



روز جهانی دیابت

روز ۱۴ نوامبر مصادف با سالگرد تولد فردریک بنتینگ (که به همراه دستیارش چارلز بست توانست داروی انسولین را در سال ۱۹۲۲ کشف کند) را به نام روز جهانی دیابت نامگذاری کردند. این روز در سال ۲۰۰۶ توسط سازمان ملل متحد به عنوان یک روز رسمی در تقویم جهان ثبت شد. روز جهانی دیابت، بزرگترین کمپین اطلاع‌رسانی در مورد دیابت است که هر ساله با محوریت مشخص و با شعاری که فدراسیون بین‌المللی دیابت انتخاب می‌کند، در بیش از ۱۶۰ کشور دنیا برگزار می‌گردد.

روز ۱۴ نوامبر مصادف با سالگرد تولد فردریک بنتینگ (که به همراه دستیارش چارلز بست توانست داروی انسولین را در سال ۱۹۲۲ کشف کند) را به نام روز جهانی دیابت نامگذاری کردند. این روز در سال ۲۰۰۶ توسط سازمان ملل متحد به عنوان یک روز رسمی در تقویم جهان ثبت شد. روز جهانی دیابت، بزرگترین کمپین اطلاع‌رسانی در مورد دیابت است که هر ساله با محوریت مشخص و با شعاری که فدراسیون بین‌المللی دیابت انتخاب می‌کند، در بیش از ۱۶۰ کشور دنیا برگزار می‌گردد. همزمان با فرارسیدن هفته ملی دیابت سال ۱۴۰۴ (۱۷ تا ۲۳ آبان)، شعار جهانی دیابت در سال ۲۰۲۵ از سوی سازمان جهانی بهداشت دیابت در مراحل زندگی و از سوی فدراسیون بین‌المللی دیابت دیابت و محیط کار اعلام شد افراد دیابتی باید در محل کار سالم، فعال و محترم بمانند محیط کار باید حامی سلامت باشد، نه مانع آن ۷ نفر از هر ۱۰ نفر دیابتی در سنین کار و بهره‌وری هستند و ۳ نفر از هر ۴ نفر دیابتی اضطراب، افسردگی و سایر بیماری‌های روحی روانی را تجربه کرده‌اند دیابت تمام مراحل زندگی از جمله کودکی، سال‌های باروری، سن کار و بهره‌وری و سالمندی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. پیشگیری، مدیریت و ارتقای کیفیت زندگی با دیابت، در کل دوره زندگی اهمیت دارد.

نماد روز جهانی دیابت

لوگوی از یک دایره آبی از سال ۲۰۰۷ شناخته می‌شود. دایره آبی نمادی جهانی برای آگاهی درباره دیابت است. این نماد، نشانه‌ی یکپارچگی جامعه جهانی دیابت در واکنش به اپیدمی دیابت می‌باشد. در سال‌های گذشت برای نشان دادن اهمیت دیابت با همکاری شهرداری نماد‌های ساختمانی هر شهر با نور پردازی آبی در روز جهانی دیابت مزین می‌گشت.

اجزای اساسی مدیریت دیابت عبارتند از:

- دسترس‌ی به انسولین
- دسترس‌ی به داروهای خوراکی
- تست قند خون روزانه
- دسترس‌ی به آموزش و حمایت روانی
- دسترس‌ی به غذای سالم و امکانات ورزش

به گزارش سوپروایزر آموزش سلامت به همین مناسبت آموزش همگانی در مورد اصول تغذیه سالم جهت پیشگیری از ابتلا به دیابت و تغذیه صحیح در بیماران دیابتی برای پیشگیری از پیشرفت بیماری و عوارض آن توسط کارشناس تغذیه بیمارستان سرکارخانم میرفایقی در محل سالن انتظار درمانگاه‌ها برگزار شد.

