



روز جهانی آلزایمر

به گزارش سوپروایزر آموزش سلامت به مناسبت روز جهانی آلزایمر و مطابق تقویم آموزش همگانی جلسه آموزشی سلامت روان پس از زایمان (افسردگی پس از زایمان) توسط مددکار اجتماعی بیمارستان (خانم جودی) و سوپروایزر آموزش سلامت برای مادران پس از زایمان برگزار شد.

روز جهانی آلزایمر یا زوال عقل در بیست و یکم سپتامبر برگزار می شود که این روز در سال ۲۰۲۳ با موضوع "نه خیلی زود است، نه خیلی دیر" برگزار می شود.

آلزایمر مجموعه ای از اختلالات در عملکرد ذهنی و نوعی **بیماری** زوال عقل است که بر حافظه **تأثیر** می گذارد و عملکرد روزانه را مختل می کند.

این بیماری بین ۶۰ تا ۸۰ درصد موارد زوال عقل را به خود اختصاص می دهد و به دلیل تأثیری که بر نزدیک ترین افراد به بیمار دارد، اغلب به عنوان یک بیماری خانوادگی در نظر گرفته می شود..

هرچند دنیای امروز همواره نیازمند تلاش های گسترده برای مقابله با آلزایمر و دیگر بیماری های زوال عقل است و دستیابی به بهترین شیوه های درمانی به صرف زمان و **هزینه** بیشتر برای تحقیقات گسترده تر نیاز دارد، اما دریافت تاییدیه برای بعضی از شیوه های درمانی جدید نشانه ای امیدوارکننده برای میلیون ها نفر در سراسر جهان است که از آلزایمر و سایر اشکال زوال عقل رنج می برند و با ادامه تحقیقات می توان به درمان های مؤثرتری دست یافت که بتواند زندگی افرادی را که تحت تأثیر این شرایط ویرانگر قرار گرفته اند، بهبود بخشد.

شعار روز جهانی آلزایمر ۲۰۲۳

روز جهانی آلزایمر در سال ۲۰۲۳ با موضوع "نه خیلی زود است، نه خیلی دیر" برگزار می شود که بر اهمیت حیاتی شناسایی عوامل خطر و برداشتن گام های پیشگیرانه برای کاهش آن خطرات تأکید دارد.

تحقیقات نشان می دهد که دمانس سال ها قبل از بروز علائم شروع می شود ولی کاهش قرار گرفتن در معرض عوامل خطر بیماری چه قبل و بعد از تشخیص می تواند باعث تاخیر، پیشرفت و یا پیشگیری از موارد پیش بینی شده دمانس بشود.

هر ۳ ثانیه یک نفر به دمانس مبتلا می شود. در حال حاضر، تخمین زده می شود در جهان، ۵۵ میلیون نفر با دمانس زندگی می کنند و دو سوم مردم هنوز به اشتباه فکر می کنند که دمانس روند طبیعی سالمندی می باشد.

کاهش عوامل خطر بعد از تشخیص به کنده پیشرفت دمانس در افرادی که قبلاً تشخیص گرفته اند کمک می کند. بنابراین بسیار مهم هست که اطلاعات و مشاوره شفاف و قابل فهم باشد و تغییر در سبک زندگی برای همه قابل دسترس و مقرون به صرفه باشد.

پیام انجمن دمانس و آلزایمر ایران و انجمن جهانی آلزایمر کاملاً شفاف هست: مدیریت ۱۲ عامل خطر قابل اصلاح دمانس را خودتان در دست بگیرید و هر جا که تغییرات در سبک زندگی فردی جوابگو نیست مداخلات دولتی را مطالبه کنید.

خانم برارینو می گوید "هیچ وقت خیلی زود نیست، هیچ وقت خیلی دیر نیست که عوامل خطر دمانس را برای خود کاهش دهید. کاهش عوامل خطر یک تلاش طولانی در مسیر زندگی می باشد زیرا آگاهی و درک سلامت مغز از کودکی شروع و تا بعد از تشخیص ادامه می یابد."

در سال ۲۰۲۰، مجله لانست فهرستی از ۱۲ عامل خطر قابل اصلاح (ترک سیگار، عدم تحرک، مصرف بی رویه الکل، آلودگی هوا، آسیب مغز دوری از اجتماع، کم سوادی، چاقی مفرط، فشارخون، مرض قند، افسردگی و کم شنوایی) را منتشر کرد. اگر این عوامل اصلاح شود می توان در جهان تا ۴۰٪ موارد را به تاخیر انداخت یا مانع پیشرفت و یا پیشگیری کرد.

کشورهایی با بالاترین میزان زوال عقل

بیش از ۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان با زوال عقل زندگی می کنند که پیش بینی می شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۱۵۳ میلیون نفر برسد. زوال عقل یک وضعیت عصبی ناتوان و ناراحت کننده است که به عنوان یک نگرانی مبرم سلامت جهانی در نظر گرفته می شود و تاکنون میلیون ها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است. با افزایش سن جمعیت، کشورها شاهد افزایش موارد زوال عقل هستند. این امر در کنار تأثیرات منفی بر نیروی کار و مشاغل، سیستم های مراقبت های بهداشتی را تحت فشار قرار می دهد و حاکی از آن است که این وضعیت به رسیدگی فوری نیاز دارد.

در میان کشورهایی که با بالاترین میزان زوال عقل دست و پنجه نرم می کنند، نام کشورهایی هم چون بریتانیا، ایالات متحده آمریکا و کانادا به دلیل شیوع قابل توجه این اختلال شناختی برجسته است..

فنلاند، بالاترین میزان زوال عقل

فنلاند با نرخ ۵۴.۶۶ درصد، از کشورهایی است که بالاترین میزان آلزایمر و زوال عقل را دارد. هزینه های درمان و **مراقبت** از بیماران زوال عقل در این کشور سالانه ۱.۵ میلیارد یورو تخمین زده می شود که این میزان بر اقتصاد و مشاغل تأثیر می گذارد. با این وجود راه حل ها و تحقیقات نوآورانه امیدی را برای کاهش هزینه ها و بهبود کیفیت زندگی برای افراد آسیب دیده در این کشور ایجاد می کند. امروزه کسب و کارها و سازمان ها روی فناوری ها و سیستم های پشتیبانی سرمایه گذاری می کنند تا در زندگی افراد مبتلا به زوال عقل و خانواده هایشان تغییراتی مثبت ایجاد کنند.







