



روز جهانی بدون دخانیات

روز جهانی بدون دخانیات ابتکاری از سازمان بهداشت جهانی است و هر سال در 31 می در جهان 10 خرداد در ایران برگزار می شود. هدف این کمپین گسترش آگاهی در مورد خطرات دخانیات و تأثیر منفی آن بر سلامتی و همچنین بهره برداری منفی از صنعت نیکوتین است که مخصوصاً برای جوانان طراحی شده است. همچنین هدف آن کاهش بیماری‌ها و مرگ و میر ناشی از مصرف دخانیات است، یکی دیگر از هدف های این روز جهانی بدون دخانیات بخاطر مرگ و میر افرادی بود که حتی سیگار نمی کشیدند ولی بخاطر اینکه دور اطرافشان سیگاری بودند، دود سیگار استنشاق می کردند فوت کردند که این تعداد فوتی ها به صد ها هزار نفر رسید. لذا به همین مناسبت جلسه آموزشی دخانیات با دعوت از دکتر امیریپور (رئیس گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی) با گروه هدف همکاران برگزار شد.

به همه زنان توصیه می شود که مصرف سیگار و قلیان را در زمان بارداری را به دلایل زیر ترک کنند، پدران سیگاری، خطر ابتلای نوزاد خود را به نقایص قلبی مادرزادی افزایش می دهند پدران سیگاری، باید فوری سیگار را ترک کنند زیرا اگر همسر باردار آنها در معرض دود سیگار پدر قرار گیرند به عنوان سیگاری دست دوم، خطر ابتلا به نقایص مادرزادی را در جنین افزایش می دهند.

سیگار خطر موارد زیر را افزایش می دهد:

- 1- کمبود وزن نوزاد تازه متولد شده
- 2- کاهش مقدار اکسیژن برای مادر و نوزاد
- 3- زایمان زودرس (قبل از 37 هفته)
- 4- افزایش ضربان قلب نوزاد
- 5- افزایش خطر بروز مشکلات تنفسی (ریه) در نوزاد
- 6- افزایش خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان
- 8- سقط جنین
- 9- جداسازی زودرس جفت
- 10- شکاف کام و سایر نقایص زایمان

فایل آموزشی به پیوست موجود است.
پاورپوینت آموزشی







