخنداند و هم بگریاند.



ایران بلکه در خارج از کشور هم مورد اقبال قرار گرفته است و این نشانگر همه گیر بودن زبان طنز است.

در این رابطه دوست دارم خاطره ای ذکر بکنم. در سال ۱۳۴۴ یا ۱۳۴۵ بود که مصاحبه ای با استاد شهریار انجام شد. در آن زمان اشعار من کمتر از ده سال بود که چاپ شده بودند اما این شعرها مورد استقبال مردم قرار گرفت که سال تمام نشده ما مجبور می شدیم کتاب را تجدید چاپ بکنیم و به این دلیل تیراژ چاپ مجموعه ی "رنگارنگ" بسیار بالاتر از کتاب های شعر دیگر است. استاد شهریار در آن زمان در تهران زندگی می کردند. در این مصاحبه از استاد شهریار می پرسند از شاعرانی که می شناسید کدام تیراژ چاپ بالاتری دارند و ایشان از من نام برده بودند. به استاد شهریار گفته بودند اما زبان استاد کریمی مراغه ای محدود است چون او به زبان آذری شعر می نویسد. ما شاعران فارسی زبان زیادی داریم شما چرا از استاد کریمی نام می برید. ایشان هم پاسخ داده بودند شما تا حال به اصفهان رفته اید و می دانید که در اصفهان ظرف های گران قیمتی درست می کنند که اغنیاء آنها را به عنوان تزئین در خانه نگه می دارند. شما نمی توانید آنها را در هر خانه ای پیدا کنید. شعرهای بعضی از شاعران هم همینطور است که فقط در بعضی از خانه ها یافت می شود. اما شعرهای کریمی مراغه ای اینطور نیست. شعرهای او همه گیر است و فقیر و غنی می توانند از آن استفاده بکنند. اگر شما به دورافتاده ترین روستا در آذربایجان هم بروید حداقل نصف مردم کتابی از کریمی مراغه ای را دارند. چراکه طنز حرف دل مردم است.

هدف اصلی که من در اشعار خود دنبال می کنم انتقال مفهوم امر به معروف و نهی از منکر است. یعنی سعی کرده ام در عین اینکه کارهای خوب را به مردم نشان می دهم قبح کارهای زشت را به مردم یاد آوری کنم. به طوری که با زبان انتقاد طوری مطلب را بیان بکنم که خود خواننده را درگیر بکند اما در عین حال برای خود او هم خوشایند باشد.

اما استاد این کار همیشه هم دور از خطر نیست چرا که شما خودتان را در معرض انتقادهای دیگرانی قرار می دهید که شعرهای شیرین شما به کام آنها تلخی می کند.

دقیقا همین طور است. به عنوان نمونه، در زمان رژیم شاه وقتی معاهده ای بین ایران و آمریکا بسته شد و اتفاقا به ضرر کشور ما بود من یک شعر انتقادی در مورد



دوست دارم نمونه ی دیگری هم بیان کنم . سال ها قبل جشن برای ورود آزادگان به میهن در ارومیه برگزار شده بود و ما هم به همراه خیلی از ادبای دیگر به این جشن دعوت شده بودیم . مرحوم علامه محمد تقی جعفری هم در آن جشن تشریف داشتند . بعد از ظهر درکنار ساحل دریاچه ارومیه تکریم شدیم . میکروفون را آوردند جلوی علامه محمد تقی جعفری ولی ایشان گفتند این مجلس را باید کریمی مراغه ای شروع کند . من شعر طنزی خواندم و ایشان خیلی خندیدند . بعد از تمام شدن شعر من ، علامه جعفری رو کردند به مرحوم اوستا و پرسیدند : آقای اوستا ، استاد کریمی یک کلمه شعر فارسی نخواندند و تو هم یک کلمه ترکی بلد نیستی تو چرا می خندی؟ ایشان یک پاسخ بسیار لطیف دادند و گفتند : من به اعتماد شما می خندیدم . در آن جلسه مرحوم اوستا نیم ساعت در مورد شعر و شاعری صحبت کرد و گفت هر سبک ارزش خودش را دارد اما من از شعرا خواهش می‌کنم گاهگاهی به درگاه آل محمد هم سری بزنند . در آخر همان جلسه من یک شعر مرثی در مورد حضرت ابوالفضل خواندم و مجلس این بار گریستند .

مردم آذربایجان بخصوص شهرستان مراغه افتخار می کنند که شاعری شیرین سخن را در شهر خود دارند و فکر می‌کنم سعی کرده اند در این مورد نهایت توجه خود را به شاعر خود نشان بدهند . در این مورد اگر مطلبی دارید بفرمایید .

درست است مردم همیشه به بنده لطف داشته اند . اخیرا هم که در یک مراسم از کتاب ارج نامه اینجانب رونمایی شد که خیلی باشکوه بود و مردم و مسئولین سنگ تمام گذاشته بودند . البته باید بگویم خداوند آقای نجفی شهردار تبریز را هم حفظ کند که پارکی را در تبریز برای بزرگداشت اینجانب نامگذاری کرده اند . بنده در مراسم افتتاح این پارک حضور داشتم و در آنجا باآقای قابل نژاد سردودی ملاقات کردم وایشان فرمودند کاری برای بنده خواهند کرد و در یک سال ایشان زحمت کشیدند همه ی مطالب و مصاحبه هایی که در مورد من

انجام شده است را جمع آوری کردند . کار تحقیقی بسیار خوبی انجام داده اند . آقای قابل نژاد خیلی انسان فعالی هستند و برای پیدا کردن یک مقاله تا دورترین جاها رفته اند تا مطالب را به طور موثق جمع آوری کند .

نظر شما در مورد شعرهایی که شاعران نو پرداز می کنند چیست؟ آیا به نظر شما شعر آنها خواهد توانست مانند شعر شما مورد اقبال قرار گیرد؟

شعر چیزی ست که واعظ در منبر و عاشیق در ساز و ... استفاده می کند . شعر یک ابزار است که برای هرکس کاربردی دارد . اما به نظر بنده شعرهای نو را نمی توان در میان مردم نشر داد . خیلی سخت است که این شعرها در دل مردم بماند چرا که خیلی هایشان عاری از قافیه و وزن هستند . من به شعرای جدید خوشبین هستم اما باید سعی بکنند در میان مردم هم مقبولیت داشته باشند و هرکس بهره ی خود را از شعر آنها ببرد .



نام مراغه در ادبیات با نام استاد کریمی عجین شده است دوست داریم در مورد مراغه بخصوص حوزه ی بهداشت و درمان و زندگی اجتماعی در این شهر توضیحاتی بفرمایید .

شکر خدا در سال های گذشته تغییرات بسیار مثبتی در این حوزه در شهرستان مراغه اتفاق افتاده است . من خودم از بچگی عارضه ای در چشم هایم داشتم . در آن زمان بهداشت مراغه خلاصه شده بود به حضور سه نفر خانم که به مسائل مربوط به بهداشت مردم رسیدگی می کردند و به آنها اوتاپی می گفتند که در محله های مختلف شهر به مردم خدمت رسانی می کردند . از لحاظ طبی هم مرحوم حکیم غلامحسین بود که پدر دکتر شقایب بودند . ایشان با مبلغ بسیار ناچیزی بیماران را معالجه می کردند . بهداشت مراغه دراین خلاصه می شد . اما بهرحال امروز بهداشت و درمان بسیار پیشرفت کرده است همانطور که از لحاظ آسایش پیشرفت های زیادی صورت گرفته . اما در نتیجه علم و صنعت شهر ما پیشرفت کرده است . گل گور گوزلیم باغ گلستاندی مراغه/بیر پارچا صفا روضه ی رضواندی مراغه

انجام شده است را جمع آوری خوبی انجام داده اند . آقای قابل نژاد خیلی انسان فعالی هستند و برای پیدا کردن یک مقاله تا دورترین جاها رفته اند تا مطالب را به طور موثق جمع آوری کند .

نظر شما در مورد شعرهایی که شاعران نو پرداز می کنند چیست؟ آیا به نظر شما شعر آنها خواهد توانست مانند شعر شما مورد اقبال قرار گیرد؟

شعر چیزی ست که واعظ در منبر و عاشیق در ساز و ... استفاده می کند . شعر یک ابزار است که برای هرکس کاربردی دارد . اما به نظر بنده شعرهای نو را نمی توان در میان مردم نشر داد . خیلی سخت است که این شعرها در دل مردم بماند چرا که خیلی هایشان عاری از قافیه و وزن هستند . من به شعرای جدید خوشبین هستم اما باید سعی بکنند در میان مردم هم مقبولیت داشته باشند و هرکس بهره ی خود را از شعر آنها ببرد .

علل اعمال کسورات بیمه ای بر پرونده های بیمارستانی ازسوی سازمان های بیمه و راهکارهای کاهش آن

امروزه کسورات بالای بیمارستانی به هیچ وجه مورد پذیرش مدیران نیست ، زیرا بسیاری از بیمارستان ها در تنگنای مالی قرار دارند و این کسورات خود باعث پایین آمدن کیفیت خدمات و همچنین نارضایتی بیماران از بیمارستان را در پی خواهد داشت .

با توجه به پژوهش های انجام شده مهم ترین علل کسورات پرونده های بستری شدگان شامل مواردی مانند کدگذاری غلط اعمال جراحی و اضافه درخواست در کای اعمال جراحی، اضافه درخواستی در هزینه های اتاق عمل، اضافه درخواستی حق الزحمه بیهوشی و رعایت نکردن مقررات عمومی تعرفه، اشتباه در محاسبه، نقص مدارك و پرونده، اضافه قیمت و تفاوت تعرفه هاي عادي و گلوبال می باشد . به منظور کاهش کسورات اعمال شده به پرونده های بیمارستانی و اصلاح نواقص موجود لازم است تا علل کسور با جزئیات

شناسایی شده و در جهت اصلاح آن برنامه ریزی صورت گیرد . برخی از جزئیات علل کسورات اعمال شده به پرونده ها با توجه به بررسی های انجام شده شامل موارد ذیل می باشد :

- ۱.پرنکردن کامل سربرگ عمل، برگه بیهوشی، برگه کا و لوازم مصرفی و نقص مدارک و پرونده
- ۲.کدگذاری اشتباه اعمال جراحی، کم درخواستی یا اضافه درخواستی کای جراحی
- ۳.ناخوانا بودن شرح عمل، کم نوشتن شرح عمل و یا قید نکردن سایز، عدم قید صحیح محل جراحی و یا ضخامت آن، ذکر نکردن نام عضله، تاندون، سینوس و ...
- ۴.اضافه در خواست ساعت بیهوشی، پرنکردن کامل چارت بیهوشی
- ۵.رعایت نکردن مقررات عمومی تعرفه (درخواست کدهای مستقل باکدهای دیگر)
- ۶.اشتباه در محاسبه
- ۷.کسورات ناشی از اختلاف نظر در نحوه پرداخت بین ارائه دهنده و سازمان های بیمه

بخش سلامت ایران با تقاضای نامحدود و منابع محدود مواجه است . سازمان های بیمه گر که نقش عمده ای در تأمین منابع مالی بخش سلامت و بازپرداخت هزینه های مراکز درمانی دارند، مبالغی را تحت عنوان کسورات صورت حسابها، به بیمارستان ها باز پرداخت نمی کنند . کارشناس بیمه پرونده های پزشکی بیماران را برای تعیین نیاز بیمار به دریافت مراقبت و درمان و تناقضات مستندسازی مانند وجود اختلاف بین داروی مورد نیاز، دستور دارویی داده شده توسط پزشک، نوع و میزان داروی داده شده به بیمار توسط پرستار بررسی کرده و میزان بازپرداخت هزینه ها توسط سازمان بیمه گر را تعیین می کند. این کسورات علاوه بر کاهش منابع مالی بیمارستان ها، منجر به تأخیر در بازپرداخت هزینه ها نیز شده و موجب نارضایتی مدیران بیمارستان ها می شود. در نتیجه کمیت و کیفیت خدمات ارائه شده به بیماران تحت تأثیر قرار خواهد گرفت . بنابراین، بررسی علل کسورات و یافتن راهکار مناسب برای کاهش آن امری ضروری است .



- ۱.آموزش: یکی از علل وقوع کسورات جراحی عدم آگاهی جراحان، متخصصان بیهوشی و کارکنان از تعرفه های اعلام شده از سوی وزارتخانه و دستورالعمل های ابلاغی از بیمه ها می باشد. آموزش می تواند منجر به کاهش وقوع کسورات جراحی ناشی از این عامل شود.
- ۲.ارتباطات : در بسیاری از موارد با ایجاد تعامل با نمایندگان بیمه های طرفه قرارداد و ایجاد هماهنگی با آنها می توان درصد قابل توجهی از میزان کسورات را کم کرد.
- ۳.اصلاح فرآیند تکمیل و تنظیم پرونده بیماران: شامل بررسی فرآیند حال، مشخص کردن نقاط ضعف و طراحی فرآیند مناسبو اجرای آن در جهت کاهش کسورات.
- در پایان لازم به ذکر است که موارد عنوان شده در مراکز و شرایط مختلف می تواند نتایج متفاوتی داشته باشد و اینکه این اقدامات تا چه حد به حل مشکل کسورات پرونده های پزشکی کمک می کند به میزان تعهد و احساس مسئولیت سازمان در قبال این موضوع بستگی دارد.



- ۱.تشکیل کمیته کسورات: تشکیل کمیته کسورات با ه دف انجام فعالیتهای آموزشی نظارتی در کاهش کس ورات بیمارستانی که شامل بررسی کسورات اعمال شده از طرف بیمه ها و تلاش برای کاهش آن با اتخاذ رویکردهای مناسب، مذاکره با سازمانهای بیمه گر جهت پذیرش حق تعرفه قانونی و جلوگیری از اعمال کسور از طرف آنان، ایجاد انگیزه از طریق اتخاذ رویکردهای مناسب در کارکنان بمنظورهمکاری در فرآیندهای کاهش کسورات، ارائه گزارش آماری عملکردکسورات ماهانه وسالانه و مقایسه جهت یافتن مسیر مناسب در آینده می باشد .



حاجیه شیدائی - روانشناس بالینی

مشاوره

برای من نوشتی برای تو می نویسم ...

با فردی مبتلا به اختلال شخصیت افسرده آشنا شده و مدتی است نامزد کرده ایم ، اگر با او ازدواج کنم ، چه باید کنم ؟

شما چگونه موفق به تشخیص اختلال شخصیت در فرد مورد نظر(نامزدتان) شده اید؟! آیا فردی متخصص در این مورد نظر داده است؟

پیش از هر توضیحی اجازه دهید شما را با خصوصیات چنین اختلالی آشنا نمایم. افراد مبتلا به اختلال شخصیت افسرده تمایل به بدبینی و منفی بافی دارند. همواره در هاله ای از غم و اندوه به سر می برند(یعنی عدم توانایی تجربه شادی و نشاط در فرد وجود دارد) و با دیدی انتقادی نسبت به خود و جهان و دیگران من جمله خود شما می نگرند، لذا همواره دست به سرزنش، تحقیر و اشکال تراشی خود و دیگران می زنند.

تشخیص علایمی چنین، حتما باید زیر نظر متخصص مربوطه (روانپزشک و یا روان شناس بالینی) باشد.

درک و پذیرش این واقعیت که شریک زندگی فرد دچار اختلال شخصیت است فرایند پیچیده و دردناکی است و در نهایت پذیرش آن کار چندان ساده ای نیست. زیرا در صورت پذیرش آن پرسش های بنیادین ذیل برای شما مطرح می شود:«چه باید بکنم»«آیا می توانم با چنین فردی زندگی را ادامه دهم»«یا توان تحمل پیامد های ناشی از اختلال شخصیت او را دارم».

امروزه افرادی که گام به زندگی زناشویی می گذارند توقع دارند از لذت رابطه ای صمیمانه ،عاشقانه و ایمنی بخش با همسر خود برخوردار شوند. توقعاتی که در اغلب موارد برآورده نمی شود. به راستی چرا؟ واقعیت این است که در جهان امروز اغلب افرادی که وارد زندگی زناشویی می شوند به جز خودشان کوله باری از اختلالات عاطفی و توقعات غیر عقلانی نسبت به ازدواج را نیز به همراه خود می آورند؛چیزهایی که آنها در بیشتر موارد نسبت به وجودشان در خود و یا شریکشان آگاهی ندارند. در نهایت هنگامی که عوارض این اختلالات و توقعات را در خود مشاهده می کنند انگشت اتهام را به سوی مقابل خود گرفته و برای خودشان به دلسوزی می پردازند و در نهایت عرصه

قبل از اینکه

وارد چنین محیط مطلوبی

جهت پرورش انواع اختلالات هیجانی شوید به پرسش های زیر جهت آینده ی ازدواج خود پاسخ دهید:

چه چیزی سبب شد که من مجذوب نامزدم شوم؟ آیا من ذاتا گرایش دارم که شیفته افراد مبتلا به اختلال شخصیت شوم؟

چرا با چنین فردی نامزد کردم ؟

چرا از همان ابتدای آشنایی متوجه اختلال شخصیت وی نشده ام؟

بعد از اینکه متوجه اختلال وی شدم چه کارهایی انجام دادم؟

آیا برای تداوم رابطه با او ، کاری از دست من بر می آید؟ چگونه تعهد خویش را زیر پا بگذارم و از او جدا شوم؟

اگر از او جدا شوم آینده فرزندانم چه می شود؟(چند سال ، بعد از ازدواج)

آیا در شکل گیری مشکلات شخصیتی او نقشی داشته ام؟

اکنون خوب یا بد شما در رابطه عاطفی با فردی غمگین و مایوس قرار دارید. حال پرسشی که مطرح می شود این است ایا برای شما راحت ترین شکل در رابطه عاطفی این است که در نقش یک والد و حامی ظاهر شوید؟! شاید در راستای نیازهای ناهشیار شما به حمایت از دیگران و یا نیاز شما به مدیریت ،رهبری و شفای فردی دیگر نهفته است.بهرتر است از خودتان بپرسید ایا تا اندازه ای از اینکه در رابطه با چنین فردی هستید، احساس راحتی نمی کنید؟! بار دیگر اگر بخواهم لایه های ناهشیار شما را مورد بررسی قرار دهم،چنین پرسشی مطرح می شود: آیا بطور ناخود آگاه تمایل به موازنه قدرت در رابطه عاطفی نمی باشید؟!

علاوه بر موارد فوق میتوان به عوامل دیگری که در جذب شما به نامزدتان کمک میکند مانند « چگونگی برداشت های شما از واقعیت»اشاره نمود. احتمالا

چند صفت برجسته در نامزدتان وجود دارد که در همان ابتدای آشنایی شما را مجذوب خویش ساخت . مثلا انتقاد او از خودش باعث نشد که برداشت شما از وی به عنوان «فردی فروتن و بی ریا » جلوه گر شود و مواردی شبیه آن ...

حال که با این قسمت از واقعیت وجودی خویش آشنا شدید بیایید به عواملی که موجب تداوم رفتار نامزدتان می شود بپردازیم.چقدر از نقش خود در تقویت رفتار نامزدتان آگاه هستید؟! به عبارت دیگر نقش شما در پایایی رفتارهای افسرده خویی فرد محبوبتان چیست؟ آیا شما بطور ناخودآگاه رفتارهای نا خوشایند او را تقویت میکنید؟ به عنوان مثال آیا هر بار که نامزد شما بد خلق و گرفته می شود شروع به حمایت ومراقبت از او می کنید«توجه کنید آیا فقط در دوران افسرده گی به وی محبت می کنید؟»و یا فقط هنگامی که وی شروع به انتقاد از خود میکند به تعریف و تمجید از نقاط مثبتش میکنید؟ یا زمانیکه غمگین است کارهای مربوط به او را انجام می دهید؟ به عبارت تخصصی وجود یک« نفع ثانویه ای» که نامزد شما از داشتن این اختلال عایدش می شود سبب تداوم رفتار های وی می شود. بنظرم متوجه شدید که چگونه یک فرد حامی بطور ناخود آگاه موجب میشود تا محبوبش همچنان در وضعیت ناخوشایند خودش بماند. بنابراین زین پس از تقویت رفتارهای ناخوشایند محبوبتان اجتناب کنید.

در نهایت تغییر در رفتار های نامزدتان مستلزم تغییر در رفتارهای خودتان نیز می باشد ، حال سوالی که میتوانید بدان پاسخ دهیداین است : تاکنون برای تداوم رابطه با وی به چه کارهایی اقدام کرده اید؟ اگر شما قصد دارید همچنان به رابطه با وی ادامه دهید من به شما توصیه میکنم جهت درمان هر چه سریع تر به همراه نامزد خویش به یک فرد متخصص(روانشناس بالینی) مراجعه کنید.تا با استفاده از تکنیک های تخصصی که در غالب این مقاله نمیکند از شر این اختلال رهایی یابید. اگر وی از رفتن به نزد روان شناس اجتناب و خود داری نمود که اغلب موارد نیز چنین می باشد باید خاطر

نشان نمایم که زندگی با فردی دچار اختلال شخصیت انرژی بر و مسری می باشد. یعنی غالبا افراد مبتلا به اختلال شخصیت افسرده بر روحیه شریک زندگی خویش تاثیر منفی گذاشته و در نهایت روحیه افسرده خود را به آنها نیز سرایت خواهند داد.

لحظه های تان سرشار از امید

فواص گرپ فروت

سرشار از ویتامین «د ث» و پتاسیم است.خواص سبزیجات-خواص میوه ها سبزیجات و سلامت - ی غنی از فولات، آهن، کلسیم و سایر مواد معدنی می باشد انواع سرخ و صورتی آن انباشته از کاروتن یعنی زمینه ساز ویتامین «آ» است.فیبر گیاهی اش فراوان ولی مقدار کالری اش جزئی است. دارای بیوفلاونوید و شماری دیگر از مواد گیاهی است که از انسان در مقابل بروز سرطان و بیماری های قلبی مراقبت می کنند.-میوه ی گریپ فروت ، اشتها را تقویت می کند .

گریپ فروت ، عمل هضم را آسان می کند و جریان عصیر معدی و ترشح کیسه ی صفرا را سرعت می بخشد .

-گریپ فروت دارای ویتامین های «د ث» و «د پ» است . این دو ویتامین در حفظ سلامت قلب و عروق بدن مؤثرند .

-گریپ فروت به تولید قند و مواد حیاتی دستگاه بدن کمک می کند .

-گل های گریپ فروت ، خاصیت ضد تشنج و لرز را دارد و دم کرده ی آن را موقع تشنج زکام و تب می نوشند .

-اگر گریپ فروت را صبح ناشتا بخورند ، خواص ادرا را آور آن زیاد می شود و سموم را از بدن خارج می کند.

-گریپ فروت ، خون را تصفیه می کند و کلیه و کبد را پاک می سازد .

-گریپ فروت ، ضد خون ریزی بواسیر است .

-گریپ فروت ، میوه ای خنک است و عطش را رفع می کند .

-گریپ فروت ، اختلالات مفصلی را درمان می کند .

-گریپ فروت ، برای کسانی که موهای سرشان می شکند ، تجویز می شود .

-گریپ فروت ، برای کسانی که عفونت های ریوی و تب خیز دارند مفید است .

-گریپ فروت ، علاوه بر مواد معدنی (آهن و کلسیم) دارای ویتامین های «د ا»، «د ب -۱» ،

«د ب -۲» ، «د ث » و «د پ پ» است .

-گریپ فروت ، میوه ای توپر ، خوش طعم و مغذی است .

-هم چنین ۳۲۵ گرم پتاسیم، ۲۵ میکروگرم فولات، ۴۰ میلی گرم کلسیم و ۱ میلی گرم آهن دارد.

یک فنجان حاوی گریپ فروت شیرین نشده(بدون شکر) به مقدار ۹۵ میلی گرم ویتامین «د ث».



در گذشته، بسیاری از مردم، از خوردن گریپ فروت بدون شکر، به خاطره عصاره ی تلخ و ترش آن، خودداری می کرده اند، ولی به طور معمول با آمیختن آب گریپ فروت سرخ یا صورتی با سفید، مزه ی شیرین حاصل می شود.

اگر آب پرتقال یا گریپ فروت را با هم در آمیزیم، نوشابه ای نیروبخشی پدید می آید که نیاز به شیرین کردن ندارد.

-گریپ فروت از قدرت بی نظیری برای سوزاندن و از بین بردن چربی ها برخوردار است.

چنان چه می خواهید از وزن تان بکاهید، روزانه پیش ازهرخوراکی، آن را بخورید تا جلوی پرخوری تان را بگیرد، در ضمن میان وعده ی ایده آلی به شمار می رود.

جالب این که گریپ فروت سرشار از پکتین (الیاف گیاهی حل شدنی) است که به کاهش کلسترول خون کمک می کند.

به عنوان مثال، گریپ فروت های سرخ و صورتی، سرشار از لیکوپن هستند واین ماده، یک ماده ی ضد اکسید کننده است که به نظر می آید خطر بزرگ شدن پروستات را تقلیل می دهد.

مضرات :

امکان دارد در افراد حساس به مرکبات، واکنش حساسیت زا ایجاد کند. افرادی که به مرکبات حساسیت دارند ، احتمالا در برابر گریپ فروت نیز از خود حساسیت نشان می دهند . این حالت ممکن است به خاطر خود میوه یا روغن موجود در پوست آن باشد.

پیشینیان، فردوسی را «حکیم» می‌نامیدند. حکما دانش پزشکی را به عنوان بخشی از حکمت فرامی‌گرفتند و از این دانش، آگاهی‌های بسیار داشتند. از اشاره‌هایی که در شاهنامه به دانش پزشکی، بیماری‌ها و درمان آن‌ها شده است، می‌توان پی بُرد که فردوسی نیز با این دانش آشنا بوده است. از این‌روست که در توصیف بیماری‌ها، باریک‌بین است. آن‌چه در این باره در شاهنامه آمده است، بازتاب آگاهی دیرینه‌ی ایرانیان از دانش پزشکی است. در ایران باستان از چند گونه پزشکی نام بُرده شده است که کارد پزشکی(جراحی)، گیاه پزشکی(دارو درمانی)، داد پزشکی(پزشکی قانونی) و مانتره پزشکی(روان درمانی)، نمونه هایی از آن است.

پیدایش دانش پزشکی به روایت شاهنامешاهنامه پیدایش پزشکی و درمانگری را به روزگار جمشید می‌کشاند. در این زمان است که برای نخستین‌بار به واژه‌های پزشک و پزشکی و درمان، و نیز گیاهان دارویی برمی‌خوریم. فردوسی می‌گوید که جمشید گیاهان خوشبو را فراهم آورد و بیماری‌ها را شناخت و به درمانگری آن‌ها پرداخت:

دگر بوی‌های خوش آورد باز/ که دارند مردم به بویش نیاز

چو بان و چو کافور و چون مشک ناب/ چو عود و چو عنبر چو روشن گلاب

پزشکی و درمان هر دردمند/ در تندرستی و راه گزند

«راه‌گزند» را همان «دانش آسیب‌شناسی» در پزشکی امروز دانسته‌اند.

بیهوشی و هوش‌آوری در شاهنامه چندین بار به روش بیهوشی برای درمان بیماری‌ها اشاره شده است. این‌کار با بهره‌جویی از می و داروی خواب‌آور انجام می‌شد. هنگام زاده شدن رستم، سیمرغ به پزشکی که بر بالین مادر رستم، رودابه، است، دستور می‌دهد که پیش از شکافتن پهلوی او، رودابه را با می بیهوش کنند:

نخستین به می ماه را مست کن/ ز دل بیم و اندیشه را پست کن

در داستان «بیژن و منیژه» هم به نمونه‌ای دیگر از کاربرد داروی بیهوشی برمی‌خوریم. منیژه برای آن که بتواند بیژن را به سرایپردی خود ببرد، فرمان می‌دهد که داروی بیهوشی به او خورانده شود:

بفرمود تا داروی هوش‌بر/ پرستنده آمیخت با نوش‌بر

بدادند، چون خورد، می‌بود مست/ ابی خویشتن، سرش بنهاد پست

بگسترد کافور بر جای خواب/ بهالود بر چوب صندل گلاب

صندل، چوبی سرخ‌فام و گرانبه‌است. در پزشکی کهن، چوب صندل دارای ویژگی‌ها و توان‌های درمانی پنداشته می‌شد. افزون بر این‌که پیشینیان بر آن بوده‌اند که اگر بر این چوب آب یا گلاب بیفشانند، اثر نیروبخش‌تری خواهد داشت. از آن بیت‌ها این نکته نیز فهمیده می‌شود که ایرانیان داروی هوش‌بری را که تلخ است، با شیرینی می‌آمیختند.

پادزهر (نوش‌دارو، یا همان پادزهر، دارویی شگفت بوده است. به روایت شاهنامه، این دارو تنها در خزانه‌ی پادشاهان یافت می‌شد و هر زخمی را بیهودی می‌بخشید. در داستان «رستم و سهراب»، آن گاه که رستم پهلوی سهراب را می‌درد، پی به هویت او می‌بُزد. پس برای درمان زخم پسر، از شاه کیکاووس خواستار نوش‌دارو می‌شود:

از آن نوش‌دارو که در گنج تست/ کجا خستگان را کند تندرست

به نزدیک من با یکی جام می/ سزدگر فرستی هم اکنون به پی

برخی از شاهنامه‌شناسان، نوش‌دارو را همان هوم درمان‌بخش دوردارنده‌ی مرگ دانسته‌اند که در اوستا به آن اشاره شده است. نکته این‌جاست که نوش‌دارو تنها می‌تواند شخص را از زخم رهایی بخشد، نه از خود مرگ یا کشته شدن.

آلبی‌نیسمآلبی‌نیسم گونه‌ای نابهنجاری مادرزادی است. در این بیماری، مواد رنگی در موی سر و تن و مژگان وجود ندارد. از این‌رو موهای بدن یکسره سفید می‌شود و پوست هم سفید مایل به صورتی خواهد شد. زال، پدر رستم، چنین نابهنجاریی داشت:

ز مادر جدا شد بدان چند روز/ نگاری چو خورشید گیتی‌فروز
به چهره چنان بود برسان شید/ ولیکن همه موی بودش سپید
از این‌رو پیشنهاد شده است که در پزشکی، بجای آلبی‌نیسم، واژه‌ی «زالی» بکار بُرده شود.

گوشت‌خواری و پرهیز از پُرخوری در داستان ضحاک، اشاره شده است که هنوز مردم گیاهخوار بودند که اهریمن خوردن گوشت را به ضحاک آموخت. از این‌رو یکی از ویژگی‌های نمادین و اهریمنی ضحاک، گوشتخواری اوست. یکی از نکته های در خور توجه این داستان شاهنامه، پیوند گوشت‌خواری با بدخویی است. اهریمن می‌خواهد با خوردن گوشت به ضحاک، خوی درندگی را در او پرورش دهد و وی را رام خویش سازد. در باورشناسی کهن، گوشتخواری رفتاری اهریمنی است. از سوی دیگر، هشدار داده شده است که از پرخوری باید دوری کرد:

نباشد فراوان خورش تندرست/ بزرگ آن که او تندرستی
بجست

مکن در خورش خویشتن چارسو/ چنان خور که نوزت بُود
آرزو

اما تن را گرسنه نگه داشتن و نخوردن نیز گناهی بزرگ شناخته شده است:

از این بگذری، سقله آن را شناس/ که از پاک یزدان ندارد
هراس

دریغ آیدش بهره‌ی تن ز تن/ شود ز آرزوها ببندد دهن

هم از بهر جانش که دانش بُود/ نداند، نه از دانشی بشنود

بینایی هنگامی که کیکاووس به مازندران لشکرکشی می‌کند، در جنگ با دیو سپید شکست می‌خورد و به همراه سپاهیان همراهش کور می‌شود و بینایی خود را از دست می‌هد. رستم به یاری کیکاووس می‌رود و با کشتن دیو سپید و چکاندن خون جگر او در چشم شاه و سربازان، آن‌ها را درمان می‌کند؛ چنین گفت فرزانه مرد پزشک/ که چون خون او را به سان پزشک

چکانی سه قطره به چشم اندرون/ شود تیرگی پاک با خون
برون

شگفت است که در پزشکی امروز، وجود ویتامین «ا» در جگر و تاثیر مثبت آن در تقویت بینایی، ثابت شده است!

و دانش پزشکی

رستم‌زایی(سزارین)شیوه‌ی زاده شدن رستم، پُرآوازه‌ترین اشاره‌ی پزشکی شاهنامه است. چون نوزاد رودابه بسیار تنومند بود، سیمرغ دستور می‌دهد که پزشکی چیره‌دست و آزموده، پهلوی او را بشکافد. پس مادر را با می بیهوش می‌کنند و سپس با شکافتن پهلوی او، سر بچه را از راه طبیعی می‌گردانند و او را از زهدان بیرون می‌کشند. این روش همان است که امروزه به آن «سزارین» می‌گویند. سزارین یک واژه‌ی فرانسوی است که نخستین بار در سال ۱۷۰۰ میلادی به دانشنامه‌ی پزشکی راه یافت و وارون آن‌چه آوازه پیدا کرده است، پیوندی با «ژولیوس سزار»، امپراتور روم، و شیوه‌ی زاده شدن او ندارد. نخستین‌بار، سزارین به دست «ژوهان ارن‌فیلد» در سال ۱۷۶۶ انجام شد. امروزه این روش جراحی به عنوان شیوه‌ای بایسته و ضروری شناخته می‌شود.

یک نکته‌ی مهم دیگر در این داستان آن است که سیمرغ دستور می‌دهد که با کوبیدن گیاهی ویژه و آمیختن آن با شیر و مشک و خشک کردن آن در سایه، پمادی فراهم آورند و آن را بر زخم جراحی رودابه بگذارند:

گیاهی که گویمت با شیر و مشک/ بکوب و بکن هر سه در سایه خشک

بر آن مال از آن پس یکی پر من/ خجسته بود سایه‌ی فر من

خشک کردن گیاه در سایه، دسترسی پزشکی است تا در اثر نور آفتاب و گرما، سودمندی آن از میان نرود. هنوز هم این روش در نگهداری داروها به‌کار می‌رود. به‌کارگیری گیاهان سنتی برای درمان بیماری‌ها،

در داستان‌های دیگر شاهنامه هم آمده است. نمونه‌ی روشن آن،

رفتن برزویه، پزشک دربار خسرو انوشیروان، به هند و جستجوی

گیاهان درمان‌بخش است. او نشان چنین گیاهانی را در کتاب‌های

هندی خوانده بود.

درمانگری سیمرغ نماد درمانگری در شاهنامه است. برپایه‌ی

«بندھش» او مرغی درمانگر، یا «هماک پزشک»(پزشک و

درمانگر همه‌ی دردها) است. در استوره‌های ایرانی آمده

است که آشیانه‌ی سیمرغ بر بالای درختی در دریای

«فراخکرت» است. در آن درخت، تخمه‌ی همه‌ی

گیاهان درمان‌بخش یافت می‌شود. از اشاره‌های

اوستا نیز چنین برمی‌آید که در ایران باستان خاندانی

از حکیمان به نام «سئَن»(سیمرغ) می‌زیسته‌اند. بر

این پایه است که پژوهشگران، دانشمند نامدار

ایرانی، پورسینا، را از خاندان سئَن خراسان

دانسته‌اند.

به هر روی، در جنگ «رستم و اسفندیار»،

سیمرغ بار دیگر دست به درمانگری می‌زند و

زخم‌های رستم و رخس را درمان می‌کند:

نگه کرد مرغ اندر آن خستگی/ بدید اندرو راه

پیوستگی

از اوچار پیکان به بیرون کشید/ به منقار

از آن خستگی خون کشید

بر آن خستگی‌ها بمالید پر/ هم اندر زمان گشت با زیب و فر

سیمرغ درون زخم‌ها را می‌مکد، تا چرک پدید نیاید و بر زخم‌ها شیر، که گونه‌ای

داروی حیوانی است، می‌گذارد.

مشاوره پزشکی در شاهنامه اشاره‌هایی هست که گواه رایزنی(مشاوره) پزشکان

برای درمان بیماری‌هاست:

پزشکان فرزانه گرد آمدند/ همه یک به یک داستان‌ها زدند

ز هرگونه نیرنگ‌ها ساختند/ مر آن درد را چاره شناختند