



به گزارش روابط عمومی، جلسه آموزش همگانی مراقبت از بند ناف نوزاد روز چهارشنبه 19 اردیبهشت در محل سالن انتظار درمانگاه تخصصی برگزار گردید.

بند ناف نوزاد پل ارتباطی مادر و کودک است. بند نافی که میانجی نوزاد و جفت است، باعث زندگی و رشد جنین می‌شود و می‌تواند با پیچیدن به دور جنین برایش ایجاد خطر کند. با تولد نوزاد این پل ارتباطی قطع می‌شود اما هنوز هم بند ناف یک عضو از بدن نوزاد شماس است که باید در مراقبت از آن بکوشید تا هنگامی که زمانش رسید برای همیشه از بدن او جدا شود

چگونه از بند ناف نوزاد مراقبت کنیم؟

بعد از تولد نوزاد، بندناف او به تدریج خشک شده و می‌افتد. افتادن بند ناف دردی ندارد و معمولاً طی دو هفته بعد از تولد رخ می‌دهد. مراقبت خوب و اصولی از بند ناف نوزاد بسیار مهم است جنین در داخل رحم، مواد غذایی و اکسیژن لازم را از طریق جفت که به دیواره داخلی رحم مادر متصل است دریافت می‌کند. جفت از طریق بند ناف به شکم جنین متصل می‌شود.

پس از تولد، بند ناف با گیره ای بسته شده و از نزدیک بدن نوزاد قطع می‌شود و به این ترتیب، تکه ای از آن متصل به ناف کودک باقی می‌ماند که به مرور می‌افتد.

چه موقع بند ناف می‌افتد؟

پروسه افتادن بند ناف به طور متوسط 10 روز به طول می‌انجامد اما حتی مواردی دیده شده که تا 21 روز بعد از تولد نیز زمان برده است. در این مدت چند نکته وجود دارد که مادران باید به آنها توجه کنند:

1- مهم ترین موضوعی که همیشه به مادران تاکید می‌کنیم این است که مراقب باشند بند ناف نوزاد زیر پوشک قرار نگیرد زیرا در این صورت ممکن است با ادرار و مدفوع بچه آلوده شود
2- حمام روزانه نوزاد خیلی در سلامت بچه و جلوگیری از عفونت ناف تاثیر دارد. این تصور که نباید نوزاد را تا افتادن ناف آن حمام کرد، تصور غلطی است

3- ممکن است اطراف ناف مقداری ترشحات دیده شود که این مساله طبیعی است و جای نگرانی ندارد
4- عفونت بند ناف به صورت تب و قرمزی پوست شکم اطراف ناف خودش را نشان می‌دهد. اگر نوزاد عفونت بند ناف داشته باشد باید بستری شود تا تحت مراقبت قرار گیرد. اما کمی قرمزی در ناحیه بیرون زائده ناف طبیعی است

5- بند ناف نوزاد باید در عرض حداکثر سه هفته بیفتد و اگر بیشتر از این مدت روی بدن او باقی بماند ممکن است به دلیل یکسری از بیماری های خاص باشد. در این شرایط بهترین کار مشورت با متخصصان اطفال است.

6- برخی از نوزادان با بیماری یا مشکلات عفونی به دنیا می‌آیند و دکتر ناگزیر برای آنها آنتی بیوتیک تجویز می‌کند. مصرف این داروها در این دسته از نوزادان موجب می‌شود که افتادن بند ناف آنها به تاخیر بیفتد.

7- مکانیسم افتادن بند ناف به صورت تکثیر باکتری های اطراف آن است. به همین خاطر نباید به بند ناف الکل و بتادین بزنیم زیرا با این کار افتادن بند ناف را به تاخیر می‌اندازیم. حتی الامکان اطراف ناف نوزاد را تمیز و خشک نگه دارید. از تمیز کردن بیش از حد بند ناف خودداری کنید.

شاید مقدار کمی خون در پوشک نوزاد مشاهده کنید که امری طبیعی است. گاهی با جدا شدن ریشه بند ناف مقداری مایع شفاف یا زرد رنگ از محل آن بیرون می‌آید یا مقداری گوشت مرده نیز ممکن است در محل آن باقی بماند که خوبه خود برطرف می‌شود. به طور کلی این اتفاق مهمی نیست و به دلیل وجود نداشتن رگ های عصبی در آن، انجام هر کاری توسط پزشک در این قسمت، بدون درد است.

موارد نیازمند مراجعه به پزشک

در صورت وجود و مشاهده هر کدام از موارد زیر لازم است با پزشک تماس بگیرید:

اگر پس از گذشت چهار هفته از تولد نوزاد، ریشه بند ناف نیفتاد.

پوست اطراف ریشه بند ناف قرمز یا متورم باشد.

بند ناف بوی نامطبوع و بد یا ترشحات زرد رنگ زیاد داشته باشد.

وقتی پوست کنار ریشه را لمس می‌کنید و کودکتان گریه می‌کند.

اگر بین دو بار زمان تمیز کردن بند ناف، میزان ترشح جمع شده زیاد بود.

قبل یا بعد از افتادن ریشه، خونریزی زیاد وجود داشته باشد.

زمانی که بندناف می افتد ممکن است خونریزی خفیفی از ناحیه ناف ایجاد شود که جای نگرانی نیست و خودبه خود قطع می شود، اما در صورتی که قبل یا بعد از افتادن ریشه بند ناف، هر وقت شما یک قطره خون را پاک کنید و باز قطره دیگری ظاهر شد، باید سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید، زیرا این اتفاق ممکن است نشانه خونریزی باشد