

روز جهانی دیابت

به مناسبت روز جهانی دیابت (23 آبان) و با هدف افزایش آگاهی جامعه در راستای پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر جلسه آموزشی دیابت و راههای پیشگیری از آن و تغذیه سالم و تغذیه بیماران دیابتی در محل سالن اجتماعات بیمارستان توسط سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان و کارشناس تغذیه بیمارستان (سرکار خانم میرفائقی) برگزار شد.



دیابت یا بیماری قند یک اختلال سوخت و سازی (متابولیک) در بدن است. در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد. نقش اصلی انسولین پایین آوردن قند خون توسط سازوکارهای مختلف است.

پراداری، پرنوشی، پرخوری، کاهش وزن با وجود اشتهای زیاد، خستگی و تاری دید از علایم اولیه شایع دیابت است.

دیابت یک بیماری پیشرونده است که به تدریج تقریباً تمامی بافتهای بدن را درگیر میکند. شامل رتینوپاتی (نابینایی)، نفروپاتی (آسیب های گلوومرول و دفع آلبومین) و نوروپاتی (کاهش یا ازدست دادن حس درد) است.

متن آموزشی این جلسه جهت استفاده عموم به پیوست بارگذاری گردید.



