

توصیه ها پس از ترخیص سزارین:

- ۳ الی ۵ روز بعد از سزارین جهت ویزیت بار دوم نوزاد به درمانگاه تخصصی (همه روزه به غیر از روزهای تعطیل) حتما مراجعه نمائید. قبلا حتما ویزیت اینترنتی از سامانه نوبت دهی دانشکده علوم پزشکی مراغه تهیه نمائید.
- نوزادان بستری در بخشهای NICU یا نوزادان ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت ویزیت بار دوم نوزاد باید مراجعه نمایند.
- ۳ الی ۵ روز بعد از سزارین جهت تشکیل پرونده مادر و نوزاد به مرکز بهداشت محل خود و جهت انجام تست تیروئید به آزمایشگاه مرکزی در جنب ساختمان تامین اجتماعی مراجعه نمائید.
- جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پاها بدنبال سزارین ۸ الی ۱۲ ساعت پس از عمل حرکات آرام پاها را در بستر انجام دهید.
- ۸ الی ۱۲ ساعت پس از عمل از نفس های عمیق و سرفه کمک بگیرید.
- نسخه داروئی را به هنگام ترخیص حتما دریافت کرده و پس از دریافت آموزش مصرف داروها از پزشک و پرستار خود بطور منظم و سر ساعت حتما داروهای خود را مصرف نمائید.
- جهت اخذ گواهی ولادت برای شناسنامه فرزندان راس ساعت ۱۲:۰۰ ظهر به اتاق صدور شناسنامه واقع در محوطه حیاط بیمارستان مراجعه شود.
- جهت جلوگیری از نفخ شکم حتی الامکان از مصرف شیر سرد و حبوبات در روزهای اول بعد از عمل خودداری شود.

توصیه ها پس از ترخیص سزارین:

- نوبت اول واکسیناسیون و سنجش شنوایی نوزاد شما پس از تولد در بیمارستان انجام می گیرد. اگر واکسیناسیون انجام نگرفته باشد از ساعت ۱۲-۸ صبح روز بعد به اتاق واکسن بیمارستان مراجعه کنید. واکسیناسیون و سنجش شنوایی نوزادان بستری در بخشهای بستری انجام میشود.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید و از قبل تحت نظر پزشک معالج خود هستید حین ترخیص از بیمارستان پزشک و پرستار شما نحوه مراجعه بعدی شما به پزشک خودتان و ادامه مصرف داروهای قبلی را به شما آموزش خواهند داد لطفا در مورد مصرف صحیح نسخه فعلی و داروهای قبلی با دقت به آموزشهای داده شده گوش فرا دهید و در منزل اجرا کنید و در صورت داشتن هرگونه علایم خطر خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.
- در صورت بروز مشکل شیردهی پس از ترخیص در اوقات صبح به مرکز مشاوره شیردهی به آدرس: مرکز هاشم آباد (سقلی سید) مراجعه نمائید.



آموزش های پس از ترخیص سزارین



کد محتوا: 42

تهیه و تنظیم :

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۳۰۵۶

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

تعریف سزارین:

عمل سزارین روشی است که در آن نوزاد با ایجاد برش در دیواره شکم و رحم به دنیا می آید.

و به دلایل گوناگون برای حفظ جان مادر و نوزاد وی انجام می شود. سزارین ممکن است به روش بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای (اسپاینال) انجام می شود.

نشانه های مهم و تهدید کننده

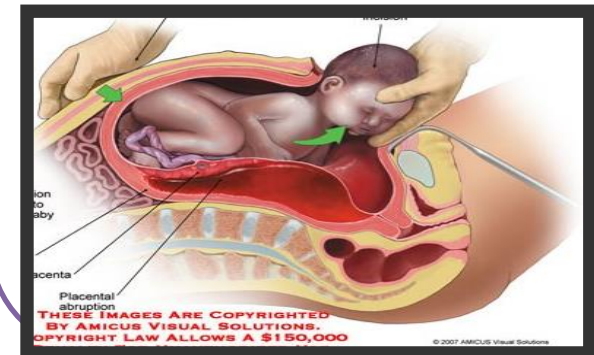
تب و ورم محل بخیه ، قرمزی و هرگونه ترشحات محل عمل

درد و ورم پشت زانو ، درد شدید شکم ، ناتوانی در دفع ادرار و مدفوع، تاری دید، سردرد و سرگیجه ، درد اندام ها و تنگی نفس ، درد سینه ، خونریزی، افزایش یا کاهش فشارخون

توصیه ها پس از ترخیص سزارین:

میزان خونریزی بعد از سزارین در حد پریدود یا کمی بیشتر و حداکثر تا ۱۰ روز خواهد بود و در ادامه خونریزی خفیف خواهید داشت در صورت مشاهده کردن خونریزی شدید یا روشن یا دفع لخته های خون در هر مرحله بعد از سزارین بایستی فوراً به بیمارستان مراجعه کنید.

حمام کردن بیمار طبق نظر پزشک است معمولاً دوش گرفتن از روز بعد از عمل مانعی ندارد.



توصیه ها پس از ترخیص سزارین:

پانسمان محل عمل طبق نظر پزشک : یا یک روز در میان با بتادین شستشو داده ، دوباره پانسمان نمائید یا ۴۸ ساعت بعد از عمل ، پانسمان محل عمل برداشته و روزانه با آب ولرم و صابون شستشو دهید یا در صورتیکه موقع ترخیص از بیمارستان پانسمان ضد آب (کامفیلد) طبق نظر پزشک زده شده و در روز مشخص چسب در حمام برداشته و محل عمل با آب گرم و صابون شسته شود.

به هیچ وجه از بتادین مستقیماً روی زخم استفاده نکنید چرا که اثر خوردگی زخم دارد.

در روز ۷-۱۰ روز بعد از عمل (بستگی به محل برش جراحی دارد) در صورتیکه برش محل عمل طولی باشد روز دهم به بعد و در صورتیکه برش عرضی باشد روز هفتم به بعد جهت مراقبت دوم بعد از زایمان و برداشتن و کنترل بخیه به درمانگاه تخصصی زنان بیمارستان شهید بهشتی مراجعه نماید.

مراقبت بعدی تا ۴۲ روز بعد از عمل هست در صورت بروز هرگونه درد و ورم پشت زانو ، درد شدید شکم ، ناتوانی در دفع ادرار و مدفوع، تاری دید، سردرد و سرگیجه ، درد اندام ها و تنگی نفس ، درد سینه تاکیداً به بیمارستان (درمانگاه مامایی یا درمانگاه تخصصی) مراجعه نمائید.

توصیه ها پس از ترخیص سزارین:

بیمار به محل عمل خود در منزل حتما توجه نماید، در صورت تب و ورم محل عمل ، قرمزی و هرگونه ترشحات محل عمل فوراً به درمانگاه مامایی یا درمانگاه تخصصی مراجعه نمائید.

مادران پرخطر مانند مادران دیابتیک یا فشار خون بالا ۲-۳ روز بعد از ترخیص به پزشک داخلی یا قلب و همچنین مرکز بهداشت مراجعه نمایند و قند خون و یا فشار خون خود را در منزل کنترل نمایند. دستورات متخصص راحتماً اجرا نمایند.

اگر شکم چاق یا آویزان دارید با بستن پارچه ای از افتادن آن به روی بخیه ها و تعریق محل عمل جلوگیری کنید.

مقاربت تا ۴۰ روز ممنوع است.

از انجام کارهای سنگین و سخت تا سه ماه بعد از عمل پرهیزید.

جهت جلوگیری از یبوست و کارکرد بهتر روده ها از میوه و سبزیجات تازه و مایعات فراوان در رژیم خود استفاده نمائید.

