

هفته سلامت روان

در ایران (۱۸ لغایت ۲۴ مهر) به نام هفته سلامت روان نام گذاری شده است و عمده ترین هدف در این هفته ارتقاء و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان می باشد.



سازمان جهانی بهداشت همه ساله ۱۰ اکتبر را به عنوان روز جهانی سلامت روان نام گذاری کرده است و قصد دارد با طرح این روز به نام روز جهانی سلامت روان، توجه و دقت نظر مردم و دولت ها را به ضرورت و اهمیت موضوع سلامت روان جلب نماید. به گزارش [ایرنا](#)، بر اساس مطالعات انجام شده در سال ۱۳۷۸، شیوع اختلال های روانی در زنان حدود ۲۵ درصد و ۱۴ درصد در مردان و این نشان می دهد که زنان با توجه به نقش های مهمی که در جامعه دارند، نیازمند رسیدگی و توجه بیشتری هستند.

سلامت روان در محیط کار یعنی پیشگیری از پیدایش مشکلات روانی در کارکنان و سالم سازی فضای روانی کار، به نحوی که هیچ یک از کارکنان به دلیل عوامل موجود در محل کار، گرفتار آسیب روانی نشوند و هر یک از کارکنان به طورکلی نسبت به محیط کار خود و خصوصاً نسبت به جایگاه خود در آن اداره یا سازمان احساس مثبتی داشته باشند.

به گزارش سوپروایزر آموزش سلامت به مناسبت این روزو مطابق تقویم آموزش همگانی جلسه آموزشی انواع تیپ های شخصیتی و اختلالات روانی و انواع موانع ارتباطی و اصول ارتباط صحیح و همچنین مهارت تفکر انتقادی و انواع روشهای حل مسئله خصوصاً در محیط کار درمانی با دعوت از خانم ملکی(کارشناس روان معاونت بهداشتی) در سالن اجتماعات بیمارستان برگزار شد.