

جلسه آموزشی آنفلوانزا H1N1 و مالاریا ویژه کارکنان

جلسه آموزشی آنفلوانزا H1N1 و مالاریا ویژه همکاران محترم در تاریخ ۱۳/۰۴/۹۴ در سالن اجتماعات بیمارستان شهید دکتر بهشتی برگزار شد.



جلسه آموزشی آنفلوانزا H1N1 و مالاریا ویژه همکاران محترم بیمارستان شهید دکتر بهشتی توسط واحد کنترل عفونت سرکار خانم نجفی برگزار شد. آنفلوانزا یک بیماری ویروسی است که سالانه ۲۰-۵۰ درصد افراد جامعه را مبتلا می کند و از حالت یک سرماخوردگی خفیف تا یک بیماری تب دار توام با علائم تنفسی، سرفه، درد گلو درد عضلانی و اسکلتی و در تعداد کمی از موارد هم با علائم گوارشی مانند تهوع، استفراغ و اسهال همراه است تفاوتی که بیماری آنفلوانزا با سرماخوردگی دارد در ایجاد درد عضلانی شدید، گرفتگی عضلانی است و معمولاً بیمار دچار سر درد و تب می باشد. مدت سرایت این بیماری در بزرگسالان سه تا پنج روز و در کودکان ۱۰ روز است. بیشتر افرادی که دارای بیماری زمینه ای مانند بیماران قلبی (بجز فشار خون)، تنفسی و کلیوی دارند - افرادی که شیمی درمانی می شوند - کودکان زیر ۵ سال - بیماران دارای ضعف سیستم ایمنی - زنان باردار می تواند مشکل ساز باشد و باید در این گروه های سنی مورد توجه قرار گیرد. بهترین راه مبارزه با این بیماری پیشگیری از ابتلا با رعایت فردی - شستشوی مکرر و مرتب دست ها - تزریق واکسن - پوشاندن دهان و بینی با دستمال هنگام عطسه و سرفه - خودداری از دست دادن و روبوسی با دیگران - و عدم حضور در اماکن عمومی هنگام بیماری - استفاده از ماسک هنگام بیماری می باشد.

نکته مهم : در صورت بروز علائم فوق از خود درمانی اجتناب کرده و حتما به پزشک مراجعه نمایید.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=11>