



برگزاری آموزش همگانی به مناسبت هفته بدون دخانیات

به گزارش سوپروایزر بالینی مرکز، به مناسبت هفته بدون دخانیات با شعار "زندگی بدون دخانیات حق برای همه"، در تاریخ 13/03/97 در این مرکز آموزش همگانی در خصوص مصرف سیگار و مضرات و بیماریهای مرتبط با آن در محل سالن انتظار مراجعین برگزار گردید.

به گزارش خانم کاظمی، سوپروایزر بالینی مرکز، با توجه به فرارسیدن هفته بدون دخانیات با شعار "زندگی بدون دخانیات حق برای همه"، در تاریخ 13/03/97 در این مرکز آموزش همگانی در خصوص مصرف سیگار و مضرات و بیماریهای مرتبط با آن در محل سالن انتظار مراجعین برگزار گردید.

آموزش در مورد مضرات دخانیات و ارائه کنفرانس به زبان ساده و محلی، قابل فهم برای مراجعین انجام شد.

مواردی که در مورد آنها صحبت شده به طور خلاصه به شرح زیر است:

روز 31 ماه May مصادف با روز جهانی بدون دخانیات بوده و در ایران از 4 تا 10 خردادماه به عنوان هفته ملی بدون دخانیات نام گذاری شده است. در حالی هفته بدون دخانیات آغاز می شود که سیگار شایع ترین ماده مخدری است که مصرف می شود. و طبق آخرین آمار در هر 6 ثانیه یک نفر را قربانی می کند. به طور میانگین شاید بتوان گفت شرکت دخانیات سالانه 35 هزار ایرانی را می کشد. در کشور ما از سال 1377 نخستین کلینیک ترک سیگار شروع به کار کرد. آنچه برای ترک سیگار لازم است، این که درمان های ترک سیگار را به صورت علمی در پیش گیرند که شامل دارویی و رفتاری است.

به یاد داشته باشیم سیگار کشیدن در جمع تجاوز به حقوق دیگران است.

برخی از عواقب مصرف سیگار که به بحث در مورد آنها پرداخته شد عبارتند از: از دست دادن موها 2. آب مروارید 3. چین و چروک

4. ضایعات شنوایی 5. سرطان پوست 6. فساد دندانها 7. پوکی استخوان 8. بیماریهای قلبی 9. زخم معده 10. تغییر رنگ انگشتان

11. سرطان رحم و سقط جنین 12. تغییر شکل دادن سلول های جنسی در مردان

در پایان آموزش به مناسبت هفته جهانی تیروئید در مورد اهمیت تشخیص به موقع کم کاری تیروئید با غربالگری نوزادان در بدو تولد (3-5 روز پس از تولد) آموزش داده شد و به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.