



راهنمای خودمراقبتی سپسیس



کدمحتوا: ۶

تهیه و تنظیم :

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۳۰۵۶

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

چه وقت فرزندان را به دکتر ببرید؟

اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد:

- ☐ کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
  - ☐ تب
  - ☐ زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
  - ☐ تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
  - ☐ خواب آلودگی یا بی تفاوتی
  - ☐ تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
  - ☐ تغییر در تن عضلانی ، سفتی یا شلی خاص
  - ☐ کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
  - ☐ تورم یا برجستگی ملاحظه ها در نوزادان
  - ☐ هر گونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند
- وجود علائم و نشانه ها زنگ خطری است که باید هوشیار باشیم و با مراجعه به موقع ، اقدام مقتضی صورت گیرد.

عفونت خونی نوزادی چگونه تشخیص

داده شده و درمان می شود؟

تست آزمایشگاهی شامل: آزمایش خون و آزمایش ادرار است که باید حتما به طریقه صحیح و استریل نمونه گیری صورت گیرد. کشیدن مایع کمر و عکسبرداری بخصوص از قفسه سینه می باشد . وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیر خواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستانی می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ تجویز شود . معمولا قبل از آنکه تشخیص قطعی شود پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند ، زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است . لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

## عفونت خونی نوزادی (سپسیس) چیست؟

عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید . حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود، می تواند منجر به بروز شوک، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ، ناتوانی دائمی و یا مرگ شود.

علل عفونت خونی چیست؟

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی ، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود.



## بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهند شامل :

خونریزی ، تب مادر ، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل . میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند ، خیلی راحت از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خون می شوند.

### توجه :

در تب دوره نوزادی (۲۸ روز اول) چنانچه پس از کم کردن پوشش نوزاد و تغذیه مناسب با شیر مادر (هیدراته کردن) تب نوزاد همچنان باقی بماند حتما نیاز به بستری شدن نوزاد و بررسی بیشتر وجود دارد لذا تب دوره نوزادی را نباید با استامینوفن مهار کرد.

توجه به سایر علائم مانند کم خوردن ، بی حالی و عدم وجود مکیدن نیز مهم است.

## عفونت خون نوزادی چه علایمی دارد؟

بعضی از شایع ترین علائم عفونت در نوزادان کاهش میل به شیر خوردن ، تب ، نآرامی و بدخلقی، ضعف و بی حالی ، شلی ، تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود. تنفس سریع یا اشکال تنفسی ، وجود دوره هایی که بنظر می رسد کودک نفس نمی کشد و وجود زردی است.

## عفونت خونی نوزاد چه عوارضی دارد؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و منجر به بروز عوارض بسیارشدیدی خواهد شد. عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن اثر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه ، بیماریهای ریه و صدمات مغزی شود . معمولاً حس شنوایی نیز تحت تاثیر قرار می گیرد اگر عفونت به سرعت درمان نشود یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به عفونت شود.

