

زمان به صفر رساندن مالاریا فرا رسیده است: روز جهانی مالاریا 2023

به گزارش سوپروایزر آموزش سلامت مطابق تقویم آموزش همگانی به مناسبت روز جهانی مالاریا کنفرانس آموزشی تحت عنوان بیماریهای سندرمیک با گروه هدف پرسنل اورژانس بیمارستان با دعوت از آقای بادزهره کارشناس مرکز مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشتی برگزار شد.



با اینکه آمار و ارقام نشان می دهد که بیماری مالاریا در ایران طی سالهای اخیر بسیار کاهش داشته است، اما همچنان در برخی مناطق ایران این بیماری به عنوان یک خطر بزرگ تلقی می شود. این خطر در استان هایی مانند سیستان و بلوچستان و هرمزگان و نواحی جنوب و جنوب شرقی بیشتر است.



شعار روز جهانی مالاریا 2023 درباره ضرورت به صفر رساندن این بیماری است،



تمرکز وزارت بهداشت بیشتر بر استان های سیستان و بلوچستان، کرمان و هرمزگان است که از دیگر مناطق ایران خطر ابتلای بیشتری دارند. با تمام این اوصاف نباید این بیماری را دست کم بگیرید و در صورت نیاز برای مقابله با آن تشخیص آزمایشگاهی مالاریا را انجام دهید.

مالاریا یک بیماری انگلی است که بعلت حضور تک یاخته ای بنام پلاسمودیوم است که توسط نیش پشه های آلوده به انسان منتقل می شود. پلاسمودیوم فالسیپارم کشنده ترین انگل مالاریا و شایع ترین انگل در قاره آفریقا است. پلاسمودیوم ویواکس انگل غالب مالاریا در اکثر کشورهای خارج از جنوب صحرای آفریقا است. علائم این بیماری تب و لرز شدید و علائم فیزیکی شبیه آنفولانزا است. به همین دلیل ممکن است بسیاری از افراد این بیماری را با یک سرماخوردگی ساده و یا گرمادگی اشتباه بگیرند. شایع ترین نوع بیماری مالاریا در ایران P. vivax (پلاسمودیوم ویواکس) است که مهمترین علامت آن تب سه یک یا همان تب نوبه است که در هر سه روز خود را نشان می دهد. البته نشانه P. falciparum نیز همان تب سه یک به شکلی بدخیم و شدید تر است. علائم بیماری بطوری است که ابتدا فرد مبتلا به مالاریا احساس سرما می کند و سپس لرز می نمایند و بعد دچار تب می شوند و در نهایت عرق می کنند که به این مراحل حمله مالاریا گفته می شود. علائم دیگر مالاریا سردرد ، استفراغ ، بزرگی طحال ، کم خونی و دردهای عضلانی می باشد. مالاریا در گلبول های قرمز یافت می شوند، بنابراین این بیماری فقط از طریق انتقال خون یا پیوند اعضا و یا استفاده از سرنگ های مشترک آلوده به خون منتقل می شود. البته در مواردی ممکن

است مالاریا از طریق مادر به جنین نیز منتقل شود. در ضمن مالاریا مانند سرماخوردگی از فردی به فرد دیگر منتقل نمی شود و امکان انتقال آن از طریق ارتباط جنسی نیز صفر است. این یعنی با برقراری ارتباط فیزیکی و نشستن کنار افراد مبتلا، به مالاریا مبتلا نمی شوید. بهترین راه برای جلوگیری از بیماری مالاریا این است که در معرض پشه های ناقل قرار نگیرید و به نکات بهداشتی توجه کنید. البته توجه کنید که هنگام بازگشت از سفر، در صورتی که به محل پرخطر رفته اید، حتماً تشخیص آزمایشگاهی مالاریا را انجام دهید.

مطمئن ترین راه برای اینکه بدانید مالاریا دارید، انجام تشخیص آزمایشگاهی مالاریا است. تشخیص و درمان به موقع مالاریا باعث کاهش بیماری، جلوگیری از مرگ و میر و کاهش انتقال می شود. WHO توصیه می کند که همه موارد مشکوک مالاریا با استفاده از آزمایش های تشخیصی مبتنی بر انگل (از طریق میکروسکوپ یا آزمایش تشخیصی سریع) تأیید شوند. در این آزمایش مستقیم و بررسی توسط میکروسکوپ یک قطره از خون شما برای احتمال وجود بیماری آزمایش می شود.

بد نیست در آستانه روز جهانی مالاریا 2023 با این بیماری و شیوه مقابله با آن بیشتر آشنا شویم.

فایل آموزشی به [پیوست](#) موجود می باشد.

