

## روز جهانی مبارزه با ایدز



از سال ۱۹۸۸ اول دسامبر (برابر ۱۰ آذر) روز جهانی ایدز نامگذاری شده است و هر ساله برای این روز، شعار خاصی نیز در نظر گرفته می‌شود. هدف عمده از این کار این است که به عموم مردم یادآوری شود که HIV از بین نرفته‌است و هنوز کارهای زیادی است که باید انجام شود. در روز جهانی ایدز مردم لباس‌های شان را به روبان قرمز مزین می‌کنند تا توجه و مراقبت در برابر HIV و ایدز را متذکر شده و به دیگران یادآور شوند که تعهد و پایبندی و حمایت آنها مورد نیاز است.

به گزارش سوپروایزر آموزش سلامت به مناسبت روز جهانی ایدز مصادف با اول دسامبر مطابق با تقویم آموزشی بیمارستان، جلسه آموزشی بیماری ایدز و روشهای پیشگیری از بیماری در محل سالن انتظار درمانگاهها در تاریخ دهم آذر ماه توسط کارشناس کنترل عفونت بیمارستان سرکار خانم صالحی برگزار گردید. مطالب آموزشی جهت استفاده عموم به پیوست موجود است.

آدرس مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری: شهرک امام علی-میدان امامت-طبقه فوقانی پایگاه سلامت سهند  
کارشناس مشاوره: آقای ناصری 09147589077 در صورت نیاز همشهریان عزیز از خدمات آموزشی رایگان این مرکز نیز استفاده نمایند.





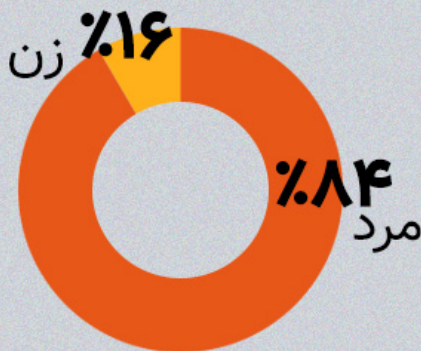


Etemadonline.com  
@EtemadOnline

## ز را بیشتر بشناسیم

هر روز جهانی مبارزه با ایدز و آگاهی درباره این بیماری است. تصور عموم، ایدز از طریق دست دادن، عطسه و.. انتقال نمی‌یابد. بلکه پیشرفته ابتلا به ویروس HIV است که باعث ضعف سیستم ایمنی بدن می‌شود. ممکن است بیش از ده سال طول بکشد. طی این مدت سطح ایمنی فرد پایین آمده و مستعد ابتلا به عفونت‌های فرصت‌طلب شود.

### ایدز در ایران



تعداد مبتلایان (تخمینی):  
بین ۳۲ تا ۶۰ هزار نفر  
مهم‌ترین عامل:  
اعتیاد تزریقی  
و رابطه جنسی محافظ‌نشده

### راه‌های انتقال HIV



استفاده از سرنگ مشترک



تماس جنسی پرخطر  
محافظت‌نشده



دریافت خون آلوده یا تماس با خون آلوده



تماس مادر به فرزند  
در دوران بارداری  
و شیرخواری

### راه‌هایی که اچ‌آی‌وی/ایدز انتقال نمی‌یابد



استفاده از سرویس بهداشتی



عطسه و ترشحات مخاطی



پوشیدن لباس مشترک



گزش حشرات



تماس فیزیکی، مثل دست دادن، کنار یکدیگر نشستن و..



استفاده از وسایل عمومی



اجازه نمی‌دهیم  
کووید-۱۹ برنامه مراقبت اچ‌آی‌وی  
را تحت تاثیر قرار دهد



پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات  
پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان

