

با توزیع بسته های بهداشتی بر اهمیت بهداشت دست در پاندمی کرونا تاکید شد

به گزارش کارشناس کنترل عفونت مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی مراغه، مهمترین اقدام برای پیشگیری از ابتلا به کووید 19 رعایت بهداشت دست- استفاده از ماسک استاندارد و حفظ فاصله اجتماعی است.



کارشناس کنترل عفونت گفت: رعایت بهداشت دست ها علی الخصوص در بیمارستانها و مراکز درمانی مهم است. چه برای پرسنل شاغل در بیمارستان و چه بیماران و مراجعین. نجفی ادامه داد؛ چراکه اولین و پرکارترین قسمت از بدن که با سطوح در تماس است و اکثر اشیاء را لمس می کند، دست است. باید توجه ویژه داشته باشیم که اغلب تماس ها بوسیله ی دست برقرار می شوند مانند برداشتن لوازم-جابه جایی ابزارها-ارتباطات در سرویس های حمل و نقل - خرید و فروش-ارتباطات عاطفی و پس در صورت رعایت نکردن بهداشت دست، آلودگی نیز طی این تماس ها می تواند پخش شود و بیماری را به دیگران منتقل کند.

ایشان خاطر نشان کرد از آنجایی که در مراکز تجمعی مانند بیمارستانها روزانه جمعیت کثیری از افراد تردد می کنند که ممکن است بیمار باشند یا ناقل یک میکروارگانیسم، پس رعایت احتیاط تماسی- احتیاط تنفسی و بهداشت دست ها در این محل ها بایستی مورد توجه ویژه قرار گیرد.

وی افزود؛ از سوی سازمان بهداشت جهانی دو روز از سال به عنوان روز جهانی بهداشت دست معرفی شده که در این روزها در کل دنیا و بیمارستانها مراسمی با عنوان " روز جهانی بهداشت دست" برگزار می شود و بر اهمیت آن تاکید می گردد. امسال با توجه به پاندمی کووید 19 و محدودیت در تجمع، امکان برگزاری مراسم محقق نشد ولی به منظور تاکید بر اهمیت رعایت بهداشت دست توسط کارکنان در تمامی واحدهای درمانی و اداری & پشتیبانی بسته های بهداشتی توزیع گردید.

ایشان مهمترین راه برای پیشگیری از ابتلا به کووید 19 را به حداقل رساندن تردد و تجمع - رعایت بهداشت دست-استفاده از ماسک طبی سه لایه-حفظ فاصله ی اجتماعی 1/5 تا 2 متر از یکدیگر عنوان کرد.

[چطور دست ها را صحیح بشوئیم تا اکثر آلودگی دست ها از بین رود..... کلیک کنید](#)