



برگزاری کارگاه دو روزه بهداشت روان پرستاران به همت معاونت پرستاری دانشکده

به گزارش سوپروایزرین آموزشی کارگاه دو روزه بهداشت روان پرستار در بحران از سری آموزشهای مداوم سالیانه طی دو روز در تاریخهای 16 و 18 شهریور ماه به همت معاونت پرستاری دانشکده با هدف توانمند سازی پرستاران در شرایط پرچالش در تالار دانشکده پزشکی برگزار شد.

در این کارگاه اساتید محترم دکتر حسین نژاد (روانپزشک) خانم قوی پنجه (روان پرستار) راهکارهای ارتقای سلامت روان و خودمراقبتی در شرایط بحرانی برای تامین سلامت روانی خود و افزایش توانمندی برای مدیریت شرایط و رسیدگی به بیماران آموزش داده شد.

10 سپتامبر (19 شهریور ماه) روز جهانی پیشگیری از خودکشی نام گذاری شده است تا از این طریق بتوان با بالا بردن سطح آگاهی جهانی درباره اهمیت سلامت روان، حمایت اجتماعی و راهکارهای جلوگیری از بحران های روحی از خودکشی پیشگیری کرد. این روز، فرصتی است تا یادآوری کنیم که بسیاری از افراد در سکوت با رنجی عمیق روبه رو هستند و ما می توانیم با گوش دادن، درک کردن و حمایت، تغییر بزرگی در زندگی شان ایجاد کنیم. شعار جهانی این روز معمولاً بر "زندگی ارزش دارد" و "با هم می توانیم نجات دهیم" تأکید دارد. گرمای داشت این روز، نه تنها یادآور ارزش جان انسان هاست، بلکه فرصتی برای ایجاد شبکه های حمایت روانی در جامعه است. اگر یاد بگیریم بدون قضاوت به هم گوش دهیم، قدمی بلند در پیشگیری از خودکشی برداشته ایم. هر انسان می تواند نقطه امیدی برای دیگری باشد. این روز، دعوتی است برای مهربانی، مراقبت و ساختن دنیایی انسانی تر.



