

هفته ملی سلامت بانوان (سبا)

همه ساله پویش هفته ملی سلامت بانوان ایران از ۲۴ تا ۳۰ مهرماه با آگاه سازی و اطلاع رسانی در خصوص مهمترین اولویتهای سلامت زنان در کشور برگزار می شود و شعار هفته امسال نیز تحت عنوان "سلامت زنان پشتوانه تاب آوری فردی، خانوادگی و اجتماعی" نامگذاری گردید.



این هفته فرصتی است برای توجه ویژه به سلامت جسمی و روانی زنان، چون زنان ستون اصلی خانواده و جامعه اند. به همین مناسبت آموزش همگانی توسط کارشناس کنترل عفونت بیمارستان در خصوص رعایت بهداشت دست، مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها و روشهای پیشگیری از ابتلا به بیماریهای مادر و نوزاد ارائه گردید، همچنین سوپروایزر آموزش سلامت در مورد علائم و انواع بیماریهای شایع در زنان در سنین باروری، روشهای پیشگیری، سرطانهای شایع زنان و روشهای غربالگری آموزش دادند.

سرطان پستان و روده بزرگ از سرطان های شایع زنان در ایران هستند و بالاترین میزان مرگ و میر در اواخر میانسالی به علت سرطان پستان می باشد. این در شرایطی است که با خود ارزیابی ماهانه پستان و انجام ماموگرافی پس از 35-40 سالگی و انجام آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع از ۵۰ سالگی به بعد (در افراد بدون سابقه خانوادگی سرطان گوارشی) به شناسایی زودهنگام بیماری کمک کرد و از پیشرفت آن جلوگیری نمود.

حدود نیمی از جمعیت جامعه ما را زنان تشکیل می دهند؛ زنان به عنوان پایه های اصلی خانواده و محور اساسی سلامت، نقش ویژه ای در رشد و پیشرفت جامعه دارند زیرا نه تنها مسئول سلامت خود هستند، بلکه بیشترین مراقبت ها را برای سلامت و بهداشت خانواده نیز انجام می دهند.

افزایش سن ازدواج و فرزندآوری، شیوع ناباروری و مشکلات منتج از بارداری در سنین بالاتر نشان می دهد که براساس مطالعات، از هر 8 زن یک نفر با سرطان های مختص زنان گرفتار می شوند و شیوع کلی ابتلا به سرطان در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است.

[پمفلت آموزشی](#)

[فایل آموزشی](#)

