

## **به مناسبت هفته بدون دخانیات/برگزاری جلسه آموزش همگانی برای مراجعه کنندگان بیمارستان**

به مناسبت هفته بدون دخانیات با شعار "زندگی بدون دخانیات حقی برای همه"، در این مرکز یک جلسه آموزش همگانی در مورد مصرف سیگار و مضرات و بیماری های مرتبط با آن در محل سالن انتظار بیمارستان توسط واحد آموزش همگانی برگزار شد.



به مناسبت هفته بدون دخانیات با شعار "زندگی بدون دخانیات حقی برای همه"، در این مرکز یک جلسه آموزش همگانی در مورد مصرف سیگار و مضرات و بیماری های مرتبط با آن در محل سالن انتظار بیمارستان توسط واحد آموزش همگانی برگزار شد.

روز 31 می مصادف با روز جهانی بدون دخانیات بوده و در ایران از 4 تا 10 خردادماه به عنوان هفته ملی بدون دخانیات نامگذاری شده است. اما در حالی هفته بدون دخانیات آغاز می شود که سیگار شایع ترین ماده مخدری ست که مصرف می شود و طبق آخرین آمار در هر 6 ثانیه یک نفر را قربانی می کند.

در کشور ما از سال 1377 نخستین کلینیک ترک سیگار شروع به کار کرد. آنچه برای ترک سیگار لازم است استفاده از درمان های ترک سیگار به صورت علمی در است که شامل درمان های دارویی و رفتاری است.

در این جلسه آموزشی در مورد عواقب مصرف سیگار بحث شد که از جمله آن ها از ریزش موها، آب مروارید، چین و چروک، ضایعات شنوایی، سرطان پوست، فاسد شدن دندان ها، پوکی استخوان، بیماری های قلبی عروقی، زخم معده، تغییر رنگ انگشتان، سرطان رحم و سقط جنین، تغییر شکل دادن سلول های جنسی در مردان را می توان نام برد.