



«با دیابت خوب زندگی کنیم»

هفته ملی دیابت، فرصتی است تا با یکصدایی و همبستگی، آگاهی خود را درباره این بیماری جهانی افزایش دهیم و اهمیت مدیریت صحیح آن را به همه معرفی کنیم. امسال، با شعار «با دیابت خوب زندگی کنیم»، به اهمیت بهبود کیفیت زندگی افرادی که به دیابت مبتلا هستند، توجه ویژه‌ای داریم.

دیابت، به عنوان یک بیماری مزمن، نیاز به برنامه ریزی، پایش و تغییرات سبک زندگی دارد. این بیماری ممکن است چالش‌هایی را برای بیماران ایجاد کند، اما با آگاهی و اقدامات مناسب، می‌توان کیفیت زندگی را به طور چشمگیری بهبود بخشید.

«با دیابت خوب زندگی کنیم» تنها یک شعار نیست، بلکه یک دعوت به عمل است. در این هفته، ما به بررسی روش‌های پیشگیری، مدیریت و زندگی سالم با دیابت می‌پردازیم. تغذیه متعادل، فعالیت بدنی منظم، و پایش مستمر قند خون می‌تواند به ما کمک کند تا کنترل بیشتری بر این بیماری داشته باشیم.

بباید به یاد داشته باشیم که دیابت نه تنها یک چالش، بلکه فرصتی برای تغییر سبک زندگی و مراقبت از سلامت خود است. این هفته، از همه مردم دعوت می‌کنیم تا از طریق مشاوره با پزشکان، شرکت در دوره‌های آموزشی و گسترش آگاهی درباره دیابت، گام‌های مؤثری برای سالم زیستن بردارند.

با هم می‌توانیم نشان دهیم که دیابت نمی‌تواند مانع از زندگی خوب و شاد ما شود. ببینید امید را گسترش دهیم و زندگی با کیفیتی را با دیابت تجربه کنیم. زیرا با آگاهی، اراده و حمایت، می‌توانیم به زندگی بهتری دست یابیم.

همراه با هم، ببینید **«با دیابت خوب زندگی کنیم»**

به همین مناسبت جلسه آموزشی روش‌های پیشگیری از دیابت و تغذیه سالم و روش زندگی خوب در مبتلایان به دیابت و دیابت بارداری و خودمراقبتیهای لازم پس از زایمان در محل سالن انتظار درمانگاه‌های تخصصی توسط سوپروایزر آموزش سلامت (سعیدی شریف) و کارشناس تغذیه بیمارستان (خانم میرفائقی) در تاریخ 23 آبان ماه برگزار شد. همچنین اندازه‌گیری قند خون و فشارخون بیماران و همراهان با همکاری معاونت آموزشی صورت گرفت همچنین توزیع پمفلت و ویزیت رایگان بیماران دیابتی در روز جهانی دیابت در اورژانس بیمارستان انجام شد.

پمفلت دیابت

پمفلت دیابت در بارداری









