

روز جهانی بدون دخانیات



روز جهانی بدون دخانیات ابتکاری از سازمان بهداشت جهانی است و هر سال در 31 می در جهان 10 خرداد در ایران برگزار می شود. هدف این کمپین گسترش آگاهی در مورد خطرات دخانیات و تأثیر منفی آن بر سلامتی و همچنین بهره برداری منفی از صنعت نیکوتین است که مخصوصاً برای جوانان طراحی شده است. همچنین هدف آن کاهش بیماری‌ها و مرگ و میر ناشی از مصرف دخانیات است، یکی دیگر از هدف های این روز جهانی بدون دخانیات بخاطر مرگ و میر افرادی بود که حتی سیگار نمی کشیدند ولی بخاطر اینکه دور اطرافشان سیگاری بودند، دود سیگار استنشاق می کردند فوت کردند که این تعداد فوتی ها به صد ها هزار نفر رسید. لذا به همین مناسبت جلسه آموزشی عوارض مصرف دخانیات در مادران باردار توسط مهندس کرمی (کارشناس بهداشت محیط بیمارستان) و سوپروایزر آموزش سلامت در سالن انتظار درمانگاهها برگزار شد.

به همه زنان توصیه می شود که مصرف سیگار و قلیان را در زمان بارداری را به دلایل زیر ترک کنند، پدران سیگاری، خطر ابتلای نوزاد خود را به نقایص قلبی مادرزادی افزایش می دهند پدران سیگاری، باید فوری سیگار را ترک کنند زیرا اگر همسر باردار آنها در معرض دود سیگار پدر قرار گیرند به عنوان سیگاری دست دوم، خطر ابتلا به نقایص مادرزادی را در جنین افزایش می دهند.

سیگار خطر موارد زیر را افزایش می دهد:

- 1- کمبود وزن نوزاد تازه متولد شده
 - 2- کاهش مقدار اکسیژن برای مادر و نوزاد
 - 3- زایمان زودرس (قبل از ۳۷ هفته)
 - 4- افزایش ضربان قلب نوزاد
 - 5- افزایش خطر بروز مشکلات تنفسی (ریه) در نوزاد
 - 6- افزایش خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان
 - 8- سقط جنین
 - 9- جداسازی زودرس جفت
 - 10- شکاف کام و سایر نقایص زایمان
- فایل آموزشی به پیوست موجود است.

[بمفlet آموزشی](#)







هفته ملی بدون دخانیات را گرامی می‌داریم

(در ایران، ۴ الی ۱۰ خرداد ۱۴۰۲)

روز جهانی بدون دخانیات (۳۱ می، ۲۰۲۳)

شعار ملی:

حفظ سلامت مردم با ممنوعیت جامع تبلیغات دخانیات



شعارهای نهایی روزهای هفته بدون دخانیات ۱۴۰۲

- پنجشنبه ۴ خرداد: کاهش مصرف دخانیات، با قوانین حامی سلامت
- جمعه ۵ خرداد: نقش آموزه‌های دین در کاهش مصرف دخانیات
- شنبه ۶ خرداد: ترفند صنایع و سوداگران دخانیات برای افزایش مصرف و قاچاق دخانیات
- یکشنبه ۷ خرداد: هنر و فیلم بدون دخانیات، حامی سلامت جوانان
- دوشنبه ۸ خرداد: نظام سلامت، حامی ترک دخانیات
- سه شنبه ۹ خرداد: دخانیات، تهدیدکننده سلامت، باروری، نوزاد و جوانی جمعیت
- چهارشنبه ۱۰ خرداد: جایگزینی کشت توتون با محصولات کشاورزی، ضامن امنیت غذایی



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایران
تلفن: ۸۸۱۰۵۰۰۲
www.iata.org.ir
info@iata.org.ir
telegram:meiataorg



ما به غذا نیاز داریم، نه دخانیات
We need food, not tobacco



هفته ملی بدون دخانیات

در ایران، ۴ الی ۱۰ خرداد ۱۴۰۲

WORLD NO-TOBACCO DAY
May 31, 2023



جهت آشنایی بیشتر با
استفان دانشیار ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۱۲
www.iata.org.ir
info@iata.org.ir
[telegram:melataorg](https://t.me/melataorg)