



## زایمان طبیعی بدون درد در مراغه از سرگرفته شد

رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه با بیان اینکه شدت درد زایمان در شرایط عادی بسیار بالاست، گفت: زایمان «بدون درد» یا «درد کمتر» پس از وقفه چندساله با هدف ترویج روزافزون زایمان طبیعی در بیمارستان آموزشی و درمانی شهید بهشتی از سر گرفته شد.

دکتر الهوردی ارجمند روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه چند سال قبل نخستین زایمان های بدون درد در مراغه انجام شده اما ادامه نیافته بود، افزود: اکنون در صورتی که یک زن باردار شرایط اولیه را داشته باشد، با بهره گیری از جراحان مجرب زنان و زایمان و بیهوشی و همچنین تجهیزات کامل و داروهای مورد نیاز، نسبت به زایمان بدون درد وی اقدام می شود.

رئیس بیمارستان شهید بهشتی مراغه در مورد روش های کاهش درد در این نوع از زایمان اظهار داشت: در زایمان طبیعی بدون درد با تشخیص پزشکان از روش های مختلف بی حسی از ناحیه کمر یا بدون بی حسی و فقط از داروهای تزریقی استفاده می شود.

دکتر احمد مجتهدی با تاکید بر اینکه زایمان بدون درد نسبت به عمل سزارین بسیار کم خطر است، اضافه کرد: این نوع از زایمان عوارض کمتری دارد و با ترویج روزافزون آن، تقاضا برای عمل های سزارین کاهش می یابد.

به گفته وی در حاملگی های پرخطر همچون مادران باردار مبتلا به بیماریهای قلبی و مسمومیت و فشار خون حاملگی نیز می توان با حذف درد، تاثیر منفی زایمان روی سیستم قلبی و عروق مادر را کاهش داد.

وی افزود: در کشورهای پیشرفته حداقل یکی از روش های زایمان بدون درد از جمله «داروهای تزریقی»، «بی حسی کمری»، «طب سوزنی»، «تکنیک لاماز» و غیره برای بی درد کردن زایمان استفاده می شود.

وی اظهار داشت: تلاش برای کاهش درد زایمان به زمان های بسیار دور و فرهنگ های کهن مصر، چین و یونان باز می گردد و امروزه نیز اقدامات زایمان بدون درد در قالب علوم پزشکی مدرن و پیشرفته در بیشتر کشورها دنبال می شود.

رئیس بیمارستان شهید بهشتی مراغه ادامه داد: متأسفانه با وجود اینکه روش زایمان بدون درد بسیار مطلوب و مفید می باشد، به نظر می رسد چندان در کشور ما رواج نیافته است.

به گفته دکتر مجتهدی زایمان «بدون درد» تلاشی برای افزایش استقبال از زایمان طبیعی و همسو با برخی از قوانین جاری کشور از جمله قوانین حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب ۲۴ مهرماه ۱۴۰۰ است.

وی اضافه کرد: همچنین ترویج زایمان طبیعی از ارکان علمی و تخصصی فرزندآوری در برنامه پنجساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی به شمار می رود.

امروزه همه پزشکان متخصص زنان و زایمان معتقدند که زایمان «بدون درد» بهترین روش برای زایمان زنان باردار است و ترویج روزافزون آن به کاهش عمل های سزارین منجر می شود.

لینک خبر: <https://irna.ir/xjktRg>