



راهنمای خودمراقبتی

پیشگیری از مسمومیت در کودکان



کد محتوا: ۱۴

تهیه و تنظیم :

واحد بهبود کیفیت

کارگروه آموزش به بیمار

تابستان ۹۷

سم موجود در دستگاه گوارش باید با آب رقیق شود .

به خصوص اگر در اثر خوردن مواد شیمیایی ، در اطراف دهان و لب مصدوم آثار سوختگی وجود داشته باشد، بنابراین اگر مصدوم بیهوش است ، مقادیر زیادی آب به او بخورانید (بجز در مورد نفت و یا سایر هیدروکربن ها).

سم باید از معده خارج شود . اگر مصدوم با مواد غیرشیمیایی مسموم شده و علامتی از سوختگی در اطراف دهان و لبها او نیست او را وادار به استفراغ کنید. (بجز در مورد نفت و یا سایر هیدروکربن ها)

اگر مصدوم با مواد شیمیایی مانند نفت مسموم شده است او را وادار به استفراغ نکنید چون باعث سوختگی دهان ، حلق و مری می شود. در تماس با مواد شوینده یا هر ماده شیمیایی دیگر با چشم باید بلافاصله چند بار چشم را در آب بازو بسته کرد تا ماده از چشم خارج شود.و به پزشک مراجعه نمائید

پیشگیری،تشخیص
زودرس و درمان
بموقع بیماران
مسموم امری حیات
بخش است

علائم مسمومیت:

۱. حالت تهوع و استفراغ
 ۲. اسهال
 ۳. خواب آلودگی و بی رمقی
 ۴. کندی ضربان نبض
 ۵. رنگ پریدگی
 ۶. استشمام بوی ماده مسموم کننده از دهان کودک
 ۷. آثار سوختگی در اطراف و درون دهان در موارد مسمومیت با مواد شیمیایی
- دستورات کلی برای درمان مسمومیت ها :**
- سریعا مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی یا بیمارستان برسانید، این کار را مستقیما یا با کمک ماموران فوریت‌های پزشکی انجام دهید و مشخصات نوع مسمومیت و نوع سم را برای پزشک ذکر نمایید.
- باقی مانده سم را اگر در دسترس است ، برای معاینه و تشخیص پزشک نگهدارید.
- نگهداری هر گونه جعبه ، کارتن ، بطری و سایر ظروف محتوی سم مصرف شده ، در تشخیص نوع سم کمک می کند.
- نمونه استفراغ فرد مسموم برای معاینه پزشک حفظ شود
- اگر بیمار بیهوش است ، او را به پهلو یا شکم بخوابانید.

شایعترین راه انتقال سموم به بدن از طریق خوراکی و از راه دهان است. پرخطرترین سن برای مسمومیت غیرعمدی دو سالگی است و شایعترین زمان مرگ در ساعات اولیه پس از مسمومیت است.

انواع مسمومیت در کودکان

۱_ مسمومیت کاملاً اتفاقی که بر اثر غفلت والدین و خوردن موادی مانند داروها و مواد شیمیایی رخ می دهد اکثر این نوع مسمومیت ها در اطفال کمتر از ۵ سال با حداکثر شیوع بین سنین یک تا سه سال رخ می دهد.

۲_ کودکانی که به عمد توسط دیگران مسموم شده اند.

۳_ مسمومیت در اثر خوردن عمدی یک دارو که بیشتر در سنین بالاتر رخ می دهد.

عوامل مستعد کننده مسمومیت در کودکان:

❑ در دسترس بودن سموم داروها و مواد

شیمیایی

❑ شخصیت خاص کودکان

❑ مشکلات خانوادگی و عدم مراقبت لازم از

کودک توسط والدین

راههای پیشگیری از مسمومیت

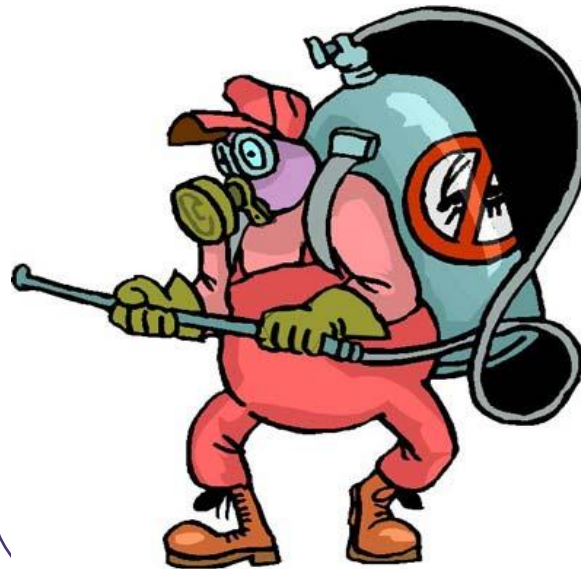
❑ مواد غذایی را در ظروف سالم و بهداشتی و دارای برچسپ مشخص نگهداری کنید.

❑ نفت و مواد نفتی دور از دسترس کودک باشد و بهتر است تانکر و بشکه نفت دارای قفل باشد.

❑ شلنگ مخصوص برای کشیدن نفت از داخل بشکه و یا تانکر را بیرون کشیده و در محل مناسب و بدور از دسترس کودکان قرار دهید.

❑ سموم و نفت و بنزین و سایر مواد شیمیایی را به مقدار زیاد و بدون استفاده در منزل نگهداری نکنید و به میزان لازم خریداری نمایید.

❑ کودک را باید از دسترسی به گیاهان ، خاک و گلدان حفاظت کرد.



❑ عدم قرار دادن سموم در قفسه مواد غذایی و

عدم ریختن سموم در ظروف مواد غذایی

❑ سیگار و زیرسیگاری را دور از دسترس کودک قرار دهید.

❑ برچسپ علامت خطر روی مواد سمی الصاق شود و به کودک مفهوم این علامت را آموزش دهید.

❑ سموم را در ظرفی بریزید که کودک نتواند در آن را باز کند.

❑ ظروف خالی سموم و داروها را بعد از مصرف دور بیندازید . و کلیه داروها و قرصهای رنگی و مواد پاک کننده و آرایشی و حشره کش ها را خارج از دسترس کودک قرار دهید و در صورت امکان آنها را در قفسه هایی که به طور کامل قفل می شوند و بالاتر از سطح زمین اند قرار دهید.

❑ دقت کنید داروهای نگهداری شده در جعبه دارویی برچسپ مخصوص داشته باشد

