



برگزاری آموزش همگانی به مناسبت هفته شیرمادر

به گزارش خانم کاظمی مسئول آموزش همگانی مرکز، به مناسبت هفته جهانی شیر مادر، در جمع مادران شیرده و همچنین مادران باردار مراجعه کننده به سالن انتظار درمانگاه تخصصی در تاریخ 16/05/97 مطالبی در خصوص مزایای شیر مادر، روش های صحیح شیردهی و معایب تغذیه شیر مصنوعی ارائه گردید.

به گزارش خانم کاظمی مسئول آموزش همگانی مرکز، به مناسبت هفته جهانی شیر مادر، در جمع مادران شیرده و همچنین مادران باردار مراجعه کننده به سالن انتظار درمانگاه تخصصی در تاریخ 16/05/97 مطالبی در خصوص مزایای شیر مادر، روش های صحیح شیردهی و معایب تغذیه شیر مصنوعی ارائه گردید.

در ادامه به سوالات مادران شیرده و باردار در خصوص مشکلات شیردهی پاسخ داده شد به دنبال آموزش گروهی ریاست بیمارستان به اتفاق رئیس خدمات پرستاری، سرپرستاران و رابط شیر مادر بیمارستان و جمعی از همکاران در میان بیماران حضور یافته و با پذیرایی مختصر به اهمیت این روز و جایگاه تغذیه با شیر مادر تاکید نمودند و اتاق شیرمادر درمانگاه تخصصی که اخیراً تجهیز شده است مورد بازدید قرار گرفت و از تلاش های همکاران درمانگاه تقدیر نمودند. خلاصه ای از مطالب که در درمانگاه تخصصی مطرح گردید به شرح ذیل:

آیاتی از قرآن درباره اهمیت تغذیه با شیر مادر

مقام مادر شیرده در آیه ۱۴ سوره لقمان ذکر شده: بعد از شکر گذاری خالق شکر گذاری مادر توصیه شده است.

درسوره بقره آیه ۱۳۳ مدت شیر دادن را دو سال تمام ذکر شده است

اکنون بعد از ۱۴۰۰ سال سازمان بهداشت جهانی مدت دو سال شیر مادر را تاکید نموده است

فواید تغذیه با شیر مادر

کاهش عفونت های گوارشی بخصوص اسهال و استفراغ، عفونت های تنفسی، کاهش عفونتهای ویروسی و باکتریال و قارچی به علت عوامل اختصاصی و غیر اختصاصی شیر مادر رشد و تکامل مطلوب شیر خوار پاسخ به ایمونیزاسیون و حمایت هفت استراتژی سازمان بهداشت جهانی در رشد و سلامت کودک شامل ایمن سازی، پیشگیری از اسهال، پیشگیری از عفونت های حاد تنفسی، تغذیه با شیر مادر، تغذیه تکمیلی و پی گیری رشد که همگی در زیر چتر تغذیه با شیر مادر می باشد. کاهش عفونت های مزمن دیابت ۱ و ۲ و سلولیک، بیماری های التهابی روده، کانسر، بیماری های آلرژیک، رشد و تکامل مغزی، افزایش هوش، سلامت جسمی و روحی مادر و کاهش کانسر رحم و پستان و صد ها مزایای دیگر

عوارض تغذیه مصنوعی

برجسته ترین خطر شیر مصنوعی این است که فاقد عوامل ایمنی بخش موجود در شیر مادر است. این عوامل ایمنی بخش شیرخواران را در مقابل بسیاری از بیماریها حفاظت کرده و از مرگ آنان پیشگیری میکند. در نتیجه شیرخوارانی که با شیرمادر تغذیه نمیشوند به میزان بالایی در معرض خطر ابتلاء به بیماریهای تنفسی و گوارشی (اسهال و استفراغ، دل دردهای قولنجی و جمع شدن گاز)، عفونت گوش، عفونت ادراری، مننژیت، آگزما، آسم، آلرژی و hellip& قرار میگیرند و در صورت ابتلاء، شدت این بیماریها و نیاز به بستری شدن آنان نیز بیشتر است. با مصرف شیر مصنوعی احتمال ابتلاء به چاقی، بیماریهای قلبی عروقی و بیماری قند در بزرگسالی بیشتر میشود. ترکیب شیر مصنوعی یکسان است و همانند شیرمادر در هر وعده و با رشد شیرخوار بر حسب نیازهای او تغییر نمیکند و الگوی رشد و تکامل مناسب کودک را فراهم نمیکند. کودکان از فواید عاطفی تغذیه با شیرمادر و امنیت روانی ناشی از آن در دوران بلوغ محروم میشوند و این امر بر تکامل روانی اجتماعی کودک در آینده اثر میگذارد. شیرخوار از فواید شیر مادر در ارتقاء بهره هوشی نیز محروم میشود. شیر مصنوعی در هنگام تهیه به سهولت آلوده میشود و یا اگر سریع مصرف نشود فاسد میگردد و این احتمال ابتلاء به بیماریهای گوارشی را افزایش میدهد. طرز تهیه نادرست یعنی رقیق یا غلیظ درست کردن شیر مصنوعی کودک را با دریافت ناکافی یا زیاد مواد مغذی و در نتیجه کاهش رشد، اشکال دیگر سوء تغذیه، گرسنگی و بیقراری و hellip& مواجه میکند. مادر از فواید شیردهی (که شامل دیر شروع شدن عادت ماهانه و تأخیر در حاملگی، از دست دادن وزن اضافی، کاهش سرطان پستان و تخمدان، شکستگی لگن، پوکی استخوان و بیماری قند و و وضع روحی روانی بهتر میشود) محروم می گردد. هزینه خرید شیر مصنوعی چندین برابر هزینه مورد نیاز برای تغذیه صحیح مادر است، بهالوه هزینه بیمار شدن بیشتر کودک به خانواده تحمیل میشود. تولید و مصرف شیر مصنوعی سبب آلودگی محیط زیست میشود. شیر مصنوعی نیاز به بسته بندی، بطری و سرشیشه، آب سالم و سوخت دارد که علاوه بر تحمیل بار مالی به خانواده، موجبات آلودگی هوا و صرف منابع طبیعی را فراهم می کند.