

آموزش خودمراقبتی اوتیت میانی



کد محتوا: ۱۲

تهیه و تنظیم :

واحد بهبود کیفیت

کارگروه آموزش به بیمار

تابستان ۹۷



در عفونت گوش میانی باید موارد زیر مدنظر باشد:

- ۵_ واکسیناسیون در برابر آنفولانزا در صورت عفونت های مکرر گوش .
- ۶_ عدم تغذیه با بطری شیر در حالت دراز کشیده .
- ۷_ عدم قرار گیری در معرض دود سیگار .
- ۸_ اجتناب از تماس با سایر کودکان مبتلا به سرماخوردگی و سایر بیماریهای عفونی .
- ۹_ عدم دسترسی کودکان به اسباب بازیهای آلوده
- ۱۰- از شنا کردن خودداری کنید.



بیماری اوتیت میانی:

این بیماری بدنبال عفونت ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی بروز می کند عفونت ویروسی دستگاه تنفس فوقانی باعث اختلال عملکرد شیپور استاش می شود به طرف گوش میانی پیشرفت می کند و باعث ایجاد بیماری اوتیت میانی می شود. بیشترین شیوع از ۶ ماهگی تا ۳ سالگی می باشد.

تظاهرات بالینی:

علائم اوتیت شامل درد گوش، تب، بی قراری، آبریزش بینی، سرفه، کاهش شنوایی و اسهال و استفراغ. در اطفال چند ماهه ممکن است بدون علامت باشد و با توجه به باریکتر بودن لوله های استاش که گوش میانی را به حلق متصل می کند در کودکان نسبت به بزرگسالان کمتر است.



عوامل زمینه ساز:

داشتن سابقه عفونت گوش، نارس و کم وزن متولد شدن، به خواب رفتن با بطری شیشه شیر، استفاده از پستانک، داشتن آلرژی هایی که به احتقان یا پرخونی مخاط بینی منجر می شود.

وجود این نشانه ها در کودکان ممکن است بیانگر اوتیت باشد.

درد ممکن است به صورت ناآرامی، دست زدن و کشیدن گوش، تحریک پذیر بودن حین تغذیه، به گریه افتادن کودک هنگام خواباندن از خود را نشان می دهد.

ترشحات سفید یا زرد رنگ از گوش ممکن است بوی نامطبوع داشته باشد.

اشکال در شنوایی _ تب که معمولاً از ۳۸ درجه سانتی گراد تا ۴۰ درجه سانتی گراد باشد.



اوتیت در فصل زمستان بیشتر است

در عفونت گوش میانی باید موارد زیر مدنظر باشد:

۱_ عفونت گوش میانی کودکان نیاز به ویزیت پزشک دارد برای تسکین درد می توانید به کودکان مسکن هایی مانند استامینوفن بدهید. گذاشتن یک بالشتک گرم کننده روی گوش کودک هم به تسکین درد کمک می کند.

۲_ برای تمیز کردن کانال گوش خارجی از اپلیکاتور های پنبه ای استفاده نکنید.

۳_ در هنگام حمام کردن کودکان، باید از ورود آب به گوش جلوگیری کنیم.

۴_ بهتر است یک تکه پنبه که به ژله های روغن آغشته شده و در کانال گوش قرار داده شود تا از وارد شدن آب جلوگیری نماید.

